

第6回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権 パワーハウス赤穂 平成27年12月13日

種別	階級	選手名	年齢	都道府県	所属	検量体重	スクワット1	スクワット2	スクワット3	ベンチ1	ベンチ2	ベンチ3	デッド1	デッド2	デッド3	トータル	順位	フォーミラー	パワー標準	ベンチ標準
フルギア	52kg級	善本 弥生	50	兵庫県	フジモトジム	51.25	110	120	130	55	60	-62.5	100	110	-115	300.0	1	378.1997	全日本	全M
フルギア	66kg級	洲上 靖貴	22	兵庫県	マッスルプロダクション	66.00	190	225	240	105	130	135	-212.5	212.5	225	600.0	1	471.1178	全日本	全J
フルギア	74kg級	平井 敏雄	59	兵庫県	個人	73.45	145	160	-170	100	110	115	150	160	180	455.0	1	329.0336	全M	全M
フルギア	83kg級	中尾 滉人	18	兵庫県	パワーハウスかみかわ	77.70	160	175	185	60	-70	70	160	175	-185	430.0	1	299.1396	全SJR	
フルギア	93kg級	塩田 宗廣	38	兵庫県	グッドコンディション	89.95	265	280	-285	175	180	-182.5	230	250	260	720.0	1	459.7737	全日本	
ノーギア	52kg級	大西 翔子	16	京都府	京都府立農芸高校	51.50	75	-90	-90	45	52.5	-55	90	110	-120	237.5	2	298.2903	全SJR	全SJR
ノーギア	52kg級	高松 智美	44	兵庫県	GOLD'S GYM KOBE	50.65	-82.5	-87.5	87.5	55	-57.5	57.5	100	-105	-105	245.0	1	311.6601		
ノーギア	63kg級	野村 優	15	京都府	京都府立農芸高校	62.70	65	75	80	45	50	-55	90	100	110	240.0	1	258.6841	全SJR	
ノーギア	63kg級	奥村 真弓	50	兵庫県	パワーハウス赤穂	61.60	70	-75	75	52.5	-55	-55	100	105	-110	232.5	2	254.0065		
ノーギア	59kg級	阪本 敏文	44	兵庫県	個人	58.70	120	-130	130	90	100	-102.5	150	160	167.5	397.5	1	345.9423	JC	JC
ノーギア	59kg級	藤田 昌則	47	兵庫県	GOLD'S GYM KOBE	56.90	-100	110	-120	75	80	-82.5	85			275.0	2	246.5032		
ノーギア	59kg級	山本 隆太	38	兵庫県	雷神ファクトリー	58.75	-130	130	-135	85	-87.5	-87.5	-155	-170	-170	失格	-	0.0000		
ノーギア	66kg級	上野 辰彦	39	滋賀県	個人	64.65	150	160	162.5	100	105	-107.5	170	180	185	452.5	1	361.4619	JC	
ノーギア	66kg級	油谷 良太	47	兵庫県	マッスルプロダクション	65.35	130	135	142.5	85	90	-95	160	165	-170	397.5	2	314.6795	JM	
ノーギア	66kg級	清 裕公	29	兵庫県	チーム鉄腕	65.70	120	130	135	-80	80	-85	140	160	-175	375.0	3	295.5561		
ノーギア	66kg級	近藤 大輔	23	兵庫県	グッドコンディション	63.50	85	90	102.5	50	-57.5	60	100	120	-130	282.5	4	229.1346		
ノーギア	74kg級	梶原 広大	24	岡山県	エイブルスポーツクラブ岡山	73.00	180	190	-200	120	125	130	235	245	-250	565.0	1	410.3920	JC	JC
ノーギア	74kg級	大谷 諒磨	24	兵庫県	フジモトジム	72.00	175	180	185	140	145	-150	180	190	-200	520.0	2	381.5277	JC	JC
ノーギア	74kg級	高橋 幸久	29	島根県	個人	73.70	155	-165	165	130	140	-145	195	205	-210	510.0	3	367.9117	JC	JC
ノーギア	74kg級	金子 晃久	55	兵庫県	GOLD'S GYM KOBE	72.90	-170	-170	170	110	120	-125	175	185	-190	475.0	4	345.3623	JC	JC
