



第 12 回兵庫県ベンチプレス選手権大会

第 2 回兵庫県ディスエイブルパワーリフティング選手権大会

2011 兵庫県チャレンジベンチプレス大会

開催要項

趣 旨 障害者大会と健常者大会を同時に開催することにより、ベンチプレス競技をつうじて、障がい者と健常者の垣根をなくし、相互理解を深めることを趣旨とする

主催・主管 兵庫県立障害者スポーツ交流館

兵庫県パワーリフティング協会 兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟

後 援 (財)兵庫県体育協会 兵庫県教育委員会 日本パワーリフティング協会

日本ディスエイブルパワーリフティング連盟 障害者スポーツネットひょうご

神戸新聞社 関西学生連盟

日 時 平成 23 年 1 月 16 日(日)

検量：AM 9：00～10：00 開会式 AM10：00～ 競技開始 AM10：30～

会 場 県立障害者スポーツ交流館

〒651-2181 兵庫県神戸市西区曙町 1070 番地

電話：代表 078-927-2727

交 通 列車：新幹線・JR神戸線 西明石駅下車、タクシー約 10 分

JR明石駅下車、タクシー約 15 分

神姫バス：県立リハビリセンター(明石駅北側 番乗り場)終点下車すぐ

三木・社・押部谷行(明石駅南側バスターミナル 番乗り場)「玉津あけぼの」下車

西神中央行明石駅南側バスターミナル 番乗り場)「玉津あけぼの」下車 3 分

車：第 2 神明道路玉津インターより、国道 175 号線を南に約 2 km 曙交差点を左折

地 域 別 兵庫県内の部 住所・勤務先・所属ジムのいずれかが兵庫県内にある方

兵庫県外の部 上記以外の方

参加資格 【登録選手の部】 満 14 歳以上の男女で、平成 22 年度 JPA 登録選手であること
(申込時登録可)

【チャレンジベンチの部】 満 14 歳以上の男女(選手登録不要)

階 級 【登録選手の部】 【障がい者チャレンジ A・B の部】 【チャレンジベンチの部】

男子 59 kg～+120 kg 級(8 階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53 kg 級があります

女子 47 kg～+84 kg 級(7 階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43 kg 級があります

新階級は男子 59・66・74・83・93・105・120・+125 女子は 47・52・58・63・72・84・+84 です。

【IPC 公式ルールの部】 IPC 公式ルール 男子 48 52 56 60 67.5 75 82.5 90 100 +100kg の 10 階級

女子 40 44 48 52 56 60 67.5 75 82.5 +82.5kg の 10 階級

JPA 登録選手の方がチャレンジエントリーは出来ません。

またチャレンジ出場が、前大会より数えて 3 回目までしか出来ません。

服 装 【登録選手の部】 フルギア (男女) ツリパンもしくはスパッツ(ブカブカは不可)

リストラップ・ベルト・ベンチ T シャツ

ノーギア (男女) ツリパン or スパッツ・T シャツ(ブカブカは不可)

リストラップ・ベルト(ベンチ T シャツは不可)

*日本記録挑戦は、ツリパン着用!

【ディスエイブルパワーの部・チャレンジベンチの部】 ノーマルギア男女に準ずる

ル ー ル 【登録選手の部】 JPA ルール

【ディスエイブルパワーの部】 IPC ルール出場 IPC 公式ルールに基づく

チャレンジ A JPA ノーマルギアルールに準ずる(止めは、なし)

チャレンジ B IPC ルールに準ずる(止めはなし)

【チャレンジベンチの部】 JPA ノーマルギアルールに準ずる(止めは、なし)

費用 参加費 4,000 円 障がい者 2,000 円
ダブルエントリー6,000 円 (フルギア・ノーギアのみダブル可)
登録費 未登録の場合・・・個人選手登録費 = 3,000 円 団体登録チーム所属選手登録費 = 2,000 円
大学生 = 1,000 円 高校生以下 = 500 円
振込先は りそな銀行 南森町支店 普通 0099825 シオタ ムネヒロ

申込方法 メインはインターネット受付です。極力こちらからお願いします。
特典として、メールにてエントリー、スケジュールを送信させていただきます
(Eメール送信先は、パソコンメールのほうが見やすいです)
インターネット環境がない場合は、大会事務局に申込用紙を送付してください。
申込書ご送付先：〒663-8113 西宮市甲子園口 6-1-1-407
兵庫県パワーリフティング協会大会事務局 塩田宗廣宛
電話番号：0798-31-2860 FAX：0798-31-2861
Mail：info@hpa.rdy.jp

締め切り 平成22年12月17日(金)必着!

表彰 兵庫県内の部各クラス区分により、1～3位にメダルを、1～8位に賞状を授与
(JPA登録の部一般のメダルが、一番格が高いメダルです!)
兵庫県外の部、1～8位に賞状を授与

年齢区分 登録選手・チャレンジベンチの部共に、
《一般の部》年齢制限なし
《サブジュニア》18歳以下 2011年中に19歳になる者は不可
《ジュニア》23歳以下 2011年中に24歳になる者は不可
《マスターズ》40～49歳 2011年に40歳以上の者
《マスターズ》50～59歳 2011年に50歳以上の者
《マスターズ》60～69歳 2011年に60歳以上の者
《マスターズ》70歳以上 2011年に70歳以上の者
カレンダーイヤーが適用されます。今年中になる年齢が適用されます。

その他 ・体育館内は土足厳禁となっておりますので、室内シューズをご用意下さい。
・体育館内は所定の場所以外は飲食禁止となっております。ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。