

## 第2回近畿ディスエイブルパワーリフティング選手権大会

### 第5回兵庫県障害者スポーツフェスティバル

### 第9回障害者&健常者ベンチプレス交流大会兼

### 第65回県民体育大会開催要項

### (ノーギア大会)

#### 第2回近畿ディスエイブルパワーリフティング選手権大会

#### 第5回兵庫県身障者スポーツフェスティバル兼第9回障害者&健常者ベンチプレス交流大会

- 趣 旨** 障害者と健常者がベンチプレス競技を通じて交流、友好の輪を広げることを目的とします。
- 主催・主管** 兵庫県立障害者スポーツ交流館  
兵庫県パワーリフティング協会 兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟
- 後 援** (社)日本パワーリフティング協会 日本ディスエイブルパワーリフティング連盟  
障害者スポーツネットひょうご

#### 第65回兵庫県民体育大会

- 趣 旨** 県民の体育・スポーツに対する理解と関心を深め、その実践への意欲を高める機会とする。
- 主 催** 兵庫県・兵庫県教育委員会・(財)兵庫県体育協会
- 主 管** 兵庫県立障害者スポーツ交流館  
兵庫県パワーリフティング協会 兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟
- 後 援** 文部科学省 (財)日本体育協会 神戸市 神戸市教育委員会 神戸新聞社

#### 共通要項

- 日 時** 平成23年8月28日(日) 9:00 受付・検量 10:30 開会式 11:00 競技開始
- 会 場** 兵庫県立障害者スポーツ交流館  
〒651-2181 兵庫県神戸市西区曙町 1070 番地  
電話：代表 078-927-2727
- 交 通** 列車：新幹線・JR神戸線 西明石駅下車、タクシー約10分  
JR明石駅下車、タクシー約15分  
神姫バス：県立リハビリセンター(明石駅北側④番乗り場)終点下車すぐ  
三木・社・押部谷行(明石駅南側バスターミナル②番乗り場)「玉津あけぼの」下車  
西神中央行明石駅南側バスターミナル③番乗り場)「玉津あけぼの」下車3分  
車：第2神明道路玉津インターより、国道175号線を南に約2km 曙交差点を左折
- 資 格** 満14歳以上で、ベンチプレス可能な方ならどなたでもご参加いただけます。

**地域別** 兵庫県内の部(住所・勤務先・ジムのいずれかが兵庫県内にある方)  
兵庫県外の部  
I P Cルールには地域別はありません。

**部 別** ① J P A公式によるノーギアベンチプレス ( J P A登録が必要です)  
② I P C公式によるノーギアベンチプレス (ディスエイブル公式ルールの事です)  
③ チャレンジベンチの部(未公認)  
障害者の部Aプッシュプルルールに準ずる  
Bディスエイブルルールに準ずる(足上げベンチプレス)  
健常者の部Aプッシュプルルールに準ずる  
Bディスエイブルルールに準ずる(足上げベンチプレス)  
④ ガイドラインベンチプレスの部(未公認)  
(①③不可能な方の大会ルールによる、ガイドラインベンチプレス～ラックにガイドを取り付けコースのブレを防ぐベンチプレスです)  
**※ 障害者・健常者ともに、公式ルールとチャレンジのダブルエントリーは不可。**  
**※ チャレンジのダブルエントリー不可。**  
**※ ただし、障害者のみ、①と②、②と③のAのダブルエントリーは可。**

**階 級** J P Aルール  
女子 47・52・57・63・72・84・+84 kg級  
男子 59・66・74・83・93・105・120・+120 kg級  
**※ 女子 43 kg級及び男子 53 kg級はサブジュニア・ジュニアのみの階級となります。**  
I P Cルール (障害者パワーリフティングの部門)  
女子 40・44・48・52・56・60・67.5・75・82.5・82.5 超級  
男子 48・52・56・60・67.5・75・82.5・90・100・100 超級

**年齢区分** オープン年齢制限なし(満 14 歳以上)  
サブジュニア (14～18 歳)カレンダーイヤー  
ジュニア (19～23 歳) カレンダーイヤー  
マスター I (40～49 歳) II (50～59 歳) III(60～69 歳) IV(70 歳以上)  
I P Cルールは年齢区分がありません

**服 装** ①②の部 ツリパン or スパッツ・Tシャツ(ブカブカは不可)・リストラップ・ベルト可  
③④の部 競技可能な服装  
靴は体育館シューズをご用意下さい。

**参加費** ①の部 参加費 4,000 円+2 2年度 J P A選手登録費  
★2 3年度 J P A選手登録  
団体登録チームに所属している選手は 2,000 円  
個人登録選手は 3,000 円 (所属県協会にて登録してください)  
参加費には昼食懇談会費を含みます  
2 3年度選手登録されている方は、登録費必要ありません。  
②の部 参加費 2,000 円+★2 2年度 I P C選手登録費 2,000 円  
2 3年度選手登録されている方は、登録費必要ありません。  
③の部 障害者 2,000 円 健常者 4,000 円  
④の部 無料  
**※ ダブルエントリーは、ひとつにつき 2,000 円増し**  
**※ ガイドラインベンチは無料**  
**※ 昼食はこちらで用意致します。**

申込方法 郵送またはインターネット申し込みをご利用ください。郵送の場合は下記申し込み先へお送りください。

代金は下記口座へお振込みください。

りそな銀行 南森町支店 普通 0099825 シオタ ムネヒロ

申込先 〒663-8113

兵庫県西宮市甲子園口6丁目1-1-407

兵庫県パワーリフティング協会 大会事務局

塩田 宗廣

携帯：090-1907-7139 mail：[info@hpa.rdy.jp](mailto:info@hpa.rdy.jp) [shiota620@ezweb.ne.jp](mailto:shiota620@ezweb.ne.jp)

締 切 平成23年8月10日(水)必着

表 彰 県内選手は・各階級・年齢区分により1～3位メダル 1～8位賞状授与(兵庫県体育協会より)

I P C公式ルール出場選手は、各階級により、1位～3位にメダル 1位～8位賞状(兵庫県体育協会より)

県外選手は、各階級により賞状を授与(兵庫県体育協会より)

宿 泊 グリーンヒルホテル明石 〒673-0891 兵庫県明石市大明石町2-1-1

Tel. 078-912-0111 FAX. 078-912-0120

シングル 6090円(税込み) ツイン 13860円(税込み)

★ 各自で予約して下さい(指定ホテルではありません)

競技観戦の方は、体育館の床面保護の為、ハイヒール等のご遠慮ください。