ノーギア	74kg級	藤井 輝	21	兵庫県	パワーハウス赤穂	68.45	120	130	140	85	95	100	140	150	160	400.0	5	305.0059		
ノーギア	74kg級	岩佐 健司	34	兵庫県	フジモトジム	70.40	-100	100	120	100	110	-120	100	120	140	370.0	6	276.0726		
ノーギア	74kg級	大槻 良祐	27	兵庫県	グッドコンディション	68.15	-100	110	125	70	-80	80	-110	115	135	340.0	7	260.1546		
ノーギア	83kg級	本庄 孝	19	関西学連	京都学園大学	75.15	155	165	172.5	115	122.5	-127.5	180	200	210	505.0	1	359.3437	JC	
ノーギア	83kg級	西本 亮介	36	兵庫県	パワーハウス赤穂	79.60	170	175	180	130	132.5	-135	170	-187.5	-187.5	482.5	2	330.4490		JC
ノーギア	83kg級	坂井 宏輔	33	兵庫県	個人	78.45	115	120	125	90	95	-100	170	-175	-175	390.0	3	269.6100		
ノーギア	93kg級	佐山 寛明	28	兵庫県	グッドコンディション	86.65	190	200	207.5	110	-120	120	195	210	220	547.5	1	356.5950	JC	
ノーギア	93kg級	齋藤 恵太	22	関西学連	京都学園大学	84.75	160	165	170	115	120	125	185	200	-215	495.0	2	326.4253		
ノーギア	105kg級	阪田 達也	39	兵庫県	個人	103.20	180	185	190	140	145	152.5	217.5	230	-240	572.5	1	344.2317	JM	JC
ノーギア	105kg級	香西 和義	59	岡山県	エイブルスポーツクラブ岡山	96.80	180	200	202.5	90	-110	110	180	200	210	522.5	2	322.3212		
ノーギア	120kg級	高岡 朋介	33	兵庫県	チーム鉄腕	117.65	170	180	190	110	120	122.5	175	185	-190	497.5	1	287.3838		

第6回赤穂忠臣蔵ベンチプレス選手権 パワーハウス赤穂 平成27年12月13日

種別	階級	選手名	年齢	都道府県	所属	検量体重	ベンチ1	ベンチ2	ベンチ3	記録	順位	フォーミラー	ベンチ標準
フルギア	52kg級	渡辺 礼美	49	兵庫県	パワーハウス赤穂	49.15	92.5	95	-100	95.0	1	137.60	全日本
フルギア	57kg級	山口 彩	29	大阪府	K'SGYM	57	85	90	95	95.0	1	110.24	全日本
フルギア	83kg級	花田 隆	62	兵庫県	マッスルプロダクション	82.55	100	-105	-105	100.0	1	93.28	全M
フルギア	105kg級	小原 一将	24	兵庫県	パワーハウスかみかわ	102.95	-240	215	-230	215.0	1	129.39	全日本
フルギア	120kg級	樋口 重敏	37	岡山県	個人	126.05	210	-250	-250	210.0	1	119.47	全日本
チャレンジ	57kg級	森住 春陽	12	兵庫県	パワーハウスかみかわ	52.2	25	30	32.5	32.5	1	0.00	
ノーギア	52kg級	堀田 彩華	19	兵庫県	パワーハウス赤穂	50.8	45	50	-52.5	50.0	1	66.00	
ノーギア	57kg級	山野 舞花	19	兵庫県	パワーハウス赤穂	55.6	52.5	57.5	-62.5	57.5	1	70.76	
ノーギア	63kg級	森崎 祐里枝	57	兵庫県	チーム鉄腕	62.5	47.5	50	-52.5	50.0	1	67.96	
ノーギア	59kg級	白木 重太郎	32	大阪府	個人	58.25	80	95	-100	95.0	1	83.28	
ノーギア	59kg級	三輪 和司	52	広島県	個人	56.7	80	90	-95	90.0	2	94.30	JM
ノーギア	59kg級	寺本 光輝	16	兵庫県	マッスルプロダクション	58.35	70	75	-80	75.0	3	74.17	
ノーギア	74kg級	信原 英之	63	岡山県	エイブル岡山	73.4	140	-145	-145	140.0	1	143.93	JC
ノーギア	74kg級	室野 康汰	21	滋賀県	個人	68.25	130	135	-140	135.0	2	105.24	JC
ノーギア	74kg級	沖 光典	42	兵庫県	パワーハウス明石	74.4	100	-110	115	115.0	3	84.96	JM
