

第33回兵庫県パワーリフティング選手権

大会申込書兼・記録カード(選手用)

黄色で塗られている項目と、誓約書欄をご記入ください



検量	コスチューム

フルギア ノーギア	カテゴリー(一般は全年齢です)	国体予選
フルギア ノーギア	サブジュニア ジュニア 一般 M1 M2 M3 M4	参加 不参加

申込階級	No.	氏名(ふりがな)	性別	生年月日
		()		満 才

検量	セッション	所属都道府県	住所・連絡先電話番号	連絡用E-mail	所属団体名
kg					

スクワット	ベンチプレス			
ラック高さ	ラック高さ	セーフティ	足台(該当に○を記入)	補助(該当に○を記入)
cm	cm	段	要 不要	要 不要

	第1試技	第2試技	第3試技	記録	フォーミラー
スクワット	kg				
変更	kg	kg	kg	kg	
ベンチプレス	kg			シングルベンチ	
変更	kg	kg	kg	デットリフト変更1回目	S T kg
デットリフト	kg			kg	
変更	kg	kg	kg	デットリフト変更2回目	T kg
順位	特別賞		トータル		フォーミラー
位			kg		

今大会の意気込みを書いてください。				チ該当するところに入力する <input type="checkbox"/> エントリー 6000円 <input type="checkbox"/> 23歳以下60歳以下 5000円 <input type="checkbox"/> 団体ジム登録 3000円 <input type="checkbox"/> 個人登録 4000円 <input type="checkbox"/> 大学生登録 2000円 <input type="checkbox"/> 高校生登録 1000円
過去のタイトル				
スクワットベスト	ベンチプレスベスト	デッドリフトベスト	トータルベスト	

誓約書 兵庫県パワーリフティング協会御中

本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しましては、参加者自身の責任において解決するものと、大会主催者並びに主管協会に一切のご迷惑をおかけいたしません。また将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

2015年 月 日

住所

氏名

印