

大会スケジュール

初日 3級審判講習会

- 講習 12:00～16:00
- 開会式 16:00～17:00

初日 ベンチプレス競技

- 検量 16:30～18:00
- 開会式 18:00～18:10

選手整列	選手入場		
開会宣言	兵庫県パワーリフティング協会	技術副委員長	小笠 剛志
国歌斉唱			
大会挨拶	兵庫県パワーリフティング協会	会長	古城 資久
大会祝辞	(社)日本パワーリフティング協会	近畿ブロック長	仲 博幸
選手宣誓			当日発表

● 競技開始 18:30～

Aグループ 女子全員・男子 66kg級以下

Bグループ 男子 74kg級以上 グループ間の休憩は5分とします。

● 表彰式

選手整列	選手入場		
表彰			
初日総括	兵庫県パワーリフティング協会	理事長	塩田 宗廣

● 大会終了 20:30

大会スケジュールはあくまで目安ですので、大会進行により多少前後することがございますので、ご理解とご協力をお願いします。

2日目 パワーリフティング競技

● 検量 9:00~10:30

● 競技開始 11:30~

Aグループ 女子全員・ノーギア男子 66kg級以下

Bグループ ノーギア男子 74kg級以上 フルギア男子

グループ間の休憩は5分、競技間の休憩は準備ができてから5分とします。

● 閉会式

選手整列

選手入場

表彰

大会総括

兵庫県パワーリフティング協会

会長

古城 資久

閉会宣言

兵庫県パワーリフティング協会

理事長代行

帯谷 典男

● 大会終了 17:30

大会スケジュールはあくまで目安ですので、大会進行により多少前後することがございますので、ご理解とご協力をお願いします。

個人特別賞

種類	表彰者	対象
最優秀選手賞	近畿ブロック長	フォーミラー1位。フルギアとノーギアどちらか。インパクトが強いほう
優秀選手賞	神戸新聞社	フルギア・ノーギアあわせて2名(フォーミラとは限らない)ベンチは1名
最優秀新人賞	近畿ブロック長	県内選手でパワー出場から1年未満の新人1名フォーミラー1位
優秀新人賞	県協会会長	県内選手でパワー出場から1年未満の新人1名フォーミラー2位
敢闘賞	グッドコンディション賞	敢闘し、何かを達成した選手。

3級審判講習会・試験受験者

工藤 芳正	くどう よしまさ	兵庫県	マッスルプロダクション
増田 賢憲	ますだ よしかず	広島県	マッスルプロ広島
佐久間 潤一	さくま じゅんいち	兵庫県	マッスルプロダクション
越野 貴史	コシノ タカシ	兵庫県	マッスルプロダクション
善本 光彦	ぜんもと みつひこ	兵庫県	フジモトジム
善本 弥生	ぜんもと やよい	兵庫県	フジモトジム
稲田 範忠	いなだ のりただ	広島県	マッスルプロ広島
大森 裕之	おおもり やすゆき	広島県	パワールーム
西本 良亮	にしもと りょうすけ	兵庫県	フジモトジム

第4回赤穂忠臣蔵パワーリフティング&ベンチプレス選手権大会

平成25年12月14日(土)
パワーハウス赤穂



フルギアの部(女子)

階級	NO	選手名	年齢	登録 都道府	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
							I	II	III			
72kg級	1	東前 めぐみ	30	大阪府	スポーツジムB&F							

ノーギアの部(女子)

階級	NO	選手名	年齢	登録 都道府	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
							I	II	III			
52kg級	2	古城 尚子	54	兵庫県	パワーハウス赤穂							
52kg級	3	機谷 礼美	47	兵庫県	パワーハウス赤穂							
57kg級	4	奥村 真弓	48	兵庫県	スポーツジムB&F							
63kg級	5	大釜 三佳	31	兵庫県	パワーハウス赤穂							

ノーギアの部(男子)

階級	NO	選手名	年齢	登録 兵庫	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
							I	II	III			
59kg級	6	小林 優真	25	兵庫県	FIGHTCLUB							
66kg級	7	福本 忠詞	35	兵庫県	個人							
66kg級	8	洲上 靖貴	21	兵庫	マッスルプロダクション							
66kg級	9	高栖 茂樹	43	兵庫県	FIGHT CLUB							
74kg級	10	松尾 佑介	27	兵庫県	パワーハウスかみかわ							
74kg級	11	工藤 芳正	51	兵庫県	マッスルプロダクション							
74kg級	12	藤原 樹大	25	岡山県	エイブルSC							
83kg級	13	田中 拓志	35	兵庫県	FIGHT CLUB							
83kg級	14	藤岡 広志	27	兵庫県	パワーハウスかみかわ							
83kg級	15	稲見 大地	42	兵庫県	マッスルプロ							
93kg級	16	飯田 浩充	46	兵庫県	マッスルプロダクション							

フルギアの部(男子)

階級	NO	選手名	年齢	登録 兵庫	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
							I	II	III			
74kg級	17	井上 和明	41	大阪府	K's GYM							
83kg級	18	山本 浩由	53	大阪府	スポーツジムB&F							
93kg級	19	古城 圭久	22	兵庫県	パワーハウス赤穂							
93kg級	20	小笠 剛志	39	兵庫県	パワーハウス赤穂							
120kg級	21	古城 資久	54	兵庫県	パワーハウス赤穂							

