

第11回近畿ノーギアパワーリフティング選手権大会

検量	コスチューム

大会申込書兼・記録カード(選手用)

黄色で塗られている項目と、誓約書欄をご記入ください



年齢区分 (該当に○を記入)						
SJ	J	一般	M1	M2	M3	M4

申込階級	No.	氏名(ふりがな)	性別	生年月日
kg 級		()		年 月 日 満 才

検量	セッション	所属都道府県	住所・連絡先電話番号	連絡用E-mail	所属団体名
kg			Tel		

スクワット	ベンチプレス		
ラック高さ	ラック高さ	足台(該当に○を記入)	補助(該当に○を記入)
cm	cm	要 不要	要 不要

	第1試技	第2試技	第3試技	記録	フォーミラー
スクワット	kg				
	変更 kg	kg	kg	kg	
ベンチプレス	kg				
	変更 kg	kg	kg	kg	
デットリフト	kg				
	変更 kg	kg	kg	kg	
順位	特別賞	トータル		フォーミラー	
位		kg			

今大会の意気込みを書いてください。				該当する所に○で囲み、合計金額を記入	エントリー登録費	
					エントリー	¥5,000
					女子・23歳以下60歳以上	¥4,000
					団体選手登録費	¥2,000
					個人選手登録費	¥3,000
				合計金額		
過去のタイトル			ベスト記録			
			スクワット	ベンチプレス	デットリフト	トータル
			kg	kg	kg	kg

誓約書 兵庫県パワーリフティング協会御中

本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しましては、参加者自身の責任において解決するものとし、大会主催者並びに主管協会に一切のご迷惑をおかけいたしません。また将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

2010年 月 日

住所

氏名

印