

第4回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権大会

平成25年12月15日(日) パワーハウス赤穂



フルギア女子

階級	No	選手名	年齢	都道府県	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	順位	F記録	パワー標準	ベンチ標準
							I	II	III	I	II	III	I	II	III					
52kg級	2	南澤 さより	23	兵庫県	個人	50.4	135	140	-450	65	70	-72.5	130	-435	-435	340.0	1	434.146	全日本	全日本
52kg級	1	堀田 彩華	17	兵庫県	パワーハウスかみかわ	50.5	100	110	-445	57.5	62.5	-65	100	110	130	302.5	2	385.6875	全日本	
52kg級	3	善本 弥生	48	兵庫県	フジモトジム	51.3	95	100	105	57.5	60	62.5	82.5	87.5	92.5	260.0	3	327.522	全M	
72kg級	4	Wyatt Jamieka	32	山口県	パワーハウス山口	69.1	135	-452.5	-452.5	-87.5	87.5	92.5	135	152.5	165	392.5	1	393.9915	全日本	全日本

ノーギア女子

階級	No	選手名	年齢	都道府県	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	順位	F記録	パワー標準	ベンチ標準
							I	II	III	I	II	III	I	II	III					
52kg級	5	高松 智美	42	兵庫県	ゴールドジム神戸元町	50.5	72.5	77.5	80	45	-47.5	-47.5	90	95	100	225.0	1	286.875		
72kg級	6	Cunin Tiffany	33	山口県	パワーハウス山口	73.4	102.5	120	125	60	70	75	120	135	145	345.0	2	332.511	全日本JC	

ノーギア男子

階級	No	選手名	年齢	都道府県	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	順位	F記録	パワー標準	ベンチ標準
							I	II	III	I	II	III	I	II	III					
59kg級	8	中出 裕己	29	京都府	個人	58.7	100	110	120	90	100	-405	140	170	180	400.0	1	348.120	JC	JC
59kg級	9	山本 隆太	36	兵庫県	雷神ファクトリー	58.95	-125	125	-435	70	75	80	140	150	-460	355.0	2	307.501		
59kg級	7	上田 翔野	16	大阪府	パワーハウス大阪	57.75	90	100	-445	50	60	62.5	125	135	147.5	310.0	3	273.730		
66kg級	14	淵上 靖貴	21	兵庫県	マッスルプロダクション	64.45	185	-200		110	115		175	202.5	-245	502.5	1	402.201	JC	JC
66kg級	12	上野 辰彦	37	京都府	個人	63.95	130	142.5	145	87.5	92.5	-95	140	150	160	397.5	2	320.266		
66kg級	15	元木 公太郎	52	岡山県	エイブルスポーツクラブ	64.3	110	130	140	80	90	-92.5	140	160	-470	390.0	3	312.975	JCM	JCM
66kg級	16	善本 光彦	48	兵庫県	フジモトジム	64.8	115	125	130	90	97.5	-100	145	160	-470	387.5	4	308.954	JCM	
66kg級	10	藤田 昌則	45	兵庫県	ゴールドジム神戸元町	60.95	130	140	-445	75	80	-85	135	145	147.5	367.5	5	308.774		
66kg級	11	藤原 和人	37	兵庫県	雷神ファクトリー	65.4	90	100	110	80	-85	85	140	150	-460	345.0	6	272.930		
66kg級	13	杉浦 公樹	21	兵庫県	県立神戸工業高校											欠場				
74kg級	19	山本 了祐	33	兵庫県	マッスルプロダクション	73.8	140	155	165	100	110	115	170	185	190	470.0	1	338.729	JC	
74kg級	18	下嶋 大弥	37	兵庫県	パワーハウス赤穂	73.45	140	150	155	120	125	-427.5	180	-490	-490	460.0	2	332.488		JC
74kg級	17	釣船 雅俊	29	兵庫県	パワーハウス赤穂	72.25	115	125	-430	92.5	100	-405	150	160	-470	385.0	3	281.628		
83kg級	22	梶原 広大	22	岡山県	エイブル岡山	78.15	160	170	180	120	130	-435	220	-240	-240	530.0	1	367.131	JC	JC
83kg級	21	西本 良亮	34	兵庫県	フジモトジム	74.2	140	160	-475	120	130	-435	170	180	190	480.0	2	344.592		JC
83kg級	20	姫野 正志	28	兵庫県	グッドコンディション	80.45	100	115	125	80	90	92.5	150	170	-482.5	387.5	3	263.500		
93kg級	26	阪田 達也	37	兵庫県	ウエルネスサイエンス	92.35	150	172.5	180	120	140	-442.5	180	210	230	550.0	1	346.555	JC	JC
93kg級	23	家門 佑輔	32	兵庫県	マッスルプロダクション	91.1	182.5	-190	190	120	130		210	220	227.5	547.5	2	347.389	JC	
93kg級	33	渡辺 和利	61	愛媛県	今治パワーリフティングクラブ	86.8	180	185	-490	140	145	-447.5	190	200	-202.5	530.0	3	344.871	JC	JC
93kg級	24	藤川 勝利	48	兵庫県	パワーハウスかみかわ											欠場				
93kg級	25	吉田 広輝	26	兵庫県	グッドコンディション											欠場				
105kg級	27	浜田 誠司	41	埼玉県	個人	104.85	230	240	-250	160	170	175	235	-245	-245	650.0	1	388.570	JC	JC
105kg級	28	大崎 龍太郎	21	兵庫県	グッドコンディション	96.15	170	180	185	130	140	145	190	215	225	555.0	2	343.323		
120kg級	29	白川 智也	20	大阪府	岩崎ボディービルクラブ	109.9	160	170	180	100	105	110	160	170	180	470.0	1	276.689		

