

大会スケジュール

- 検量 9:00～10:00
- 開会式 10:00～10:15

選手整列

開会宣言 兵庫県パワーリフティング協会 副理事長 丸本 秀敏

国歌斉唱

大会挨拶 兵庫県パワーリフティング協会 理事長 内藤 雅文

大会祝辞 兵庫県障害者スポーツ交流館 所長 増田 和茂

兵庫県パワーリフティング協会ベンチプレス賞表彰式

兵庫県体育協会 80 周年特別優秀選手賞 ふじたひろゆき選手

兵庫県スポーツ優秀選手賞 金賞 宇谷正紀選手

県協会最優秀選手賞 古城資久選手

県協会優秀選手賞 工藤忠生選手 内藤雅文選手 中島幸雄選手 後藤衆治選手

下迫田真也選手 辻安彦選手

選手宣誓

当日発表

● 競技開始 10:30～

競技スケジュールは別紙にて参照ください

● 閉会式

選手整列

表彰

団体・特別賞表彰 詳細は別紙参照

講評 (社)日本パワーリフティング協会 近畿ブロック長 仲 博幸

閉会宣言 兵庫県パワーリフティング協会 副理事長 南澤 淳一

● 大会終了 18:00

大会スケジュールはあくまで目安ですので、大会進行により多少前後することがございますので、ご理解とご協力をお願いします。

第12回兵庫県ベンチプレス選手権大会競技進行表

- A グループ 兵庫県 DP 障害者チャレンジ B 全選手
- B グループ 障害者チャレンジ A 健常者チャレンジ全選手
- C グループ 女子フルギア・ノーギア全選手
- D グループ 男子フルギア 74kg 級以下
- E グループ 男子フルギア 83kg 級以上
- F グループ 男子ノーギア 59kg 級・66kg 級
- G グループ 男子ノーギア 74kg 級 一般・JR・県外
- H グループ 男子ノーギア 74kg 級 マスターズ
- I グループ 男子ノーギア 83kg 級以上

表彰式は、A・B グループは B グループ終了後、

C グループ以降は各グループ終了後すぐに表彰ブースにて、表彰式を行います。

特別賞一覧・表彰方法

団体表彰

フルギアとノーギアをあわせて、団体登録ジム 3 名以上の団体で上位 3 チーム

得点表

	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位	7 位
3人以上のカテゴリー	12	9	8	7	6	5	4
2人のカテゴリー	10	8					
1人のカテゴリー	8						

各団体で上位 6 人までの合計点で順位を競う。同点の場合は上位点が上のほうが勝利。

例 $12 \cdot 12 \cdot 12 \cdot 12 \cdot 12 = 60$ $12 \cdot 12 \cdot 12 \cdot 8 \cdot 8 \cdot 8 = 60$ だと右のほうが勝ち。

個人特別賞

種類	表彰者	対象
最優秀選手賞	近畿ブロック長	兵庫県内選手でフォーミラー1 位。フルギアとノーギアどちらか。インパクトが強いほう
優秀選手賞	神戸新聞社	女子 1 名とフルギア・ノーギアあわせて 3 名
県外特別賞	神戸新聞社	優秀な県外選手に
最優秀新人賞	神戸新聞社	県内選手で新人(大会初出場から 1 年未満)最も優秀な新人 1 名
優秀新人賞	県協会会長	県内選手で新人(大会初出場から 1 年未満)優秀な新人 2 名
敢闘賞	県協会会長	県内選手で大幅な自己新や、特に活躍した選手 3 名

表彰選考委員会

委員長

仲 博幸

委員

内藤雅文 丸本秀敏 塩田宗廣

第2回兵庫県ディスエイブルパワーリフティング選手権大会

平成23年1月16日(日)

県立障害者スポーツ交流館



IPC公式ルール(男子)

	階級	区分	NO	選手名	年齢	登録都道府県	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
									I	II	III			
A	75kg級	一般	1	池口 智里	21	兵庫県	バーベル友の会							
	75kg級	M1	2	池田 斉	48	愛媛	個人							

身障者チャレンジのA部(男子)

	階級	区分	NO	選手名	年齢	登録都道府県	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
									I	II	III			
B	59kg級	JR	3	井出直哉	21	兵庫県	バーベル友の会							
	59kg級	M2	4	藤縄 武	56	兵庫県	バーベル友の会							
	66kg級	一般	5	村田昌之	30	兵庫県	バーベル友の会							
	74kg級	M1	6	池田 斉	48	兵庫県	個人							
	83kg級	M4	7	長岡 周	70	兵庫県	魚津トレーニングセンター							
	83kg級	一般	8	瀬戸山龍太郎	34	兵庫県	バーベル友の会							
	105kg級	M2	9	山本 勝彦	52	兵庫県	バーベル友の会							

