

# 第29回兵庫県パワーリフティング選手権大会

## 大会申込書兼・記録カード(選手用)

黄色で塗られている項目と、誓約書欄をご記入ください



検量	コスチューム							
区分(該当に を記入)		年齢区分(該当に を記入)						
フルギア	ノーギア	SJ	J	一般	M1	M2	M3	M4

申込階級	氏名(ふりがな)	性別	生年月日
	( )		年 月 日 才 満

検量	セッション	所属都道府県	住所・連絡先電話番号	連絡用E-mail	所属団体名
kg					

スクワット	ベンチプレス			
ラック高さ	ラック高さ	セーフティ	足台(該当に を記入)	補助(該当に を記入)
cm	cm	段		

	第1試技	第2試技	第3試技	記録	フォーミラー
スクワット	kg			kg	
	変更 kg	kg	kg		
ベンチプレス	kg			kg	
	変更 kg	kg	kg		
デットリフト	kg			kg	
	変更 kg	kg	kg		
順位	特別賞	トータル		フォーミラー	
位		kg			

今大会の意気込みを書いてください。		該当する所に 額を記入 で冊み、 合計金	<b>エントリー登録費</b> エントリー 5000円 23歳以下60歳以上と女性 4000円 団体選手登録 2000円 個人選手登録 3000円 大学生登録 1000円 高校生登録 500円 合計 円
過去のタイトル	ベスト記録		

### 誓約書 兵庫県パワーリフティング協会御中

本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しましては、参加者自身の責任において解決するものと  
し、大会主催者並びに主管協会に一切のご迷惑をおかけいたしません。また将来に亘り一切の請求をしないこ  
とを誓います。

2011年 月 日

住所

氏名

印