

大会スケジュール

- 検量 ABCグループ 9:00~10:30
- 検量 DEグループ 11:00~12:30
- 検量 FGグループ 12:30~14:00

ダブルエントリーの選手は、先に自分が試技するグループで検量とします。

● 開会式 10:30~10:45

選手整列

開会宣言 兵庫県パワーリフティング協会 理事長代行 帯谷 典生

国歌斉唱

大会挨拶 兵庫県パワーリフティング協会 会長 古城 資久

大会祝辞 NPO法人JPPF タレント育成部長 高橋 省吾

選手宣誓 神戸医療福祉大学 所属 櫻 由貴

● 競技開始 11:00~

競技スケジュールは別紙にて参照ください

● 閉会式

選手整列

表彰

団体・特別賞表彰 詳細は別紙参照

講評 兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟 会長 仲 博幸

閉会宣言 兵庫県パワーリフティング協会 副理事長 ふじたひろゆき

● 大会終了 18:00

大会スケジュールはあくまで目安ですので、大会進行により多少前後することがございますので、ご理解とご協力をお願いします。

第16回兵庫県ベンチプレス選手権大会競技進行表

11時試技開始

時間は目安です。競技進行に注意してください。

Aグループ 兵庫県 DP 障害者チャレンジ A・B 全選手 11:00-12:00

Bグループ フルギア全選手 12:05-12:50

Aグループ表彰式

Cグループ 女子ノーギア全選手 男子ノーギア59kg級(M2除く) 13:10-13:40

Dグループ 男子ノーギア59kg級M2 66kg級 13:45-14:15

B・Cグループ表彰式

Eグループ 男子ノーギア74kg級 14:30-15:20

Fグループ 男子ノーギア83kg級 15:25-16:10

Gグループ 男子ノーギア93kg級以上 16:15-16:50

D・E・F・Gグループ以降表彰式

進行時間は目安です。グループ間の休憩は準備が出来次第1分で行います。

表彰式がある場合は、その後のグループは放送にてスタート時間を伝達します。

表彰式は、ステージにて表彰式を行います。

対象者はステージ周辺にお集まりください。

特別賞一覧・表彰方法

団体表彰

フルギアとノーギアをあわせて、団体登録ジム 3 名以上の団体で上位3チーム

得点表

| | 1 位 | 2 位 | 3 位 | 4 位 | 5 位 | 6 位 | 7 位 |
|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 3人以上のカテゴリー | 12 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 |
| 2人のカテゴリー | 10 | 8 | | | | | |
| 1人のカテゴリー | 9 | | | | | | |

各団体で上位5人までの合計点で順位を競う。同点の場合は上位点が上のほうが勝利。

個人特別賞

| 種類 | 表彰者 | 対象 |
|--------|---------|---|
| 最優秀選手賞 | 近畿ブロック長 | 兵庫県内選手でフォーミラー1 位。フルギアとノーギアどちらか。インパクトが強いほう |
| 優秀選手賞 | 神戸新聞社 | 女子 1 名とフルギア・ノーギアあわせて 2 名 |
| 県外特別賞 | 神戸新聞社 | 優秀な県外選手に |
| 最優秀新人賞 | 神戸新聞社 | 県内選手で新人(大会初出場から 1 年未満)最も優秀な新人 1 名 |
| 優秀新人賞 | 県協会会長 | 県内選手で新人(大会初出場から 1 年未満)優秀な新人 2 名 |
| 敢闘賞 | 県協会会長 | 県内選手で大幅な自己新や、特に活躍した選手 3 名 |

表彰選考委員会

委員長

古城資久

委員

仲博幸 内藤雅文 塩田宗廣 帯谷典生 ふじたひろゆき

第6回兵庫県ディスエイブルパワーリフティング選手権大会

A・B・Cグループの検量 9:00-10:30

平成27年3月29日(日)

