

2011明石海峡大橋ナイター記録会
パワーリフティング

平成23年3月27日(日)

藤本スポーツ会館



階級	年齢			No	選手名	年齢	都道府県	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	F記録
	ギア	カテゴリー	男女							I	II	III	I	II	III	I	II	III		
57kg級	N	J	女	1	南澤 さよ	21	兵庫県	社パワークラブ												
59kg級	N	M2	男	2	浦野 雅彦	50	兵庫県	フジモトジム												
66kg級	N	M2	男	3	三木 浩史	54	兵庫県	フジモトジム												
66kg級	N	M1	男	4	下迫田 真也	43	兵庫県	マッスルプロダクション												
74kg級	N	一般	男	5	関本 雅彦	27	兵庫県	個人												
74kg級	F	M1	男	6	高崎 節男	47	兵庫県	グッドコンディション												
74kg級	F	M1	男	7	森田 俊介	42	兵庫県	グッドコンディション												
83kg級	F	一般	男	8	塩田 宗廣	33	兵庫県	グッドコンディション												
83kg級	F	M2	男	9	南澤 淳一	50	兵庫県	社パワークラブ												
83kg級	F	M1	男	10	水島 禎将	46	兵庫県	社パワークラブ												
93kg級	N	J	男	11	古城 圭久	20	兵庫県	パワーハウス赤穂												
93kg級	F	M2	男	12	中嶋 幸雄	50	兵庫県	マッスルプロダクション												
105kg級	N	一般	男	13	陣内 秀聡	36	兵庫県	フジモトジム												

ベンチプレス

階級	年齢			No	選手名	年齢	登録都道府県	所属	体重	ベンチプレス			記録	F記録
	ギア	カテゴリー	男女							I	II	III		
59kg級	F	一般	男	1	木村 育史	35	大阪府	K'SGYM						
74kg級	F	M2	男	2	工藤 忠生	50	兵庫県	マッスルプロダクション						
74kg級	F	一般	男	3	松浦 孝明	35	兵庫県	社パワークラブ						
74kg級	N	M1	男	4	西田 学	45	兵庫県	チームカ人						
74kg級	F	一般	男	5	井上 和明	39	大阪府	K'SGYM						
74kg級	N	M2	男	6	城野 恒嘉	53	兵庫県	ゴールドジム神戸元町						
83kg級	F	一般	男	7	吉川 望	25	兵庫県	マッスルプロダクション						
93kg級	N	M2	男	8	三輪 昌一	49	兵庫県	社パワークラブ						
120kg級	N	一般	男	9	永原 大路	39	兵庫県	社パワークラブ						

スケジュール

15:00 検量開始
 16:30 検量終了
 17:00 スクワット試技開始
 17:40 予定 シングルベンチプレス開始
 18:10 予定 パワーリフティング・ベンチプレス競技開始
 19:15 予定 パワーのベンチ終了後、準備を終えて20分後にデッドリフト試技開始
 20:00 予定 結果発表 懇親会(お寿司が出るかも??)

パワーリフティングはフルギア、ノーギアと混成で1グループ
 シングルベンチプレスもフルギア、ノーギアと混成で1グループ