

**第34回近畿パワーリフティング選手権大会  
第7回赤穂忠臣蔵パワーリフティング&ベンチプレス選手権  
赤穂忠臣蔵ケトルベルチャレンジ4 12月10日**

検量16:00-17:30 試技開始18:00

No.	パワーorベンチ	階級	選手名	年齢	都道府県	所属
1	ノーギアパワー	63kg級	森岡 梨美	35	大阪府	個人
2	ノーギアパワー	63kg級	林 久子	65	兵庫県	雷神ファクトリー
3	ノーギアパワー	59kg級	山崎 悠生	16	京都府	京都農芸高校
4	ノーギアパワー	66kg級	芦原 健	21	奈良県	マッスルプロダクション奈良
5	ノーギアパワー	74kg級	泉 拓也	34	兵庫県	G.O.D
6	ノーギアパワー	74kg級	大槻 良祐	25	兵庫県	グッドコンディション
7	ノーギアパワー	83kg級	川口 充	46	京都府	個人
8	ノーギアパワー	93kg級	渡辺 和利	64	愛媛県	今治パワーリフティングクラブ
9	ノーギアパワー	93kg級	早川 怜	35	大阪府	個人
10	近畿パワー(フルギア)一般	47kg級	早川 琴果	21	関西学連	阪南大学
11	近畿パワー(フルギア)OP	52kg級	寺村 美香	54	北海道	江別パワーリフティング協会
12	近畿パワー(フルギア)一般	52kg級	善本 弥生	51	兵庫県	フジモトジム
13	近畿パワー(フルギア)M1	59kg級	中田 和夫	49	大阪府	K's GYM
14	近畿パワー(フルギア)一般	120kg級	横山 恭平	22	大阪府	K's GYM
15	フルギアベンチ	63kg級	山口 彩	30	大阪府	K's GYM
16	フルギアベンチ	83kg級	西野 涉	45	大阪府	K's GYM
17	フルギアベンチ	93kg級	小笠 剛志	42	兵庫県	パワーハウス赤穂
18	フルギアベンチ	105kg級	山下 保樹	25	大阪府	K's GYM
19	ノーギアベンチ	74kg級	池淵 裕紀	24	兵庫県	GOD
20	ノーギアベンチ	74kg級	白髪 之智	38	兵庫県	個人
21	ノーギアベンチ	74kg級	出合 翔	25	大阪府	個人
22	ノーギアベンチ	83kg級	竹中 信介	51	京都府	個人
23	ノーギアベンチ	83kg級	久保田 淳	40	大阪府	個人
24	ノーギアベンチ	93kg級	稲見 大地	45	京都府	個人
25	ノーギアベンチ	105kg級	土居 聖	37	兵庫県	個人
26	ノーギアベンチ	105kg級	工藤 直也	24	大阪府	K's GYM
27	ノーギアベンチ	120kg級	井上 健	46	大阪府	BBGYM

ケトルベルセッション 検量17:30-19:00 試技開始19:30

ケトルベル	28	SLスナッチ8kg	63kg級	森崎 祐里枝	54	兵庫県	チーム鉄腕
	29	SLスナッチ12kg	83kg級	松岡 慶祐	28	兵庫県	マッスルプロダクション