パワーフラッシュアリーナ



IPC公式ルール(男子)

| 階級 | 区分 | 選手名 | 年齢 | 登録都道府県 | 所属 | 体重 | ベンチプレス | | | 記録 | 順位 | F記録 |
|-------|-------|-------|----|--------|---------------|----|--------|----|-----|----|----|-----|
| | | | | | | | I | II | III | | | |
| 49kg級 | IPC 1 | 光瀬 智洋 | 22 | 兵庫県 | パーベル友の会 | | | | | | | |
| 59kg級 | IPC 2 | 山田 一彦 | 61 | 群馬県 | 個人 | | | | | | | |
| 59kg級 | IPC 3 | 古田 康和 | 40 | 岡山県 | エイフススポーツクラブ岡山 | | | | | | | |
| 65kg級 | IPC 4 | 城 隆志 | 55 | 大分県 | 個人 | | | | | | | |
| 97kg級 | IPC 5 | 松崎 泰治 | 15 | 大分県 | 個人 | | | | | | | |

A 身障者チャレンジの部(男子)

| 階級 | 区分 | 選手名 | 年齢 | 登録都道府県 | 所属 | 体重 | ベンチプレス | | | 記録 | 順位 | F記録 |
|-------|----------|---------|----|--------|---------|----|--------|----|-----|----|----|-----|
| | | | | | | | I | II | III | | | |
| 59kg級 | CB 一般 6 | 加藤雄三 | 41 | 兵庫県 | パーベル友の会 | | | | | | | |
| 65kg級 | CB M2 7 | 斉藤勝明 | 50 | 兵庫県 | パーベル友の会 | | | | | | | |
| 65kg級 | CB 一般 8 | 井手 直哉 | 28 | 兵庫県 | パーベル友の会 | | | | | | | |
| 72kg級 | CB M3 9 | 藤縄 武 | 61 | 兵庫県 | パーベル友の会 | | | | | | | |
| 97kg級 | CA 一般 10 | 瀬戸山 龍太郎 | 39 | 兵庫県 | パーベル友の会 | | | | | | | |

第16回兵庫県ベンチプレス選手権大会

平成27年3月29日(日)

フルギアの部女子

パワーフラッシュアリーナ



| 階級 | 区分 | NO | 選手名 | 年齢 | 登録兵庫 | 所属 | 体重 | ベンチプレス | | | 記録 | 順位 | F記録 |
|-------|------|----|--------|----|------|----------|----|--------|----|-----|----|----|-----|
| | | | | | | | | I | II | III | | | |
| 57kg級 | 一般 | 11 | 藤原 のどか | 22 | 兵庫県 | 神戸医療福祉大学 | | | | | | | |
| 57kg級 | ジュニア | 12 | 櫻 由貴 | 19 | 兵庫県 | 神戸医療福祉大学 | | | | | | | |
| 72kg級 | 県外 | 13 | 東前 めぐみ | 32 | 大阪府 | K's GYM | | | | | | | |

フルギアの部男子

| 階級 | 区分 | NO | 選手名 | 年齢 | 登録兵庫 | 所属 | 体重 | ベンチプレス | | | 記録 | 順位 | F記録 |
|--------|------|----|-------|----|------|-------------|----|--------|----|-----|----|----|-----|
| | | | | | | | | I | II | III | | | |
| 59kg級 | M2 | 14 | 谷口 隆実 | 52 | 兵庫県 | 谷口学習倶楽部 | | | | | | | |
| 59kg級 | 県外 | 15 | 松野 翼 | 31 | 大阪府 | K's GYM | | | | | | | |
| 66kg級 | ジュニア | 16 | 大内 颯斗 | 20 | 兵庫県 | 神戸医療福祉大学 | | | | | | | |
| 74kg級 | 一般 | 17 | 岸 剛士 | 33 | 兵庫県 | ゴールドジム神戸 | | | | | | | |
| 83kg級 | M3 | 18 | 花田 隆 | 62 | 兵庫県 | マッスルプロダクション | | | | | | | |
| 83kg級 | M3 | 19 | 藤本 章夫 | 65 | 兵庫県 | フジモジム | | | | | | | |
| 93kg級 | 一般 | 20 | 吉川 望 | 28 | 兵庫県 | マッスルプロダクション | | | | | | | |
| 93kg級 | M2 | 21 | 西山 明秀 | 51 | 兵庫県 | ゴールドジム神戸 | | | | | | | |
| 105kg級 | 県外 | 22 | 山森 智行 | 42 | 大阪府 | K's GYM | | | | | | | |
| 120kg級 | 一般 | 23 | 古城 資久 | 56 | 兵庫県 | パワーハウス赤穂 | | | | | | | |
| 120kg級 | 県外 | 24 | 梶井 俊宏 | 35 | 大阪府 | 阪南大学OB会 | | | | | | | |

