

# 第31回兵庫県パワーリフティング選手権

## 大会申込書兼・記録カード(選手用)

黄色で塗られている項目と、誓約書欄をご記入ください



検量	コスチューム

フルギア ノーギア	カテゴリー(一般は全年齢です)
フルギア ノーギア	サブジュニア ジュニア 一般 M1 M2 M3 M4

申込階級	No.	氏名(ふりがな)	性別	生年月日
		( )		満 才

検量	セッション	所属都道府県	住所・連絡先電話番号	連絡用E-mail	所属団体名
kg					

スクワット ラック高さ	ベンチプレス ラック高さ	セーフティ	足台(該当に○を記入)	補助(該当に○を記入)
cm	cm	段	要 不要	要 不要

	第1試技	第2試技	第3試技	記録	フォーミラー
スクワット	kg 変更 kg	kg	kg	kg	
ベンチプレス	kg 変更 kg	kg	kg	kg シングルベンチ デッドリフト変更1回目 S T	
デッドリフト	kg 変更 kg	kg	kg	kg デッドリフト変更2回目 T	
順位	特別賞		トータル	フォーミラー	
位			kg		

今大会の意気込みを書いてください。				チェックするところに入力する <input type="checkbox"/> エントリー 6000円 <input type="checkbox"/> 23歳以下60歳以下 5000円 <input type="checkbox"/> 団体ジム登録 2000円 <input type="checkbox"/> 個人登録 3000円 <input type="checkbox"/> 大学生登録 1000円 <input type="checkbox"/> 高校生登録 500円
過去のタイトル	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	

### 誓約書 兵庫県パワーリフティング協会御中

本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しましては、参加者自身の責任において解決するものと、大会主催者並びに主管協会に一切のご迷惑をおかけいたしません。また将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

2013年 月 日

住所

氏名

印