

第2回赤穂忠臣蔵パワーリフティング&ベンチプレス選手権大会開催要項

- 日時 平成22年12月11日(土)~12日(日)
12月11日 土曜日 ベンチプレス競技 **ベンチプレス競技は最大受付数60人とします。**
検量 16:30~18:00
開会式 18:00~
競技開始 18:30~
12月12日 日曜日 パワーリフティング競技 **パワーリフティング競技は50名で打ち切ります。**
検量 AM9:00~10:30
競技開始 AM11:00~
- 会場 パワーハウス赤穂
〒678-0239 赤穂市加里屋字新町99 赤穂はくほう会病院内
0791-45-1116
- 交通 JR 赤穂線 播州赤穂駅下車 徒歩7分
山陽自動車道 赤穂ICより車で5分
- 資格 満14歳以上の男女で、平成22年度JPA登録選手
- 種目 フルギアベンチプレスの部&ノーギアベンチプレスの部 先着60名
フルギアパワーリフティングの部&ノーギアパワーリフティングの部
- 階級 男子 56kg~+125kg級(10階級) サブジュニア・ジュニアのみ 52kg級があります
女子 48kg~+90kg級(9階級) サブジュニア・ジュニアのみ 44kg級があります
- 服装 フルギアの部 (男女) JPAルールに適合する服装(各種フルギアとベンチはツリパン着用)
ノーギアの部 (男女) ツリパン or スパッツ・Tシャツ(ブカブカは不可)
リストラップベルト可・パワーギア不可
- 費用 一般3000円 大学生2000円 高校生1,000円
ダブルエントリー 一般6000円 大学生4000円 高校生2000円
選手登録が済んでいない選手は選手登録費 個人3,000円 団体2,000円
大学生1,000円 高校生500円
兵庫県選手のみ登録費は受け付けます。他の地域は該当する協会に納入してください。
- 申込方法 インターネット受付 兵庫県パワーリフティング協会のホームページより申し込みください。
インターネット受付のみの受付になります!
- 大会事務局 〒678-0239 赤穂市加里屋字新町99
第2回赤穂忠臣蔵パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会事務局 吉岡 秀明
(Tel 0791-45-1116)
- 振込先 りそな銀行 南森町支店 普通 0099825 シオタ ムネヒロ
銀行振り込み以外受け付けません
- 締切 平成22年11月19日(金)必着
- 表彰 フルギア・ノーギア別で各階級に順位を付与し賞状を授与いたします。

パワーハウス赤穂の詳細はこちらをどうぞ。

<http://www.hakuho.or.jp/kanren15.html>