**試技順 パワースクワット→シングルベンチ→パワーベンチ→ケトルベル→パワーデッド**

**No.に黄色の色が入っている選手は、土曜日の試技にて順位確定者です。**

**順位確定者のシングルベンチの表彰式は、パワーベンチ終了後、プラットフォームで行います。**

**順位確定者のパワーリフティングの表彰式は、競技終了後、プラットフォームで行います。**

**No.無色選手は、土曜日の試技にて順位未定者です。封筒を用意していますので、封筒に住所を書いてください。  
日曜日の競技終了後、順位確定して表彰状を送付します。**

**第34回近畿パワーリフティング選手権大会**  
**第7回赤穂忠臣蔵パワーリフティング&ベンチプレス選手権**  
**赤穂忠臣蔵ケトルベルチャレンジ4 12月11日第1セッション**

No.	パワーorベンチ	階級	選手名	年齢	都道府県	所属	
<b>第1パワーセッション 検量8:00-9:30 試技開始10:00</b>							
P A	30	ノーギアパワー	47kg級	新主 良子	32	奈良県	マッスルプロダクション奈良
	31	ノーギアパワー	52kg級	高松 智美	45	兵庫県	GOLD'S GYM KOBE
	32	ノーギアパワー	52kg級	高橋 里枝	39	兵庫県	グッドコンディション
	33	ノーギアパワー	52kg級	橋本 望	31	兵庫県	個人
	34	ノーギアパワー	63kg級	奥村 真弓	52	大阪府	スポーツジムB&F
	35	チャレンジ(フルギア)	57kg級	森角 春陽	13	兵庫県	パワーハウスかみかわ
	36	ノーギアパワー	59kg級	前川 知紀	22	関西学連	京都学園大学
	37	ノーギアパワー	66kg級	山本 隆太	39	兵庫県	雷神ファクトリー
	38	ノーギアパワー	66kg級	西村 直也	34	兵庫県	雷神ファクトリー
	39	ノーギアパワー	66kg級	藤井 彰	22	兵庫県	パワーハウス赤穂
	40	ノーギアパワー	66kg級	油谷 良太	48	兵庫県	マッスルプロダクション
41	ノーギアパワー	66kg級	三樹 範大	33	大阪府	個人	
P B	42	近畿パワー(フルギアパワー)-般	59kg級	久保 元人	26	大阪府	阪南大学ウェイトトレーニング部OB会
	43	近畿パワー(フルギアパワー)OP	59kg級	木田 裕大	31	福岡県	SUBSTANCE[X]
	44	近畿パワー(フルギアパワー)-般	66kg級	上野 辰彦	40	滋賀県	個人
	45	近畿パワー(フルギアパワー)-般	74kg級	山口 哲治	39	兵庫県	雷神ファクトリー
	46	近畿パワー(フルギアパワー)-般	74kg級	児玉 大紀	37	大阪府	K's GYM
	47	近畿パワー(フルギアパワー)M3	74kg級	中畑 俊朗	69	大阪府	個人
	48	近畿パワー(フルギアパワー)-般	83kg級	山本 了祐	36	兵庫県	マッスルプロダクション
	49	近畿パワー(フルギアパワー)-般	83kg級	逢野 崇大	21	関西学連	阪南大学
	50	近畿パワー(フルギアパワー)-般	93kg級	Gorski Joseph	35	兵庫県	個人
	51	近畿パワー(フルギアパワー)-般	93kg級	大室 豪槻	22	大阪府	K's GYM
	52	近畿パワー(フルギアパワー)-般	93kg級	塩田 宗廣	39	兵庫県	グッドコンディション
	53	近畿パワー(フルギアパワー)-般	93kg級	吉川 望	30	大阪府	個人
	54	近畿パワー(フルギアパワー)OP	93kg級	佐藤 優輝	33	神奈川県	K's GYM横浜
	<b>第1ベンチセッション 検量10:30-12:00 試技開始12:30</b>						
S A	55	ノーギアベンチ	83kg級	橋本 真	41	兵庫県	MAXGYM
	56	ノーギアベンチ	83kg級	片岡 義広	36	兵庫県	マッスルプロダクション
	57	ノーギアベンチ	83kg級	松本 弘毅	45	兵庫県	MAXGYM
	58	ノーギアベンチ	83kg級	竹内 晃仁	48	兵庫県	マッスルプロダクション
	59	ノーギアベンチ	93kg級	秋庭 和幸	49	兵庫県	谷口学習倶楽部
	60	ノーギアベンチ	93kg級	倉田 周策	61	兵庫県	マッスルプロダクション
	61	フルギアベンチ	74kg級	善本 光彦	51	兵庫県	フジモトジム
	62	フルギアベンチ	83kg級	工藤 芳正	54	兵庫県	マッスルプロダクション
	63	フルギアベンチ	83kg級	小寺 学	37	兵庫県	パワーハウス赤穂
<b>第1ケトルベルセッション 検量12:10-13:40 試技開始14:10</b>							
K A	64	GSバイアスロンJ16kg	85kg級	小川 真明	34	大阪府	チームくまちゃん
	65	GSスナッチ20kg	73kg級	桜井 弘和	56	大阪府	チームくまちゃん
	66	SLスナッチ16kg	66kg級	中村 健太郎	27	大阪府	チームくまちゃん
	67	SLスナッチ16kg	78kg級	奥平 充男	45	兵庫県	グッドコンディション
	68	SLスナッチ24kg	78kg級	姫野 正志	30	兵庫県	グッドコンディション
	69	SLスナッチ28kg	95kg級	早瀬 良輔	25	兵庫県	グッドコンディション
	70	SLスナッチ32kg	95kg級	佐山 寛明	28	兵庫県	グッドコンディション
<p><b>第1セッションは、第2セッションスクワットAグループ終了後、表彰ブースにて、表彰式を行います。</b></p> <p><b>試技順 パワースクワットA→B→パワーベンチA→B→シングルベンチA→パワーデッドA→B→ケトルベルA</b></p>							