身障者チャレンジのB部(男子)

	階級	区分	NO	選手名	年齢	登録都道府県	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
									I	II	III			
A	48kg級	一般	10	ZIA(ジア)	27	兵庫県	バーベル友の会							
	67.5kg級	M1	11	斉藤勝明	47	兵庫県	バーベル友の会							
	67.5kg級	M1	12	橋本紀明	43	兵庫県	バーベル友の会							
	75kg級	一般	13	加藤雄三		兵庫県	バーベル友の会							

2011兵庫県チャレンジベンチプレス選大会

平成23年1月16日(日)

県立障害者スポーツ交流館



	階級	区分	NO	選手名	年齢	登録都道府県	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
									I	II	III			
B	66kg級	JR	14	廣田 敏基	22	兵庫県	ワールドトレーニングセンター							
	66kg級	一般	15	木下 浩一	32	兵庫県	個人							
	66kg級	M1	16	熊田原 隆史	40	兵庫県	ワールドトレーニングセンター							
	66kg級	M1	17	森本 繁洋	43	兵庫県	ワールドトレーニングセンター							

第12回兵庫県ベンチプレス選手権大会

平成23年1月16日(日)
 県立障害者スポーツ交流館



フルギア女子の部

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録都道府県	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
								I	II	III			
C	52kg級	一般	18	南澤 さより	21	兵庫県	社パワークラブ						
	57kg級	M3	19	林 久子	59	兵庫県	チーム鉄腕						
	57kg級	一般	20	藤原 のどか	18	兵庫県	パワーハウスかみかわ						
	63kg級	一般	21	岡島 晃子	44	兵庫県	マッスルプロダクション						

フルギア男子の部

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録都道府県	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
								I	II	III			
D	53kg級	SJ	22	原田 健太郎	17	全高連	金光藤蔭高校パワーリフティング部						
	59kg級	一般	23	谷口 隆実	47	兵庫県	谷口学習倶楽部						
	59kg級	M2	24	橋本 雅人	53	兵庫県	ゴールドジム神戸元町						
	59kg級	県外	25	東坂 康司	31	大阪府	K's GYM						
	59kg級	オープン	26	吉田 雅己	53	兵庫県	MAXGYM						
	66kg級	一般	27	松浦 孝明	34	兵庫県	社パワークラブ						
	66kg級	県外	28	豊永 善揮	37	高知県	個人						
	74kg級	一般	29	下迫田 真也	42	兵庫県	マッスルプロダクション						
	74kg級	一般	30	辻 安彦	52	兵庫県	マッスルプロダクション						
	74kg級	一般	31	工藤 忠生	51	兵庫県	マッスルプロダクション						
	74kg級	県外	32	児玉 大紀	31	大阪府	K's GYM						
	74kg級	県外	33	三島 忠	47	大阪府	K's GYM						
	74kg級	県外	34	山下 保樹	19	全高連	金光藤蔭高校パワーリフティング部						
	E	83kg級	一般	35	中野 大兄皇子	26	兵庫県	マッスルプロダクション					
83kg級		M2	36	南澤 淳一	50	兵庫県	社パワークラブ						
83kg級		M3	37	藤本 章夫	61	兵庫県	フジモトジム						
83kg級		県外	38	林 耕平	24	大阪府	K's GYM						
93kg級		一般	39	沼田 敏寛	33	兵庫県	マッスルプロダクション						
93kg級		一般	40	吉川 望	25	兵庫県	マッスルプロダクション						
93kg級		M2	41	中嶋 幸雄	50	兵庫県	マッスルプロダクション						
93kg級		県外	42	葛西 昌彦	39	大阪府	K'S GYM						
105kg級		M2	43	前田光生	50	兵庫県	チーム鉄腕						
120kg級		県外	44	木村 雄志	16	全高連	金光藤蔭高校パワーリフティング部						

は出場一年未満の選手(県内選手のみ)

第12回兵庫県ベンチプレス選手権大会

平成23年1月16日(日)

