

# 第28回兵庫県パワーリフティング選手権大会

検量	コスチューム

## 大会申込書兼・記録カード(選手用)

黄色で塗られている項目と、誓約書欄をご記入ください



区分(該当に○を記入)		年齢区分 (出場したい区分に○を記入)						
フルギア	ノーギア	SJ	J	一般	M1	M2	M3	M4

申込階級	No.	氏名(ふりがな)	性別	生年月日
級		( )		年 月 日 満 才

検量	セッション	所属都道府県	住所・連絡先電話番号	連絡用E-mail	所属団体名
kg			Tel		

スクワット	ベンチプレス			
ラック高さ	ラック高さ	セーフティ	足台(該当に○を記入)	補助(該当に○を記入)
cm	cm	段	要 不要	要 不要

	第1試技	第2試技	第3試技	記録	フォーミラー
スクワット	kg				
	変更 kg	kg	kg	kg	
ベンチプレス	kg				
	変更 kg	kg	kg	kg	
デットリフト	kg				
	変更 kg	kg	kg	kg	
順位	特別賞		トータル	フォーミラー	
位			kg		

今大会の意気込みを書いてください。		エントリー登録費 <input type="checkbox"/> 7000円(団体登録ジム選) <input type="checkbox"/> 7000円(個人登録選手で年齢・性別割引適用) <input type="checkbox"/> 8000円(個人登録ジム選) <input type="checkbox"/> 6000円(女子と23以下と60歳以上) <input type="checkbox"/> 5000円(大学生) <input type="checkbox"/> 4500円(高校生)
過去のタイトル		

### 誓約書 兵庫県パワーリフティング協会御中

本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しましては、参加者自身の責任において解決するものとし、大会主催者並びに主管協会に一切のご迷惑をおかけいたしません。また将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

2010年 月 日

住所

氏名

印