



## 明石海峡大橋ナイターベンチプレス記録会開催要項

- 日 時 平成26年10月4日(土)  
検量 PM17:00~18:30  
競技開始 PM19:00~
- 主催 兵庫県パワーリフティング協会  
主管 神戸市パワーリフティング協会
- 資格 満14歳以上の男女で、平成26年度JPA登録選手  
会場 パワーフレッシュアリーナ  
兵庫県明石市魚住町錦が丘4-12-11
- 交通 JR神戸線魚住駅下車、西へ徒歩5分 第二神明道路大久保インター南へ、4km
- 階級 フルギアの部 男子59kg~+120kg級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ53kg級があります  
女子47kg~+84kg級(7階級) サブジュニア・ジュニアのみ43kg級があります  
ノーギアの部 男子59kg~+120kg級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ53kg級があります  
女子47kg~+84kg級(7階級) サブジュニア・ジュニアのみ43kg級があります
- 服装 フルギアの部 (男女) ツリパン・Tシャツ(ブカブカは不可)  
リストラップベルト・パワーギア可  
ノーギアの部 (男女) ツリパン or スパッツ・Tシャツ(ブカブカは不可)  
リストラップベルト・パワーギア不可 (認められている道具は可)
- 費用 ベンチ競技 3000円 平成26年度未登録の選手は+登録費  
選手登録費 団体登録選手2000円 個人3000円 大学生1000円 高校生以下500円
- 申込方法 インターネット受付のみです。参加費・登録費は当日受付のときに回収します。  
連絡・お問い合わせ先：〒6632-0082 西宮市苦楽園二番町8-18  
兵庫県パワーリフティング協会大会事務局 塩田宗廣宛  
電話番号：0798-56-8250 FAX：0798-56-8251  
Mail：[info@hpa.rdy.jp](mailto:info@hpa.rdy.jp)
- 締切 平成26年9月24日(水)必着
- 表彰 記録証を授与します。日本記録は認定されません(日本最高齢記録は認定)。標準記録は認定されます。
- 年齢区分 《一般の部》年齢制限なし  
《サブジュニア》18歳以下 2014年中に19歳になる者は不可  
《ジュニア》23歳以下 2014年中に24歳になる者は不可  
《マスターズI》40~49歳 2014年に40歳以上になる者  
《マスターズII》50~59歳 2014年に50歳以上になる者  
《マスターズIII》60~69歳 2014年に60歳以上になる者  
《マスターズIV》70歳以上 2014年の中70歳以上になる者  
カレンダーイヤーが適用されます。2014年になる年齢が適用です。