県立障害者スポーツ交流館



ノーマルギアの部

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録 都道府県	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
								I	II	III			
C	47kg級	一般	45	工藤 咲子	28	兵庫県	FIGHT CLUB						
	47kg級	一般	46	森田 未央	27	兵庫県	FIGHT CLUB						
	47kg級	M1	47	西尾 真由美	45	兵庫県	FIGHT CLUB						
	52kg級	一般	48	税所 由美子	45	兵庫県	個人						
	52kg級	M1	49	藤原 恵美子	44	兵庫県	パワーハウスかみかわ						
	57kg級	一般	50	山内 美千子	41	兵庫県	FIGHT CLUB						
	57kg級	M3	51	永井 園子	63	兵庫県	FIGHT CLUB						
	72kg級	一般	52	高垣 慶子	48	兵庫県	FIGHT CLUB						

ノーマルギアの部

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録 兵庫	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
								I	II	III			
E	59kg級	一般	53	霜浦 宜也	41	兵庫県	チーム鉄腕						
	59kg級	M1	54	葛木 政伸	44	兵庫県	神戸市役所PTC						
	59kg級	M3	55	宇谷 正紀	62	兵庫県	フジモトジム						
	59kg級	M4	56	中村 達彦	69	兵庫県	フジモトジム						
	59kg級	県外	57	西浦 末男	57	大阪府	個人						
	59kg級	県外	58	東坂 康司	31	大阪府	K's GYM						
	66kg級	JR	59	坂本 知彦	21	兵庫県	個人						
	66kg級	一般	60	NK	33	兵庫県	FIGHT CLUB						
	66kg級	一般	61	Nishimura Anderson	28	兵庫県	マッスルプロダクション						
	66kg級	一般	62	石原 直樹	25	兵庫県	FIGHT CLUB						
	66kg級	M2	63	曹 偉	58	兵庫県	フジモトジム						
	66kg級	M3	64	手島 仁	67	兵庫県	フジモトジム						
	66kg級	M4	65	後藤 周司	76	兵庫県	フジモトジム						
	66kg級	M4	66	西村 栄高	72	兵庫県	個人						

第12回兵庫県ベンチプレス選手権大会

平成23年1月16日(日)



ノーマルギアの部

県立障害者スポーツ交流館

	階級	区分	NO	選手名	年齢	登録都道府県	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
									I	II	III			
F	74kg級	一般	67	石田 龍一朗	23	兵庫県	個人							
	74kg級	一般	68	関本 雅彦	27	兵庫県	個人							
	74kg級	一般	69	中嶋 司	32	兵庫県	FIGHT CLUB							
	74kg級	一般	70	辻 安彦	52	兵庫県	マッスルプロダクション							
	74kg級	一般	71	楠田 佳希	40	兵庫県	チーム鉄腕							
	74kg級	一般	72	鈴木 健式	40	兵庫県	チーム鉄腕							
	74kg級	一般	73	高見 昌伸	38	兵庫県	チーム鉄腕							
	74kg級	JR	74	魚井 翔太	21	兵庫県	マッスルプロダクション							
	74kg級	JR	75	小栗 啓一朗	18	兵庫県	FIGHT CLUB							
	74kg級	県外	87	越智 信行	28	大阪府	個人							
74kg級	県外	88	鷹野 和美	53	大阪府	個人								
G	74kg級	M1	76	工藤 芳正	48	兵庫県	FIGHT CLUB							
	74kg級	M1	77	福島 直俊	45	兵庫県	チーム鉄腕							
	74kg級	M1	78	藤田 哲晴	44	兵庫県	チーム鉄腕							
	74kg級	M1	79	高栖 茂樹	40	兵庫県	FIGHT CLUB							
	74kg級	M1	80	古川 正治	41	兵庫県	フジモトジム							
	74kg級	M2	81	阪本 孝義	51	兵庫県	神戸市役所PTC							
	74kg級	M2	82	橋口 隆志	49	兵庫県	チーム鉄腕							
	74kg級	M2	83	魚津 秀雄	57	兵庫県	魚津トレーニングセンター							
	74kg級	M2	84	橋本 勝義	50	兵庫県	魚津トレーニングセンター							
	74kg級	M3	85	中嶋 広	66	兵庫県	フジモトジム							
74kg級	M4	86	澤野 一昭	74	兵庫県	フジモトジム								
H	83kg級	一般	89	加藤 清志	31	兵庫県	マッスルプロダクション							
	83kg級	一般	90	佐藤 誠和	30	兵庫県	個人							
	83kg級	一般	91	楠田 潤	36	兵庫県	チーム鉄腕							
	83kg級	一般	92	京光 一平	29	兵庫県	マッスルプロダクション							
	83kg級	一般	93	伊藤 誠司	32	兵庫県	マッスルプロダクション							
	83kg級	一般	94	代谷 健次	25	兵庫県	ゴールドジム神戸元町							
	83kg級	SJ	95	荊尾 剛	17	兵庫県	フジモトジム							
	83kg級	JR	96	一方 隼	18	兵庫県	FIGHT CLUB							
	83kg級	M1	97	菅野 日出男	40	兵庫県	マッスルプロダクション							
	83kg級	M1	98	炭矢 昌徳	44	兵庫県	チーム鉄腕							
	83kg級	M2	99	城野 恒嘉	53	兵庫県	ゴールドジム神戸元町							
	83kg級	M2	100	村松 広行	53	兵庫県	フジモトジム							
	83kg級	M3	101	藤本 章夫	61	兵庫県	フジモトジム							
	83kg級	県外	102	今井 靖	49	大阪府	個人							
	93kg級	一般	103	梶本 治男	28	兵庫県	FIGHT CLUB							
	93kg級	M2	104	中嶋 幸雄	50	兵庫県	マッスルプロダクション							
	105kg級	一般	105	家門 佑輔	29	兵庫県	マッスルプロダクション							
	105kg級	M2	106	前田 光生	50	兵庫県	チーム鉄腕							
105kg級	県外	107	山本 勲	47	大阪府	岩崎ボディビルクラブ								
120kg級	県外	108	白川 智也	17	大阪府	岩崎ボディビルクラブ								