ノーギア	74kg級	川崎 智寛	27	岡山県	個人	72.6	100	110	-115	110.0	4	80.22	
ノーギア	74kg級	石井 康文	45	兵庫県	パワーハウス赤穂	72.75	95	105	-110	105.0	5	80.66	
ノーギア	74kg級	生地 真人	58	大阪府	個人	70.3	97.5	100	-102.5	100.0	6	96.51	JM
ノーギア	74kg級	湯井 大史	27	兵庫県	パワーハウス赤穂	72.8	95	100	-105	100.0	7	72.78	
ノーギア	74kg級	呉 漢珠	53	大阪府	個人	71.25	-120	-120	-120	失格	-	0.00	
ノーギア	83kg級	藤原 樹大	27	岡山県	個人	80.95	150	160	-170	160.0	1	108.43	JC
ノーギア	83kg級	安楽 友宏	58	大阪府	個人	82.25	140			140.0	2	121.39	JC 全M
ノーギア	83kg級	高田 浩一	52	兵庫県	パワーハウス赤穂	78.8	125	-135	-135	125.0	3	100.38	JM
ノーギア	83kg級	小寺 学	36	兵庫県	パワーハウス赤穂	76.2	115	125	-130	125.0	4	88.10	
ノーギア	83kg級	西野 涉	44	大阪府	K'SGYM	82.15	117.5	-122.5	-122.5	117.5	5	82.31	JM
ノーギア	83kg級	張 孝鎮	58	大阪府	個人	78.55	95	-100	-100	95.0	6	84.78	
ノーギア	93kg級	辻村 明德	35	大阪府	K'SGYM	92.85	-180	180	-182.5	180.0	1	113.16	JC
ノーギア	93kg級	中澤 禎郁	49	大阪府	K'SGYM	92.8	140	160	-170	160.0	2	111.98	JC
ノーギア	105kg級	和田 高平	51	大阪府	K'SGYM	104.7	180	-195		180.0	1	123.50	JC
ノーギア	105kg級	山下 保樹	24	大阪府	K'SGYM	94.1	150	160	-182.5	160.0	2	99.96	JC

### 第6回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権 フォーミラー表

種別	階級	選手名	年齢	都道府県	所属	検量体重	スクワット1	スクワット2	スクワット3	ベンチ1	ベンチ2	ベンチ3	デッド1	デッド2	デッド3	トータル	順位	フォーミラー	パワー標準	ベンチ標準
フルギア	66kg級	淵上 靖貴	22	兵庫県	マッスルプロダクション	66.00	190	225	240	105	130	135	-242.5	212.5	225	600.0	1	471.1178	全日本	全J
フルギア	93kg級	塩田 宗廣	38	兵庫県	グッドコンディション	89.95	265	280	-285	175	180	-182.5	230	250	260	720.0	2	459.7737	全日本	
フルギア	52kg級	善本 弥生	50	兵庫県	フジモトジム	51.25	110	120	130	55	60	-62.5	100	110	-115	300.0	3	378.1997	全日本	全M
フルギア	74kg級	平井 敏雄	59	兵庫県	個人	73.45	145	160	-170	100	110	115	150	160	180	455.0	4	329.0336	全M	全M
フルギア	83kg級	中尾 滉人	18	兵庫県	パワーハウスかみかわ	77.70	160	175	185	60	-70	70	160	175	-185	430.0	5	299.1396	全SJR	
ノーギア	74kg級	梶原 広大	24	岡山県	エイブルスポーツクラブ岡山	73.00	180	190	-200	120	125	130	235	245	-250	565.0	1	410.3920	JC	JC
ノーギア	74kg級	大谷 諒磨	24	兵庫県	フジモトジム	72.00	175	180	185	140	145	-150	180	190	-200	520.0	2	381.5277	JC	JC
ノーギア	74kg級	高橋 幸司	29	島根県	個人	73.70	155	-165	165	130	140	-145	195	205	-210	510.0	3	367.9117	JC	JC
ノーギア	66kg級	上野 辰彦	39	滋賀県	個人	64.65	150	160	162.5	100	105	-107.5	170	180	185	452.5	4	361.4619	JC	
ノーギア	83kg級	本庄 孝	19	関西学連	京都学園大学	75.15	155	165	172.5	115	122.5	-127.5	180	200	210	505.0	5	359.3437	JC	