**第34回近畿パワーリフティング選手権大会**  
**第7回赤穂忠臣蔵パワーリフティング & ベンチプレス選手権**  
**赤穂忠臣蔵ケトルベルチャレンジ4 12月11日第2セッション**

No.	パワーorベンチ	階級	選手名	年齢	都道府県	所属	
第2パワーセッション 検量 12:30-13:00 試技開始14:30							
P A W E R C	71	ノーギアパワー	74kg級	大門 篤志	33	兵庫県	雷神ファクトリー
	72	ノーギアパワー	74kg級	大島 逸生	24	大阪府	TEAM RED VOLTAGE
	73	ノーギアパワー	74kg級	高砂 亮	37	兵庫県	個人
	74	ノーギアパワー	74kg級	網干 教夫	45	兵庫県	パワーハウス赤穂
	75	ノーギアパワー	74kg級	太田 景士	40	兵庫県	パワーハウス赤穂
	76	ノーギアパワー	74kg級	釣船 雅俊	33	兵庫県	パワーハウス赤穂
	77	ノーギアパワー	74kg級	藤原 和人	40	兵庫県	雷神ファクトリー
	78	ノーギアパワー	74kg級	小幡 直輝	21	大阪府	羽衣国際大学
	79	ノーギアパワー	74kg級	金子 晃久	56	兵庫県	ゴールドジム神戸
	80	ノーギアパワー	74kg級	芦原 徹	25	奈良県	マッスルプロダクション奈良
P A W E R D	81	ノーギアパワー	83kg級	McDowell Jeremy	25	兵庫県	フジモトジム
	82	ノーギアパワー	83kg級	坂井 宏輔	34	兵庫県	個人
	83	ノーギアパワー	83kg級	西本 良亮	37	兵庫県	パワーハウス赤穂
	84	ノーギアパワー	83kg級	下島 大弥	40	兵庫県	パワーハウス赤穂
	85	ノーギアパワー	83kg級	村井 優哉	25	大阪府	個人
	86	ノーギアパワー	83kg級	高橋 幸司	31	島根県	個人
	87	ノーギアパワー	83kg級	南 伸哉	25	兵庫県	MAXGYM
	88	ノーギアパワー	93kg級	畑崎 高伸	35	兵庫県	雷神ファクトリー
	89	ノーギアパワー	93kg級	阿藤 聡	25	滋賀県	個人
	90	ノーギアパワー	93kg級	飯田 浩充	49	兵庫県	マッスルプロダクション
	91	ノーギアパワー	105kg級	香西 和義	60	岡山県	エイブルスポーツクラブ岡山
	92	ノーギアパワー	105kg級	幸喜 輝明	36	兵庫県	パワーハウス赤穂
	93	ノーギアパワー	120kg級	久井 宏真	30	兵庫県	グッドコンディション
	94	ノーギアパワー	120kg級	阪田 達也	40	兵庫県	個人
第2ベンチセッション 検量 13:45-15:15 試技開始15:45							
S I N G L E B E N C H B	95	ノーギアベンチ	52kg級	藤原 のどか	24	兵庫県	MAXGYM
	96	ノーギアベンチ	52kg級	西川 亜紀子	39	兵庫県	チーム鉄腕
	97	ノーギアベンチ	59kg級	岸本 将司	23	大阪府	個人
	98	ノーギアベンチ	59kg級	白木 重太郎	33	大阪府	個人
	99	ノーギアベンチ	59kg級	檜山 和樹	27	兵庫県	マッスルプロダクション
	100	ノーギアベンチ	66kg級	後藤 文夫	75	兵庫県	MAXGYM
	101	ノーギアベンチ	66kg級	岩佐 健司	36	兵庫県	フジモトジム
	102	ノーギアベンチ	74kg級	城戸 英一郎	23	大阪府	個人
	103	ノーギアベンチ	74kg級	本田 哲也	37	兵庫県	パワーハウス赤穂
	104	ノーギアベンチ	74kg級	高田 浩一	53	兵庫県	パワーハウス赤穂
第2ケトルベルセッション 検量 15:30-17:00 試技開始17:30							
K E T T L B E L B	64	GSバイアスロンS16kg	85kg級	小川 真明	34	兵庫県	チームくまちゃん
		GSスナッチ16kg	85kg級	小川 真明	34	兵庫県	チームくまちゃん
	105	GSスナッチ16kg	53kg級	高橋 里枝	39	東京都	チームくまちゃん
	106	SLスナッチ12kg	63kg級	高垣 慶子	53	兵庫県	グッドコンディション
	107	SLスナッチ20kg	63kg級	永富 皐月	15	兵庫県	グッドコンディション
	108	SLスナッチ20kg	78kg級	森田 俊介	49	兵庫県	グッドコンディション
	68	GSロングサイクル16kg	78kg級	姫野 正志	30	兵庫県	グッドコンディション

