

第30回兵庫県パワーリフティング選手権大会

大会申込書兼・記録カード(選手用)

黄色で塗られている項目と、誓約書欄をご記入ください



検量	コスチューム

区分(該当に○を記入)	年齢区分 (該当に○を記入)						
フルギア ノーギア	SJR	JR	一般	M1	M2	M3	M4

申込階級	No.	氏名(ふりがな)	性別	生年月日
kg級		()		年 月 日 才

検量	セッション	所属都道府県	住所・連絡先電話番号	連絡用E-mail	所属団体名
kg					

スクワット ラック高さ	ベンチプレス			
ラック高さ	ラック高さ	セーフティ	足台(該当に○を記入)	補助(該当に○を記入)
cm	cm	段	要 不要	要 不要

	第1試技	第2試技	第3試技	記録		フォーミラー
スクワット	kg			kg		
	変更 kg	kg	kg	kg		
ベンチプレス	kg			kg		
	変更 kg	kg	kg	デットリフト変更1回目 S	kg	
デットリフト	kg			kg		
	変更 kg	kg	kg	デットリフト変更2回目 T	kg	
順位	特別賞		トータル		フォーミラー	
位			kg			

今天会の意気込みを書いてください。			該当する所に○で囲み、合計金額を記入	エントリー費と登録費	
				<input type="checkbox"/>	6000円 一般エント
			<input type="checkbox"/>	5000円 割引エント	
			<input type="checkbox"/>	3000円 個人登録	
			<input type="checkbox"/>	2000円 団体所属登	
			<input type="checkbox"/>	1000円 大学生登録	
			<input type="checkbox"/>	500円 高校生登録	
				合計	
過去のタイトル		ベスト記録			
		スクワット	ベンチ	デッド	トータル

誓約書 兵庫県パワーリフティング協会御中

本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しましては、参加者自身の責任において解決するものとし、大会主催者並びに主管協会に一切のご迷惑をおかけいたしません。また将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

2012年 月 日

住所

氏名

印