ノーギア	93kg級	佐山 寛明	28	兵庫県	グッドコンディション	86.65	190	200	207.5	110	-120	120	195	210	220	547.5	6	356.5950	JC	
ノーギア	59kg級	阪本 敏文	44	兵庫県	個人	58.70	120	-130	130	90	100	-102.5	150	160	167.5	397.5	7	345.9423	JC	JC
ノーギア	74kg級	金子 晃久	55	兵庫県	GOLD'S GYM KOBE	72.90	-170	-170	170	110	120	-125	175	185	-190	475.0	8	345.3623	JC	JC
ノーギア	105kg級	阪田 達也	39	兵庫県	個人	103.20	180	185	190	140	145	152.5	217.5	230	-240	572.5	9	344.2317	JM	JC
ノーギア	83kg級	西本 亮介	36	兵庫県	パワーハウス赤穂	79.60	170	175	180	130	132.5	-135	170	-187.5	-187.5	482.5	10	330.4490		JC
ノーギア	93kg級	齋藤 恵太	22	関西学連	京都学園大学	84.75	160	165	170	115	120	125	185	200	-215	495.0	11	326.4253		
ノーギア	105kg級	香西 和義	59	岡山県	エイブルスポーツクラブ岡山	96.80	180	200	202.5	90	-140	110	180	200	210	522.5	12	322.3212		
ノーギア	66kg級	油谷 良太	47	兵庫県	マッスルプロダクション	65.35	130	135	142.5	85	90	-95	160	165	-170	397.5	13	314.6795	JM	
ノーギア	52kg級	高松 智美	44	兵庫県	GOLD'S GYM KOBE	50.65	-82.5	-87.5	87.5	55	-57.5	57.5	100	-105	-105	245.0	14	311.6601		
ノーギア	74kg級	藤井 輝	21	兵庫県	パワーハウス赤穂	68.45	120	130	140	85	95	100	140	150	160	400.0	15	305.0059		
ノーギア	52kg級	大西 翔子	16	京都府	京都府立農芸高校	51.50	75	-90	-90	45	52.5	-55	90	110	-120	237.5	16	298.2903	全SJR	全SJR
ノーギア	66kg級	清 裕公	29	兵庫県	チーム鉄腕	65.70	120	130	135	-80	80	-85	140	160	-175	375.0	17	295.5561		
ノーギア	120kg級	高岡 朋介	33	兵庫県	チーム鉄腕	117.65	170	180	190	110	120	122.5	175	185	-190	497.5	18	287.3838		
ノーギア	74kg級	岩佐 健司	34	兵庫県	フジモトジム	70.40	-100	100	120	100	110	-120	100	120	140	370.0	19	276.0726		
ノーギア	83kg級	坂井 宏祐	33	兵庫県	個人	78.45	115	120	125	90	95	-100	170	-175	-175	390.0	20	269.6100		
ノーギア	74kg級	大槻 良祐	27	兵庫県	グッドコンディション	68.15	-100	110	125	70	-80	80	-140	115	135	340.0	21	260.1546		
ノーギア	63kg級	野村 優	15	京都府	京都府立農芸高校	62.70	65	75	80	45	50	-55	90	100	110	240.0	22	258.6841	全SJR	
ノーギア	63kg級	奥村 真弓	50	兵庫県	パワーハウス赤穂	61.60	70	-75	75	52.5	-55	-55	100	105	-110	232.5	23	254.0065		
ノーギア	59kg級	藤田 昌則	47	兵庫県	GOLD'S GYM KOBE	56.90	-100	110	-120	75	80	-82.5	85			275.0	24	246.5032		
ノーギア	66kg級	近藤 大輔	23	兵庫県	グッドコンディション	63.50	85	90	102.5	50	-57.5	60	100	120	-130	282.5	25	229.1346		
ノーギア	59kg級	山本 隆太	38	兵庫県	雷神ファクトリー	58.75	-130	130	-135	85	-87.5	-87.5	-155	-170	-170	失格	-	0.0000		

### 第6回赤穂忠臣蔵ベンチプレス選手権 フォーミラー表

種別	階級	選手名	年齢	都道府県	所属	検量体重				ベンチ1	ベンチ2	ベンチ3			記録	順位	フォーミラー	ベンチ標準