ノーギアの部女子

| 階級 | 区分 | NO | 選手名 | 年齢 | 登録兵庫 | 所属 | 体重 | ベンチプレス | | | 記録 | 順位 | F記録 |
|-------|--------|----|--------|----|------|------------|----|--------|----|-----|----|----|-----|
| | | | | | | | | I | II | III | | | |
| 47kg級 | サブジュニア | 25 | 深河 優有香 | 17 | 兵庫県 | HERCULES | | | | | | | |
| 52kg級 | 一般 | 26 | 西村 政子 | 40 | 兵庫県 | グッドコンディション | | | | | | | |
| 52kg級 | M1 | 27 | 高松 智美 | 44 | 兵庫県 | ゴールドジム神戸 | | | | | | | |
| 57kg級 | M2 | 28 | 森崎 祐里枝 | 57 | 兵庫県 | チーム鉄腕 | | | | | | | |
| 63kg級 | 県外 | 29 | 今井 友梨 | 23 | 大阪府 | 個人 | | | | | | | |

ノーギアの部男子

| 階級 | 区分 | NO | 選手名 | 年齢 | 登録兵庫 | 所属 | 体重 | ベンチプレス | | | 記録 | 順位 | F記録 |
|-------|--------|----|--------|----|------|------------------|----|--------|----|-----|----|----|-----|
| | | | | | | | | I | II | III | | | |
| 59kg級 | 一般 | 30 | 定連 幸夫 | 47 | 兵庫県 | フジモジム | | | | | | | |
| 59kg級 | 一般 | 31 | 西崎 哲男 | 37 | 兵庫県 | マッスルプロダクション | | | | | | | |
| 59kg級 | サブジュニア | 32 | 高橋 駿介 | 18 | 兵庫県 | チーム鉄腕 | | | | | | | |
| 59kg級 | ジュニア | 33 | 柳瀬 宏昭 | 21 | 兵庫県 | 個人 | | | | | | | |
| 59kg級 | M1 | 34 | 藤田 昌則 | 47 | 兵庫県 | ゴールドジム神戸 | | | | | | | |
| 59kg級 | 県外 | 35 | 白木 重太郎 | 32 | 大阪府 | 個人 | | | | | | | |
| 59kg級 | 県外 | 36 | 松本 宗晴 | 41 | 大阪府 | TEAM RED VOLTAGE | | | | | | | |

第16回兵庫県ベンチプレス選手権 団体戦

HERCULES

| 階級 | カテゴリー | No. | 選手名 | 年齢 | 区分 | 得点 |
|--------|-------|-----|--------|----|----|----|
| F47kg級 | SJ | 27 | 深河 優有香 | 17 | C | |
| 66kg級 | 一般 | 44 | 小義 直人 | 34 | A | |
| 66kg級 | 一般 | 45 | 幸地 佑太 | 24 | A | |
| 66kg級 | M1 | 47 | 深河 正 | 43 | C | |
| 66kg級 | M2 | 48 | 池上 範雄 | 52 | B | |
| 83kg級 | 一般 | 71 | 奥 幸徳 | 36 | A | |

ゴールドジム神戸

| | | | | | | |
|--------|----|----|-------|----|---|--|
| F74kg級 | 一般 | 19 | 岸 剛士 | 33 | C | |
| F93kg級 | M2 | 23 | 西山 明秀 | 51 | C | |
| 52kg級 | M1 | 29 | 高松 智美 | 44 | C | |
| 59kg級 | M1 | 34 | 藤田 昌則 | 47 | C | |

谷口学習塾倶楽部

| | | | | | | |
|-------|----|----|-------|----|---|--|
| 59kg級 | M2 | 14 | 谷口 隆実 | 52 | C | |
| 59kg級 | M2 | 37 | 谷口 隆実 | 52 | C | |
| 74kg級 | M1 | 59 | 山元 清寛 | 43 | A | |

フジモトジム

| | | | | | | |
|--------|----|----|-------|----|---|--|
| F83kg級 | M3 | 21 | 藤本 章夫 | 65 | B | |
| 59kg級 | 一般 | 32 | 定連 幸夫 | 47 | C | |
| 66kg級 | M2 | 49 | 井伊 満 | 56 | B | |
| 83kg級 | M3 | 78 | 藤本 章夫 | 65 | B | |