フルギア男子

階級	No	選手名	年齢	都道府県	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	順位	F記録	パワー標準	ベンチ標準
							I	II	III	I	II	III	I	II	III					
66kg級	30	西村 直也	31	兵庫県	雷神ファクトリー	65.4	-205	205	-247.5	140	145	-447.5	195	205	-240	555.0	1	439.061		
74kg級	31	山口 哲治	36	兵庫県	雷神ファクトリー	73.8	125	160	175	110	117.5	-422.5	160	170	-485	462.5	1	333.324		
93kg級	32	塩田 宗廣	36	兵庫県	グッドコンディション	87.5	260	277.5	282.5	180	-485	-485	250	255	-257.5	717.5	1	464.868	全日本	

第4回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権大会 フォーミラー表

平成25年12月15日(日) パワーハウス赤穂



フルギア女子

階級	No	選手名	年齢	都道府県	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	順位	F記録	パワー標準	ベンチ標準
							I	II	III	I	II	III	I	II	III					
52kg級	2	南澤 さより	23	兵庫県	個人	50.4	135	140	-150	65	70	-72.5	130	-135	-135	340.0	1	434.146	全日本	全日本
72kg級	4	Wyatt Jamieka	32	山口県	パワーハウス山口	69.1	135	-152.5	-152.5	-87.5	87.5	92.5	135	152.5	165	392.5	1	393.9915	全日本	全日本
52kg級	1	堀田 彩華	17	兵庫県	パワーハウスかみかわ	50.5	100	110	-145	57.5	62.5	-65	100	110	130	302.5	2	385.6875	全日本	
52kg級	3	善本 弥生	48	兵庫県	フジモジム	51.3	95	100	105	57.5	60	62.5	82.5	87.5	92.5	260.0	3	327.522	全M	

ノーギア女子

階級	No	選手名	年齢	都道府県	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	順位	F記録	パワー標準	ベンチ標準
							I	II	III	I	II	III	I	II	III					
72kg級	6	Cunin Tiffany	33	山口県	パワーハウス山口	73.4	102.5	120	125	60	70	75	120	135	145	345.0	2	332.511	全日本	
52kg級	5	高松 智美	42	兵庫県	ゴールドジム神戸元町	50.5	72.5	77.5	80	45	-47.5	-47.5	90	95	100	225.0	1	286.875		

