

第1回近畿ディスエイブルパワーリフティング選手権大会

第4回兵庫県障害者スポーツフェスティバル

第8回障害者&健常者ベンチプレス交流大会兼

第64回県民体育大会開催要項

(ノーギア大会)

第1回近畿ディスエイブルパワーリフティング選手権大会

第4回兵庫県身障者スポーツフェスティバル兼第8回障害者&健常者ベンチプレス交流大会

趣 旨 障害者と健常者がベンチプレス競技を通じて交流、友好の輪を広げることを目的とします。
主催・主管 (社・福)兵庫県社会福祉事業団総合リハビリテーションセンター
兵庫県パワーリフティング協会 兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟
後 援 (社)日本パワーリフティング協会 日本ディスエイブルパワーリフティング連盟
障害者スポーツネットひょうご

第64回兵庫県民体育大会

趣 旨 県民の体育・スポーツに対する理解と関心を深め、その実践への意欲を高める機会とする。
主 催 兵庫県・兵庫県教育委員会・(財)兵庫県体育協会
主 管 (社・福)兵庫県社会福祉事業団総合リハビリテーションセンター
兵庫県パワーリフティング協会 兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟
後 援 文部科学省 (財)日本体育協会 神戸市 神戸市教育委員会 神戸新聞社

共通要項

日 時 平成22年8月29日(日) 9:00 受付・検量 10:30 開会式 11:00 競技開始

会 場 県立障害者スポーツ交流館
〒651-2181 兵庫県神戸市西区曙町 1070 番地
電話：代表 078-927-2727

交 通 列車：新幹線・JR神戸線 西明石駅下車、タクシー約10分
JR明石駅下車、タクシー約15分
神姫バス：県立リハビリセンター(明石駅北側④番乗り場)終点下車すぐ
三木・社・押部谷行(明石駅南側バスターミナル②番乗り場)「玉津あけぼの」下車
西神中央行明石駅南側バスターミナル③番乗り場)「玉津あけぼの」下車3分
車：第2神明道路玉津インターより、国道175号線を南に約2km 曙交差点を左折

資 格 満14歳以上で、ベンチプレス可能な方ならどなたでもご参加いただけます。

地域別 兵庫県内の部(住所・勤務先・ジムのいずれかが兵庫県内にある方)
兵庫県外の部
I P Cルールは地域別はありません。

部 別 ①ベンチプレスの部(公認) J P Aルールによる (J P A登録が必要です)
②ベンチプレスの部(公認) I P Cルールによる (ディスエイブル公式ルールの事です)
③チャレンジベンチの部(未公認)
障害者の部Aプッシュプルルールに準ずる
Bディスエイブルルールに準ずる(足上げベンチプレス)
健常者の部Aプッシュプルルールに準ずる
Bディスエイブルルールに準ずる(足上げベンチプレス)
④ガイドラインベンチプレスの部(未公認)
(①③不可能な方の大会ルールによる、ガイドラインベンチプレス～ラックにガイドを取り付けコースのブレを防ぐベンチプレスです)
※ 障害者・健常者ともに、公式ルールとチャレンジのダブルエントリーは不可。
※ チャレンジのダブルエントリー不可。
※ ただし、障害者のみ、①と②、②と③のAのダブルエントリーは可。

階 級 J P Aルール
女子 48・52・56・60・67.5・75・82.5・90・+90 kg級
男子 56・60・67.5・75・82.5・90・100・110・125・+125 kg級
※ 女子 44 kg級及び男子 52 kg級はサブジュニア・ジュニアのみの階級となります。
I P Cルール (障害者パワーリフティングの部門)
女子 40・44・48・52・56・60・67.5・75・82.5・82.5 超級
男子 48・52・56・60・67.5・75・82.5・90・100・100 超級

年齢区分 オープン年齢制限なし(満 14 歳以上)
サブジュニア (14～18 歳)カレンダーイヤー
ジュニア (19～23 歳) カレンダーイヤー
マスター I (40～49 歳) II (50～59 歳) III(60～69 歳) IV(70 歳以上)
I P Cルールは年齢区分がありません

服 装 ①②の部 ツリパン or スパッツ・Tシャツ(ブカブカは不可)・リストラップ・ベルト可
③④の部 競技可能な服装
靴は体育館シューズをご用意下さい。

参加費 ①の部 参加費 4,000 円+2 2年度 J P A選手登録費
★2 2年度 J P A選手登録
団体登録チームに所属している選手は 2,000 円
個人登録選手は 3,000 円 (所属県協会にて登録してください)
参加費には昼食懇談会費を含みます
2 2年度選手登録されている方は、登録費必要ありません。
②の部 参加費 2,000 円+★2 2年度 I P C選手登録費 2,000 円
2 2年度選手登録されている方は、登録費必要ありません。
③の部 障害者 2,000 円 健常者 4,000 円
④の部 無料
※ ダブルエントリーは、ひとつにつき 2,000 円増し
※ ガイドラインベンチは無料
※ 昼食はこちらで用意致します。競技終了後懇談会を開催予定です。

申込方法 郵送またはインターネット申し込みをご利用ください。郵送の場合は下記申し込み先へお送りください。

代金は下記口座へお振込みください。

りそな銀行 南森町支店 普通 0099825 シオタ ムネヒロ

申込先 〒663-8113

兵庫県西宮市甲子園口6丁目1-1-407

兵庫県パワーリフティング協会 大会事務局

塩田 宗廣

携帯：090-1907-7139 mail：info@hpa.rdy.jp shiota620@ezweb.ne.jp

締 切 平成22年8月11日(水)必着

表 彰 県内選手は・各階級・年齢区分により1～3位メダル 1～8位賞状授与(兵庫県体育協会より)

I P C公式ルール出場選手は、各階級により、1位～3位にメダル 1位～8位賞状(兵庫県体育協会より)

県外選手は、各階級により賞状を授与(兵庫県体育協会より)

宿 泊 グリーンヒルホテル明石 〒673-0891 兵庫県明石市大明石町2-1-1

Tel. 078-912-0111 FAX. 078-912-0120

シングル6090円(税込み) ツイン13860円(税込み)

★各自で予約して下さい(指定ホテルではありません)

競技観戦の方は、体育館の床面保護の為、ハイヒール等をご遠慮ください。