



東日本大震災復興支援大会
第30回ジュニア・第29回マスターズ
全日本パワーリフティング選手権大会

2011世界マスターズパワーリフティング選手権大会
2012アジア/JR/マスターズパワーリフティング選手権大会選考競技会

開催要項

謹んで、この度の東日本大震災による災害のお見舞い申し上げます。
被災された皆様、関係者のみなさまには一日も早い復興を心からお祈り申し上げます。

- 主催 : 社団法人日本パワーリフティング協会 (JPA)
- 主管 : 兵庫県パワーリフティング協会 (HPA)
- 後援 : 文部科学省、財団法人日本体育協会、兵庫県体育協会、神戸新聞社、兵庫県教育委員会、近畿2府4県パワーリフティング協会 関西学生連盟
- 日時 : 平成23年6月18日(土)～19日(日)
- 会場 : 藤本スポーツ会館(フジモトジムの隣です)
神戸市垂水区西舞子1丁目9-3 Tel 078-782-4490
地図はこちらどうぞ <http://yj.pn/c9tke>
車でお越しの方の駐車場は、会場より西へ徒歩10分にある「大蔵海岸駐車場」をご利用ください。
詳細はこちらをどうぞ <http://www.kobe-j.co.jp/okura/>
- 交通 : 山陽電鉄 西舞子駅下車 徒歩3分
JR神戸線 舞子駅下車南西徒歩15分
JR神戸線 朝霧駅下車南東徒歩15分
- 出場資格 : 1. 平成23年度JPA登録選手で、標準記録(各カテゴリーの全日本パワー大会の初日～大会締切日迄有効)を突破していて、大会当日満14歳以上で、且つ日本国籍を有する選手(選手証の発行を受けること)。又は上記に該当し日本に1年以上在住する外国人。
2. 地元枠での理事長推薦された、平成23年度JPA選手登録済み選手
※参加選手は所属の地方協会にて選手登録を完了しておく事。地方協会未組織や活動休止状態の場合、ブロック長の所属協会にて登録を完了しておく事。(本大会の会場での選手登録は受け付けません。尚、他府県参加者で、大会開催県協会である兵庫県協会に直接登録料を送金された場合は、受理せずに返金しますのでご注意ください。)
- ※事前にアンチ・ドーピングに関する講習会を受講した選手。
- 競技方法 : JPA(日本パワーリフティング協会)ルールに基づくフルギア競技個人戦、都道府県別団体戦及びクラブ対抗団体戦。
※団体戦は1団体3名以上を対象とします。
※団体戦は男子・女子のジュニア・マスターズに分かれて争われます。
※申込階級と検量体重が相違する場合はオープン参加となります。記録は公認されますが順位の対象となりません。
- 階級 : 女子7階級=47kg、52kg、57kg、63kg、72kg、84kg、+84kg級 (ジュニアのみ43kg級があります)
男子8階級=59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、+120kg級 (ジュニアのみ53kg級があります)
- 表彰 : 1～3位 : メダル、賞状 4～6位 : 賞状
最優秀選手文部科学大臣賞(ジュニア・マスターズ)フォーミラー1位 : トロフィー、賞状
クラブ団体戦(男女別ジュニア・男女別マスターズ 平成23年度登録団体のみ対象)・1～3位 : トロフィー・4～6位 : 賞状

都道府県別団体戦（男女別ジュニア・男女別マスターズ）1～6位：賞状
クラブ団体戦・都道府県別団体戦とも上位5人までが得点対象
団体戦得点表

優勝	準優勝	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以下
12点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点

チーム団体戦は、こちらで自動計算しますので申込書が要りません。

- 国際大会選考：選考方法はJPA国際大会選手選考基準に基づく。
- ドーピング検査：全選手の中から数名をランダムに選んで検査を実施します。
- 参加料：マスターズ ¥10,000 ジュニア ¥8,000-
(参加料にはドーピング検査代と保険代金が含まれます)

申込方法：**極力、インターネット申し込みでお願いします。**こちらから申し込みください。

<http://my.formman.com/form/pc/2v9imckClmfrQcls/>

なお、どうしてもインターネットが厳しい場合は、申込書と添付書類を大会事務局に郵送してください。

**選手証と、アンチドーピング講習会終了証、参加料の振込み明細または、振り込んだ画面を写真にとって、
info@hpa.rdy.jpまで送信してください。**

※大会に参加する選手は事前にアンチ・ドーピングに関する講習会を受講しなければならない。受講していない選手は、大会に出場することはできない。受講済みの選手は、受講証明書の控えを参加申込書と一緒に送付すること。本年度中に受講する選手は、その旨誓約書に記載すること。

- **申込締切：平成23年5月23日(月)振込到着分まで**

なおジュニア選手で、関西学生選手権並びに、中部学生選手権出場者で、新規標準突破者に限り、**6月6日(月)までに申し込むことが出来る。新規標準突破者以外認めない**（すでに標準記録を突破している選手は、5月23日(月)までに申し込む事）