ノーギア男子

階級	No	選手名	年齢	都道府県	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	順位	F記録	パワー標準	ベンチ標準
							I	II	III	I	II	III	I	II	III					
66kg級	14	淵上 靖貴	21	兵庫県	マッスルプロダクション	64.45	185	-200		110	115		175	202.5	-245	502.5	1	402.201	JC	JC
105kg級	27	浜田 誠司	41	埼玉県	個人	104.85	230	240	-250	160	170	175	235	-245	-245	650.0	1	388.570	JC	JC
83kg級	22	梶原 広大	22	岡山県	エイブル岡山	78.15	160	170	180	120	130	-135	220	-240	-240	530.0	1	367.131	JC	JC
59kg級	8	中出 裕己	29	京都府	個人	58.7	100	110	120	90	100	-105	140	170	180	400.0	1	348.120	JC	JC
93kg級	23	家門 佑輔	32	兵庫県	マッスルプロダクション	91.1	182.5	-190	190	120	130		210	220	227.5	547.5	2	347.389	JC	
93kg級	26	阪田 達也	37	兵庫県	ウエルネスサイエンス	92.35	150	172.5	180	120	140	-142.5	180	210	230	550.0	1	346.555	JC	JC
93kg級	33	渡辺 和利	61	愛媛県	今治パワーリフティングクラブ	86.8	180	185	-190	140	145	-147.5	190	200	-202.5	530.0	3	344.871	JC	JC
83kg級	21	西本 良亮	34	兵庫県	フジモジム	74.2	140	160	-175	120	130	-135	170	180	190	480.0	2	344.592		JC
105kg級	28	大崎 龍太郎	21	兵庫県	グッドコンディション	96.15	170	180	185	130	140	145	190	215	225	555.0	2	343.323		
74kg級	19	山本 了祐	33	兵庫県	マッスルプロダクション	73.8	140	155	165	100	110	115	170	185	190	470.0	1	338.729	JC	
74kg級	18	下嶋 大弥	37	兵庫県	パワーハウス赤穂	73.45	140	150	155	120	125	-127.5	180	-190	-190	460.0	2	332.488		JC
66kg級	12	上野 辰彦	37	京都府	個人	63.95	130	142.5	145	87.5	92.5	-95	140	150	160	397.5	2	320.266		
66kg級	15	元木 公太郎	52	岡山県	エイブルスポーツクラブ	64.3	110	130	140	80	90	-92.5	140	160	-170	390.0	3	312.975	JCM	JCM
66kg級	16	善本 光彦	48	兵庫県	フジモジム	64.8	115	125	130	90	97.5	-100	145	160	-170	387.5	4	308.954	JCM	
66kg級	10	藤田 昌則	45	兵庫県	ゴールドジム神戸元町	60.95	130	140	-145	75	80	-85	135	145	147.5	367.5	5	308.774		
59kg級	9	山本 隆太	36	兵庫県	雷神ファクトリー	58.95	-125	125	-135	70	75	80	140	150	-160	355.0	2	307.501		
74kg級	17	釣船 雅俊	29	兵庫県	パワーハウス赤穂	72.25	115	125	-130	92.5	100	-105	150	160	-170	385.0	3	281.628		
120kg級	29	白川 智也	20	大阪府	岩崎ボディービルクラブ	109.9	160	170	180	100	105	110	160	170	180	470.0	1	276.689		
59kg級	7	上田 翔野	16	大阪府	パワーハウス大阪	57.75	90	100	-145	50	60	62.5	125	135	147.5	310.0	3	273.730		
66kg級	11	藤原 和人	37	兵庫県	雷神ファクトリー	65.4	90	100	110	80	-85	85	140	150	-160	345.0	6	272.930		
83kg級	20	姫野 正志	28	兵庫県	グッドコンディション	80.45	100	115	125	80	90	92.5	150	170	-182.5	387.5	3	263.500		
66kg級	13	杉浦 公樹	21	兵庫県	県立神戸工業高校											欠場				
93kg級	24	藤川 勝利	48	兵庫県	パワーハウスかみかわ											欠場				
93kg級	25	吉田 広輝	26	兵庫県	グッドコンディション											欠場				

