

第13回兵庫県ベンチプレス選手権大会

第3回兵庫県ディスエイブルパワーリフティング選手権大会

2012兵庫県チャレンジベンチプレス大会

開催要項

- ◆趣 旨 障害者大会と健常者大会を同時に開催することにより、ベンチプレス競技をつうじて、障がい者と健常者の垣根をなくし、相互理解を深めることを趣旨とする
- ◆主催・主管 兵庫県立障害者スポーツ交流館
兵庫県パワーリフティング協会 兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟
- ◆後 援 兵庫県教育委員会 (財) 兵庫県体育協会 日本パワーリフティング協会
日本ディスエイブルパワーリフティング連盟 障害者スポーツネットひょうご
神戸新聞社 関西学生連盟
- ◆日 時 平成24年1月15日(日)
検量: AM 9:00~10:00 開会式 AM10:00~ 競技開始 AM10:30~
- ◆会 場 県立障害者スポーツ交流館
〒651-2181 兵庫県神戸市西区曙町1070番地
電話: 代表 078-927-2727
- ◆交 通 列車: 新幹線・JR神戸線 西明石駅下車、タクシー約10分
JR明石駅下車、タクシー約15分
神姫バス: 県立リハビリセンター(明石駅北側④番乗り場)終点下車すぐ
三木・社・押部谷行(明石駅南側バスターミナル②番乗り場)「玉津あけぼの」下車
西神中央行明石駅南側バスターミナル③番乗り場)「玉津あけぼの」下車3分
車: 第2神明道路玉津インターより、国道175号線を南に約2km 曙交差点を左折
- ◆地域別 兵庫県内の部 住所・勤務先・所属ジムのいずれかが兵庫県内にある方
兵庫県外の部 上記以外の方
- ◆参加資格 【登録選手の部】 満14歳以上の男女で、平成23年度JPA登録選手であること
(申込時登録可)
【チャレンジベンチの部】 満14歳以上の男女(選手登録不要)
- ◆階 級 【登録選手の部】 【障がい者チャレンジA・Bの部】 【チャレンジベンチの部】
男子 59kg~+120kg級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53kg級があります
女子 47kg~+84kg級(7階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43kg級があります
階級は男子 59・66・74・83・93・105・120・+120 女子 47・52・58・63・72・84・+84 です。
【IPC公式ルールの部】 IPC公式ルール 男子 48 52 56 60 67.5 75 82.5 90 100 +100kg の10階級
女子 40 44 48 52 56 60 67.5 75 82.5 +82.5kg の10階級
- JPA登録選手の方がチャレンジエントリーは出来ません。**
またチャレンジ出場が、前大会より数えて3回目までしか出来ません。
- ◆服 装 【登録選手の部】 フルギア (男女)ツリパンもしくはスパッツ(ブカブカは不可)
リストラップ・ベルト・ベンチTシャツ
ノーギア (男女)ツリパン or スパッツ・Tシャツ(ブカブカは不可)
リストラップ・ベルト(ベンチTシャツは不可)
*日本記録挑戦は、ツリパン着用!
【ディスエイブルパワーの部・チャレンジベンチの部】 ノーマルギア男女に準ずる
- ◆ル ー ル 【登録選手の部】 JPAルール
【ディスエイブルパワーの部】 IPCルール出場→IPC公式ルールに基づく
チャレンジA→JPA ノーマルギアルールに準ずる(止めは、なし)
チャレンジB→IPCルールに準ずる(止めはなし)
【チャレンジベンチの部】 JPAノーマルギアルールに準ずる(止めは、なし)

- ◆ 費用 参加費 4,000円 障がい者 2,000円
ダブルエントリー6,000円 (フルギア・ノーギアのみダブル可)
登録費 (未登録の場合)・・・個人選手登録費=3,000円 団体登録チーム所属選手登録費=2,000円
大学生=1,000円 高校生以下=500円
振込先は りそな銀行 南森町支店 普通 0099825 シオタ ムネヒロ

- ◆ 申込方法 メインはインターネット受付です。極力こちらからお願いします。
特典として、メールにてエントリー、スケジュールを送信させていただきます
(Eメール送信先は、パソコンメールのほうが見やすいです)
インターネット環境がない場合は、大会事務局に申込用紙を送付してください。
申込書ご送付先：〒663-8113 西宮市甲子園口 6-1-1-407
兵庫県パワーリフティング協会大会事務局 塩田宗廣宛
電話番号：0798-56-8250 FAX：0798-56-8251
携帯 090-1907-7139
〒662-0082 兵庫県西宮市苦楽園二番町 8-18
Mail：info@hpa.rdy.jp

- ◆ 締め切り 平成23年12月16日(金)必着!

- ◆ 表彰 兵庫県内の部各クラス区分により、1～3位にメダルを、1～8位に賞状を授与
(JPA登録の部一般のメダルが、一番格が高いメダルです!)
兵庫県外の部、1～8位に賞状を授与

- ◆ 年齢区分 登録選手・チャレンジベンチの部共に、
《一般の部》年齢制限なし
《サブジュニア》18歳以下 2012年中に19歳になる者は不可
《ジュニア》23歳以下 2012年中に24歳になる者は不可
《マスターズⅠ》40～49歳 2012年に40歳以上の者
《マスターズⅡ》50～59歳 2012年に50歳以上の者
《マスターズⅢ》60～69歳 2012年に60歳以上の者
《マスターズⅣ》70歳以上 2012年に70歳以上の者
カレンダーイヤーが適用されます。今年中になる年齢が適用されます。

- ◆ その他 ・体育館内は土足厳禁となっておりますので、室内シューズをご用意下さい。
・体育館内は所定の場所以外は飲食禁止となっております。ご協力の程、よろしくお願ひ申し上げます。