は出場一年未満の選手(県内選手のみ)

第12回兵庫県ベンチプレス選手権大会 団体戦

FIGHT CLUB

階級	区分	選手名	分類	順位	得点
47kg級	一般	工藤 咲子	B		
47kg級	一般	森田 未央	B		
47kg級	M1	西尾 真由美	C		
58kg級	一般	山内 美千子	C		
58kg級	M3	永井 園子	C		
72kg級	一般	高垣 慶子	C		
66kg級	一般	NK	A		
66kg級	一般	石原 直樹	A		
74kg級	一般	中嶋 司	A		
74kg級	JR	小栗 啓一朗	B		
74kg級	M1	工藤 芳正	A		
74kg級	M1	高栖 茂樹	A		
83kg級	JR	一方 隼	C		
93kg級	一般	梶本 治男	C		

上位6人合計点 _____

チーム鉄腕

F58kg級	M3	林 久子	C		
F105kg級	M2	前田 光生	C		
59kg級	一般	霜浦 宜也	C		
74kg級	一般	楠田 佳希	A		
74kg級	一般	鈴木 健式	A		
74kg級	一般	高見 昌伸	A		
74kg級	M1	福島直俊	A		
74kg級	M1	藤田 哲晴	A		
74kg級	M2	橋口 隆志	A		
83kg級	一般	楠田 潤	A		
83kg級	M1	炭矢 昌徳	B		
105kg級	M2	前田 光生	C		

上位6人合計点 _____

ゴールドジム神戸元町

F59kg級	M2	橋本 雅人	C		
83kg級	一般	代谷 健次	A		
83kg級	M2	城野 恒嘉	B		

上位6人合計点 _____

フジモトジム

階級	区分	選手名	分類	順位	得点
F83kg級	M3	藤本 章夫	C		
59kg級	M3	宇谷 正紀	C		
59kg級	M4	中村 達彦	C		
66kg級	M2	曹 偉	C		
66kg級	M3	手島 仁	C		
66kg級	M4	後藤 周司	B		
74kg級	M1	古川 正治	A		
74kg級	M3	中嶋 広	C		
74kg級	M4	澤野 一昭	C		
83kg級	SJ	荊尾 剛	C		
83kg級	M2	村松 広行	B		
83kg級	M3	藤本 章夫	C		

上位6人合計点 _____

マッスルプロダクション

F63kg級	一般	岡島 晃子	C		
F74kg級	一般	下迫田 真也	B		
F74kg級	一般	辻 安彦	A		
F74kg級	一般	工藤 忠生	B		
F83kg級	一般	中野 大兄皇子	C		
F93kg級	一般	沼田 敏寛	B		
F93kg級	一般	吉川 望	B		
F93kg級	M2	中嶋 幸雄	C		
66kg級	一般	Nishimura Anderson	A		
74kg級	JR	魚井 翔太	B		
74kg級	一般	辻 安彦	A		
83kg級	一般	加藤 清志	A		
83kg級	一般	京光 一平	A		
83kg級	一般	伊藤 誠司	A		
83kg級	M1	菅野 日出男	B		
105kg級	一般	家門 佑輔	C		

上位6人合計点 _____

社パワークラブ

F52kg級	一般	南澤 さより	C		
F66kg級	一般	松浦 孝明	C		
F83kg級	M2	南澤 淳一	C		

上位6人合計点 _____