**競技終了19:30 閉会式終了20:00予定**

**試技順 パワースクワットC→D→シングルベンチB→パワーベンチC→D→ケトルベルB→パワーデッドC→D**

シングルベンチBは競技終了後、5分後に表彰ブースにて表彰式を行います。

ケトルベルBは競技終了後、5分後に表彰ブースにて表彰式を行います。

パワーCDは競技終了後、プラットフォームにて表彰式を行います。

# 式次第

## 初日

### ● 開会式 17:30~17:45

選手整列	選手入場		
開会宣言	兵庫県パワーリフティング協会	技術副委員長	小笠 剛志
国歌斉唱			
大会挨拶	兵庫県パワーリフティング協会	会長	古城 資久
選手宣誓	パワーハウス赤穂	所属	小笠 剛志

### ● 初日終了 21:30 予定

## 二日目

### 閉会式 19:30~20:00

選手整列	選手入場		
表彰	パワー第2セッション	特別表彰は該当者	
大会総括	兵庫県パワーリフティング協会	副理事長	ふじたひろゆき
閉会宣言	兵庫県パワーリフティング協会	技術委員長	森田 俊介

### ● 大会終了 20:00

大会スケジュールはあくまで目安ですので、大会進行により多少前後することがございますので、ご理解とご協力をお願いします。

### 個人特別賞

種類	表彰者	対象
最優秀選手賞	近畿ブロック長	パワーフルギア1名 パワーノーギア1名 ベンチ1名 ケトル1名
優秀選手賞	グッドコンディション賞	パワーフルギア1名 パワーノーギア2名 ベンチ1名 ケトル1名
敢闘賞	グッドコンディション賞	敢闘し、何かを達成した選手。パワー2名 ベンチ1名