

# 第34回兵庫県パワーリフティング選手権

## 大会申込書兼・記録カード(選手用)

黄色で塗られている項目と、誓約書欄をご記入ください



検量	コスチューム				
フルギア・ノーギア		年齢カテゴリー (全年齢は一般)			国体出場有無
フルギア ノーギア		一般 SJR JR M1 M2 M3 M4			希望する 希望しない

階級	セッテン	氏名	性別	生年月日

検量	セッション	所属都道府県	住所・連絡先電話番号	連絡用E-mail	所属団体名
kg					

スクワット	ベンチプレス			
ラック高さ	ラック高さ	セーフティ	足台(該当に○を記入)	補助(該当に○を記入)
段	段	段		

	第1試技	第2試技	第3試技	記録	フォーミラー
スクワット	kg				
	変更 kg	kg	kg	kg	
ベンチプレス	kg			シングルベンチ	
	変更 kg	kg	kg	デットリフト変更1回目 S T	kg
デットリフト	kg			kg	
	変更 kg	kg	kg	デットリフト変更2回目 T	kg
順位	特別賞		トータル	フォーミラー	
位			kg		

今大会の意気込みを書いてください。			チ該当するところに入るに	エントリー登録費	
			スクワットベスト	ベンチプレスベスト	デッドリフトベスト
			トータルベスト		

### 誓約書 兵庫県パワーリフティング協会御中

本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しましては、参加者自身の責任において解決するものと、大会主催者並びに主管協会に一切のご迷惑をおかけいたしません。また将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

2016年 月 日

住所

氏名

印