- 振込先：**りそな銀行 南森町支店 普通 0099825 シオタ ムネヒロ**

大会事務局：兵庫県パワーリフティング協会大会事務局

兵庫県西宮市甲子園口6丁目1-1-407 塩田宗廣 090-1907-7139 info@hpa.rdy.jp

- 大会ホテル：特に指定はございません。近隣のホテルをご利用ください。

便利な場所だと東側はJR三ノ宮駅、神戸駅周辺（大会会場まで10km程度）

西側はJR明石駅、西明石駅周辺（大会会場まで6km程度）が便利だと思います。

- 体重計：アップ場であるフジモトジムにて設置します。

- 使用器具：台 エレイコ（2センチ刻み、ベンチ台高さ45センチ 幅32センチ）
シャフト エレイコ（29mm 手幅の狭い選手はデットリフト対策をしてください。）
プレート イバンコ

- 標準記録：別紙参照

- エントリー表、競技スケジュール

エントリー締切後、JPA/HPAのホームページにてエントリー表、競技スケジュールを發表します。

エントリー発表予定は5月29日までにを行います。

暫定スケジュール（変更の可能性が十分にあります。）

初日：男女ジュニア 女子マスターズ（詳細は締め切り後エントリー数確定次第發表します。）

2日目：男子マスターズ（詳細は締め切り後エントリー数確定次第發表します。）

エントリー数が確定次第發表します。それまでのスケジュールに関するお問い合わせは受け付けません。

女子マスターズは、男女ジュニアの人数次第で、2日目に回る場合もあります。

- 注意事項

怪我、盗難及びトラブルに関しては参加者自身において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いませんので予めご了承下さい。

- 大会予算の一部を、日本赤十字社を通じて東日本大震災復興基金として寄付します。

2011全日本ジュニア・マスターパワーリフティング選手権大会

大会申込書兼・記録カード(選手用)

黄色で塗られている項目と、誓約書欄をご記入ください

検量	コスチューム

参加大会(ダブルエントリーの場合は2つ丸をつける)

ジュニア M1 M2 M3 M4

申込階級	No.	氏名(ふりがな)	性別	生年月日
		()		年 月 日 才 満

検量	セッション	所属都道府県	住所・連絡先電話番号	連絡用E-mail	所属団体名
kg					

スクワット	ベンチプレス			
ラック高さ	ラック高さ	セーフティ	足台(該当に○を記入)	補助(該当に○を記入)
段	段	段	要 不要	要 不要

スクワットは131cmで13段、ベンチは89センチで8段を基準にしてください。1段2センチ刻みです。

スクワット	第1試技			第2試技			第3試技			記録		フォーミラー	
	kg			kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg			
ベンチプレス	kg			kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg			
	kg			kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg			
デッドリフト	kg			kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg			
	kg			kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg			
順位	特別賞			トータル			kg			フォーミラー			
位							kg						

今大会の意気込みを書いてください。

該当する所に○に印を入れる。

エントリー登録費

ジュニア 8000円
マスターズ 10000円

ドーピング講習会

受講していて、参加証のコピーを同封
今回受講する。

過去のタイトル	標準突破大会	その時の記録	過去のベスト記録			
			スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル

世界・アジアJR・MR選手権に出場意思表示

世界JR・MRに出場を	希望する	希望しない	思案中	アジアJR・MRに出場を	希望する	希望しない	思案中
-------------	------	-------	-----	--------------	------	-------	-----

誓約書 兵庫県パワーリフティング協会御中

本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけいたしません。また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約いたします。尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページ及びJPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用されることについても、了承します。又、日本アンチドーピング機構が定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチドーピング活動に従います。

2011年 月 日

住所

氏名

印

各位
平成23年5月1日



JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION

〔社〕日本パワーリフティング協会
技術委員長 阿南 喜裕 (公印省略)

2011年度全日本 JR・MR パワーリフティング選手権大会

競技役員参加 ご協力をお願い

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
平素より当協会の運営に対し、ご理解・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
さて、上記大会を兵庫県神戸市にて開催する運びとなりました。
誠に恐縮ではありますが、審判員ならびに補助員等、役員参加のご協力をお願い申し上げます。
尚、当日の昼食につきましては、ご用意させていただきます。

敬具

【申し込み先】(社)日本パワーリフティング協会

技術委員会 阿南 喜裕

〒703-8241 岡山市中区高島新屋敷 341-2-102.

Tel&Fax 086-275-0370

anany1975@yahoo.co.jp

下表に必要事項をご記入の上、6月6日までにご返送願います。(FAX 可)
ご協力いただいた役員様には、兵庫県協会より交通費(3000円)をお渡しいたします

所属名		
代表者名		
連絡先	住所	メールアドレス

役員協力届出表

氏名	希望日程 (○で記入)	希望競技役員 (○で記入)
	6月18日(午前・午後) 6月19日(午前・午後)	・審判(級)・補助員・放送 ・進行・その他()
	6月18日(午前・午後) 6月19日(午前・午後)	・審判(級)・補助員・放送 ・進行・その他()
備考		