チーム鉄腕

| | | | | | | |
|--------|----|----|--------|----|---|--|
| F59kg級 | SJ | 14 | 高橋 駿介 | 18 | C | |
| 57kg級 | M2 | 29 | 森崎 祐里枝 | 57 | C | |
| 83kg級 | M4 | 77 | 板垣浩志 | 73 | C | |
| 93kg級 | 一般 | 82 | 栗田 德行 | 35 | B | |

マッスルプロダクション

| | | | | | | |
|--------|------|----|---------|----|---|--|
| F83kg級 | M3 | 20 | 花田 隆 | 62 | B | |
| F93kg級 | 一般 | 22 | 吉川 望 | 28 | C | |
| 59kg級 | 一般 | 35 | 西崎 哲男 | 37 | B | |
| 66kg級 | 一般 | 42 | 伊東 寛之 | 42 | A | |
| 66kg級 | 一般 | 43 | 原 伸輔 | 37 | A | |
| 66kg級 | ジュニア | 46 | 淵上 靖貴 | 23 | C | |
| 74kg級 | 一般 | 53 | 福永 暁 | 34 | A | |
| 74kg級 | 一般 | 54 | 横野 義之 | 38 | A | |
| 74kg級 | M1 | 57 | 石川 浩正 | 46 | A | |
| 74kg級 | M2 | 60 | 辻 安彦 | 57 | A | |
| 83kg級 | 一般 | 70 | ふじたひろゆき | 38 | A | |
| 83kg級 | M3 | 77 | 花田 隆 | 62 | B | |

神戸医療福祉大学

| | | | | | | |
|--------|------|----|--------|----|---|--|
| F57kg級 | 一般 | 11 | 藤原 のどか | 22 | C | |
| F57kg級 | ジュニア | 12 | 櫻 由貴 | 19 | C | |
| 66kg級 | ジュニア | 18 | 大内 颯斗 | 20 | C | |

パワーハウスかみかわ

| | | | | | | |
|--------|----|----|--------|----|---|--|
| 66kg級 | 一般 | 40 | 斉藤 太介 | 40 | A | |
| 74kg級 | M2 | 59 | 牛尾 道弘 | 57 | A | |
| 83kg級 | 一般 | 68 | 立岩 健太郎 | 39 | A | |
| 105kg級 | 一般 | 84 | 小原 一将 | 24 | C | |

パワーハウス赤穂

| | | | | | | |
|---------|----|----|-------|----|---|--|
| F120kg級 | 一般 | 25 | 古城 資久 | 56 | C | |
| 74kg級 | 一般 | 51 | 片岡 秀誠 | 44 | A | |
| 83kg級 | 一般 | 69 | 小寺 学 | 35 | A | |

グッドコンディションは団体戦辞退

団体表彰

フルギアとノーギアをあわせて、団体登録ジム3名以上の団体で上位3チーム

得点表

| | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 |
|------------|----|----|---------------|----|----|----|
| 3人以上のカテゴリー | 12 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 |
| 2人のカテゴリー | 10 | 8 | 順位を落とすごとに一点減点 | | | |
| 1人のカテゴリー | 9 | | | | | |

各団体で上位5人までの合計点で順位を競う。同点の場合は上位点が高いほうが勝利。

3級審判講習会 受験者名簿

| | | |
|--------|------|---------------|
| 伊藤和昭 | 和歌山県 | 個人 |
| 上野辰彦 | 滋賀県 | 個人 |
| 中出 裕己 | 滋賀県 | ボディークリエーションジム |
| 中西 敦 | 京都府 | 京優会 |
| 國島 正弘 | 兵庫県 | 個人 |
| 真砂 千夏 | 兵庫県 | グッドコンディション |
| 寺原 万留々 | 関西学連 | 京都学園大学 |
| 寺石 知央 | 関西学連 | 京都学園大学 |
| 南 采沙 | 関西学連 | 京都学園大学 |
| 齋藤 恵太 | 関西学連 | 京都学園大学 |
| 佐野 誓健 | 関西学連 | 京都学園大学 |
| 前川 知紀 | 関西学連 | 京都学園大学 |
| 堤 彩夏 | 関西学連 | 京都学園大学 |

12時 講習開始 終了予定17時

昼食は講習までに済ませてください。

筆記用具、ルールブックを持参してください。