フルギア	52kg級	渡辺 礼美	49	兵庫県	パワーハウス赤穂	49.15				92.5	95	-100			95.0	1	137.60	全日本
フルギア	105kg級	小原 一将	24	兵庫県	パワーハウスかみかわ	102.95				-210	215	-230			215.0	2	129.39	全日本
フルギア	120kg級	樋口 重敏	37	岡山県	個人	126.05				210	-250	-250			210.0	3	119.47	全日本
フルギア	57kg級	山口 彩	29	大阪府	K'SGYM	57.00				85	90	95			95.0	4	110.24	全日本
フルギア	83kg級	花田 隆	62	兵庫県	マッスルプロダクション	82.55				100	-105	-105			100.0	5	93.28	全M
チャレンジ	57kg級	森住 春陽	12	兵庫県	パワーハウスかみかわ	52.20				25	30	32.5			32.5	1	0.00	
ノーギア	74kg級	信原 英之	63	岡山県	エイブル岡山	73.40				140	-145	-145			140.0	1	143.93	JC
ノーギア	105kg級	和田 高平	51	大阪府	K'SGYM	104.70				180	-195				180.0	2	123.50	JC
ノーギア	83kg級	安楽 友宏	58	大阪府	個人	82.25				140					140.0	3	121.39	JC 全M
ノーギア	93kg級	辻村 明徳	35	大阪府	K'SGYM	92.85				-180	180	-182.5			180.0	4	113.16	JC
ノーギア	93kg級	中澤 禎郁	49	大阪府	K'SGYM	92.80				140	160	-170			160.0	5	111.98	JC
ノーギア	83kg級	藤原 樹大	27	岡山県	個人	80.95				150	160	-170			160.0	6	108.43	JC
ノーギア	74kg級	室野 康汰	21	滋賀県	個人	68.25				130	135	-140			135.0	7	105.24	JC
ノーギア	83kg級	高田 浩一	52	兵庫県	パワーハウス赤穂	78.80				125	-135	-135			125.0	8	100.38	JM
ノーギア	105kg級	山下 保樹	24	大阪府	K'SGYM	94.10				150	160	-182.5			160.0	9	99.96	JC
ノーギア	74kg級	生地 真人	58	大阪府	個人	70.30				97.5	100	-102.5			100.0	10	96.51	JM
ノーギア	59kg級	三輪 和司	52	広島県	個人	56.70				80	90	-95			90.0	11	94.30	JM
ノーギア	83kg級	小寺 学	36	兵庫県	パワーハウス赤穂	76.20				115	125	-130			125.0	12	88.10	
ノーギア	74kg級	沖 光典	42	兵庫県	パワーハウス明石	74.40				100	-110	115			115.0	13	84.96	JM
ノーギア	83kg級	張 孝鎮	58	大阪府	個人	78.55				95	-100	-100			95.0	14	84.78	
ノーギア	59kg級	白木 重太郎	32	大阪府	個人	58.25				80	95	-100			95.0	15	83.28	
ノーギア	83kg級	西野 涉	44	大阪府	K'SGYM	82.15				117.5	-122.5	-122.5			117.5	16	82.31	JM
ノーギア	74kg級	石井 康文	45	兵庫県	パワーハウス赤穂	72.75				95	105	-110			105.0	17	80.66	
ノーギア	74kg級	川崎 智寛	27	岡山県	個人	72.60				100	110	-115			110.0	18	80.22	
ノーギア	59kg級	寺本 光輝	16	兵庫県	マッスルプロダクション	58.35				70	75	-80			75.0	19	74.17	
ノーギア	74kg級	湯井 大史	27	兵庫県	パワーハウス赤穂	72.80				95	100	-105			100.0	20	72.78	
ノーギア	57kg級	山野 舞花	19	兵庫県	パワーハウス赤穂	55.60				52.5	57.5	-62.5			57.5	21	70.76	
ノーギア	63kg級	森崎 祐里枝	57	兵庫県	チーム鉄腕	62.50				47.5	50	-52.5			50.0	22	67.96	
ノーギア	52kg級	堀田 彩華	19	兵庫県	パワーハウス赤穂	50.80				45	50	-52.5			50.0	23	66.00	
ノーギア	74kg級	呉 漢珠	53	大阪府	個人	71.25				-120	-120	-120			失格	-	0.00	