フルギア男子

階級	No	選手名	年齢	都道府県	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	順位	F記録	パワー標準	ベンチ標準
							I	II	III	I	II	III	I	II	III					
93kg級	32	塩田 宗廣	36	兵庫県	グッドコンディション	87.5	260	277.5	282.5	180	-185	-185	250	255	-257.5	717.5	1	464.868	全日本	
66kg級	30	西村 直也	31	兵庫県	雷神ファクトリー	65.4	-205	205	-217.5	140	145	-147.5	195	205	-240	555.0	1	439.061		
74kg級	31	山口 哲治	36	兵庫県	雷神ファクトリー	73.8	125	160	175	110	117.5	-122.5	160	170	-185	462.5	1	333.324		

第4回赤穂忠臣蔵ベンチプレス選手権大会

平成25年12月14日(土)
パワーハウス赤穂



フルギアの部(女子)

階級	NO	選手名	年齢	登録都道府	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録	ベンチ標準
							I	II	III				
72kg級	1	東前 めぐみ	30	大阪府	スポーツジムB&F	71.6	70	-72.5	-72.5	70.0	1	68.5790	

ノーギアの部(女子)

階級	NO	選手名	年齢	登録都道府	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録	ベンチ標準
							I	II	III				
52kg級	3	機谷 礼美	47	兵庫県	パワーハウス赤穂	51.3	60	65	70	70.0	1	88.1790	全日本JC
52kg級	2	古城 尚子	54	兵庫県	パワーハウス赤穂	51.25	27.5	-30	-30	27.5	2	34.6418	
57kg級	4	奥村 真弓	48	兵庫県	スポーツジムB&F	55.25	47.5	-52.5	-52.5	47.5	1	56.4443	
63kg級	5	大釜 三佳	31	兵庫県	パワーハウス赤穂	60	45	47.5	-50	47.5	1	52.9578	

ノーギアの部(男子)

階級	NO	選手名	年齢	登録兵庫	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録	ベンチ標準
							I	II	III				
59kg級	6	小林 優真	25	兵庫県	FIGHTCLUB	59	80	87.5	92.5	92.5	1	80.1235	
66kg級	9	高栖 茂樹	43	兵庫県	FIGHT CLUB	65.55	112.5	117.5	-422.5	117.5	1	92.7193	JC
66kg級	8	洲上 靖貴	21	兵庫	マッスルプロダクション	64.6	107.5	112.5	-447.5	112.5	2	89.9213	JC
66kg級	7	福本 忠詞	35	兵庫県	個人					欠場			
74kg級	12	藤原 樹大	25	岡山県	エイブルSC	73.95	145	-450	-452.5	145.0	1	104.2985	JC
74kg級	10	松尾 佑介	27	兵庫県	パワーハウスかみかわ	67.5	85	87.5	90	90.0	2	69.3900	
74kg級	11	工藤 芳正	51	兵庫県	マッスルプロダクション					欠場			
83kg級	14	藤岡 広志	27	兵庫県	パワーハウスかみかわ	75.5	-445	145	-450	145.0	1	102.8485	JC
83kg級	15	稲見 大地	42	兵庫県	マッスルプロ	81.65	125	135		135.0	2	90.9765	JC
83kg級	13	田中 拓志	35	兵庫県	FIGHT CLUB	77.45	70	75	-80	75.0	3	52.2675	
93kg級	16	飯田 浩充	46	兵庫県	マッスルプロダクション	91.85	117.5	122.5	-425	122.5	1	77.3955	

フルギアの部(男子)

階級	NO	選手名	年齢	登録兵庫	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録	ベンチ標準
							I	II	III				
74kg級	17	井上 和明	41	大阪府	K's GYM	73.35	170	-240	-240	170.0	1	122.9950	全日本
83kg級	18	山本 浩由	53	大阪府	スポーツジムB&F	81.85	-485	-485	-485	失格		#VALUE!	
93kg級	20	小笠 剛志	39	兵庫県	パワーハウス赤穂	92.1	200	202.5	-205	202.5	1	127.7978	全日本
93kg級	19	古城 圭久	22	兵庫県	パワーハウス赤穂	92.25	95	100	-402.5	100.0	2	63.0500	
120kg級	21	古城 資久	54	兵庫県	パワーハウス赤穂	119.85	267.5	-275	-280	267.5	1	153.8125	全日本

