

大会スケジュール

- パワーリフティング競技検量 9:00~10:30
- シングルベンチプレス競技検量 11:00~12:30
- 開会式 10:30~10:40

選手整列	選手入場		
開会宣言	兵庫県パワーリフティング協会	技術副委員長	小笠 剛志
国歌斉唱			
池田弘さんへの黙祷			
大会挨拶	兵庫県パワーリフティング協会	会長	古城 資久
大会祝辞	(社)日本パワーリフティング協会	近畿ブロック長	仲 博幸
選手宣誓	パワーハウス赤穂	所属	釣船 雅俊

● 競技開始 11:00

Aグループ 女子全員・男子 66kg 級以下
Bグループ 男子 74kg 級以上
シングルベンチ シングルベンチエントリー全員

順番はスクワット競技A→B ベンチ競技A→B→シングルベンチ デッド競技A→B
の順番で行います。グループ間の休憩は2分、競技間の休憩は準備が出来次第3分とします。

● 閉会式

選手整列	選手入場		
表彰	出場者全員	特別表彰は該当者	
大会総括	兵庫県パワーリフティング協会	副理事長	ふじたひろゆき
閉会宣言	兵庫県パワーリフティング協会	技術委員長	森田 俊介

● 大会終了 20:00

大会スケジュールはあくまで目安ですので、大会進行により多少前後することがございますので、ご理解とご協力をお願いします。

個人特別賞

種類	表彰者	対象
最優秀選手賞	近畿ブロック長	フォーミラー1位。フルギアとノーギアどちらか。インパクトが強いほう
優秀選手賞	神戸新聞社	フルギア・ノーギアあわせて2名(フォーミラーとは限らない)ベンチは1名
敢闘賞	グッドコンディション賞	敢闘し、何かを達成した選手。パワー3名 ベンチ2名

第5回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権大会

平成26年12月7日(日) パワーハウス赤穂
 検量 9:00-10:30 試技開始11:00



フルギア女子																		
階級	No	選手名	年齢	都道府県	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	順位	F記録
							I	II	III	I	II	III	I	II	III			
52kg級	1	善本 弥生	49	兵庫県	フジモトジム													
フルギア男子																		
階級	No	選手名	年齢	都道府県	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	順位	F記録
							I	II	III	I	II	III	I	II	III			
66kg級	2	西村 直也	34	兵庫県	雷神ファクトリー													
66kg級	3	善本 光彦	49	兵庫県	フジモトジム													
ノーギア女子																		
階級	No	選手名	年齢	都道府県	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	順位	F記録
							I	II	III	I	II	III	I	II	III			
52kg級	4	高松 智美	43	兵庫県	ゴールドジム神戸元町													
52kg級	5	小寺 ほのか	14	兵庫県	パワーハウスかみかわ													
63kg級	6	奥村 真弓	49	大阪府	スポーツジムB&F													
ノーギア男子																		
階級	No	選手名	年齢	都道府県	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	順位	F記録
							I	II	III	I	II	III	I	II	III			
59kg級	7	山本 隆太	24	兵庫県	雷神ファクトリー													
59kg級	8	塩田 汰樹	24	兵庫県	雷神ファクトリー													
59kg級	9	藤田 昌則	46	兵庫県	個人													
59kg級	10	川崎 善弘	27	福井県	個人													
66kg級	11	依藤 博之		兵庫県	雷神ファクトリー													
66kg級	12	上野 辰彦	38	滋賀県	個人													
66kg級	13	金子 晃久	54	兵庫県	個人													
66kg級	14	福村 勇人	23	京都府	個人													
66kg級	15	油谷 良太	46	兵庫県	マッスルプロダクション													
66kg級	16	金岡 国昭	55	兵庫県	グッドコンディション													
ノーギア男子																		
階級	No	選手名	年齢	都道府県	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	順位	F記録
							I	II	III	I	II	III	I	II	III			
74kg級	17	岸 剛士	32	兵庫県	個人													
74kg級	18	網干 教夫	43	兵庫県	パワーハウス赤穂													
74kg級	19	田邊 純	34	兵庫県	チーム鉄腕													
74kg級	20	藤原 和人	37	兵庫県	雷神ファクトリー													
74kg級	21	釣船 雅俊	30	兵庫県	パワーハウス赤穂													
74kg級	22	橋口 隆志	53	兵庫県	個人													
83kg級	23	坂井 宏輔	32	兵庫県	個人													
83kg級	24	西本 良亮	35	兵庫県	フジモトジム													
93kg級	25	森 隆博	25	大阪府	K'SGYM													
93kg級	26	吉田 光輝	26	兵庫県	グッドコンディション													
93kg級	27	久保 匡平	26	京都府	京優会													
93kg級	28	陣内 秀聡	39	兵庫県	フジモトジム													
105kg級	29	家門 佑輔	33	兵庫県	マッスルプロダクション													
フルギア男子																		
階級	No	選手名	年齢	都道府県	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	順位	F記録
							I	II	III	I	II	III	I	II	III			
74kg級	30	高崎 節男	50	兵庫県	グッドコンディション													
83kg級	31	越野 貴志	40	兵庫県	マッスルプロダクション													
83kg級	32	塩田 宗廣	37	兵庫県	グッドコンディション													
93kg級	33	新田 昌和	52	兵庫県	フジモトジム													

A

B

第5回赤穂忠臣蔵ベンチプレス選手権大会

平成26年12月7日(日)
 パワーハウス赤穂
 検量 11:00-12:30



フルギアの部(女子)

階級	NO	選手名	年齢	登録 都道府	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
							I	II	III			
74kg級	34	山口 哲治	37	兵庫県	雷神ファクトリー							

ノーギアの部(女子)

階級	NO	選手名	年齢	登録 都道府	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
							I	II	III			
52kg級	35	西川 亜紀子	38	兵庫県	チーム鉄腕							
63kg級	36	小林 三佳	32	兵庫県	パワーハウス赤穂							

ノーギアの部(男子)

階級	NO	選手名	年齢	登録 兵庫	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
							I	II	III			
59kg級	37	松本 宗晴	40	大阪府	TEAM REDVOLTAGE							
66kg級	38	長末 康寿	33	兵庫県	雷神ファクトリー							
74kg級	39	工藤 芳正	52	兵庫県	マッスルプロダクション							
74kg級	40	藤原 樹大	26	岡山県	エイブルSC							
74kg級	41	梶原 広大	23	岡山県	エイブル岡山							
74kg級	42	金光 亨多	22	兵庫県	マッスルプロダクション							
74kg級	43	北村 隆明	41	大阪府	TEAM RED VOLTAGE							
83kg級	44	石井 康文	44	兵庫県	パワーハウス赤穂							
83kg級	45	高田 浩一	51	兵庫県	パワーハウス赤穂							
83kg級	46	花田 隆	61	大阪府	スポーツジムB&F							
83kg級	47	信原 英之	62	岡山県	エイブル岡山							
83kg級	48	川西 司	37	大阪府	TEAM REDVOLTAGE							
93kg級	49	佐々木 卓	31	兵庫県	パワーハウス赤穂							
105kg級	50	山口 明堯	21	岡山県	重和会							
120kg級	51	杉山 伸良	52	岡山県	エイブルスポーツクラブ岡山							

パワーベンチBグループの後