第4回赤穂忠臣蔵ベンチプレス選手権大会 フォーミラー表

平成25年12月14日(土)
パワーハウス赤穂



フルギアの部(女子)

階級	NO	選手名	年齢	登録都道府	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録	ベンチ標準
							I	II	III				
72kg級	1	東前 めぐみ	30	大阪府	スポーツジムB&F	71.6	70	-72.5	-72.5	70.0	1	68.5790	

ノーギアの部(女子)

階級	NO	選手名	年齢	登録都道府	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録	ベンチ標準
							I	II	III				
52kg級	3	機谷 礼美	47	兵庫県	パワーハウス赤穂	51.3	60	65	70	70.0	1	88.1790	全日本JC
57kg級	4	奥村 真弓	48	兵庫県	スポーツジムB&F	55.25	47.5	-52.5	-52.5	47.5	1	56.4443	
63kg級	5	大釜 三佳	31	兵庫県	パワーハウス赤穂	60	45	47.5	-50	47.5	1	52.9578	
52kg級	2	古城 尚子	54	兵庫県	パワーハウス赤穂	51.25	27.5	-30	-30	27.5	2	34.6418	

ノーギアの部(男子)

階級	NO	選手名	年齢	登録兵庫	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録	ベンチ標準
							I	II	III				
74kg級	12	藤原 樹大	25	岡山県	エイブルSC	73.95	145	-450	-452.5	145.0	1	104.2985	JC
83kg級	14	藤岡 広志	27	兵庫県	パワーハウスかみかわ	75.5	-445	145	-450	145.0	1	102.8485	JC
66kg級	9	高栖 茂樹	43	兵庫県	FIGHT CLUB	65.55	112.5	117.5	-422.5	117.5	1	92.7193	JC
83kg級	15	稲見 大地	42	兵庫県	マッスルプロ	81.65	125	135		135.0	2	90.9765	JC
66kg級	8	漕上 靖貴	21	兵庫	マッスルプロダクション	64.6	107.5	112.5	-447.5	112.5	2	89.9213	JC
59kg級	6	小林 優真	25	兵庫県	FIGHTCLUB	59	80	87.5	92.5	92.5	1	80.1235	
93kg級	16	飯田 浩充	46	兵庫県	マッスルプロダクション	91.85	117.5	122.5	-425	122.5	1	77.3955	
74kg級	10	松尾 佑介	27	兵庫県	パワーハウスかみかわ	67.5	85	87.5	90	90.0	2	69.3900	
83kg級	13	田中 拓志	35	兵庫県	FIGHT CLUB	77.45	70	75	-80	75.0	3	52.2675	
66kg級	7	福本 忠詞	35	兵庫県	個人					欠場			
74kg級	11	工藤 芳正	51	兵庫県	マッスルプロダクション					欠場			

フルギアの部(男子)

階級	NO	選手名	年齢	登録兵庫	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録	ベンチ標準
							I	II	III				
120kg級	21	古城 資久	54	兵庫県	パワーハウス赤穂	119.85	267.5	-275	-280	267.5	1	153.8125	全日本
93kg級	20	小笠 剛志	39	兵庫県	パワーハウス赤穂	92.1	200	202.5	-205	202.5	1	127.7978	全日本
74kg級	17	井上 和明	41	大阪府	K's GYM	73.35	170	-240	-240	170.0	1	122.9950	全日本
93kg級	19	古城 圭久	22	兵庫県	パワーハウス赤穂	92.25	95	100	-402.5	100.0	2	63.0500	
83kg級	18	山本 浩由	53	大阪府	スポーツジムB&F	81.85	-485	-485	-485	失格		#VALUE!	