

第7回近畿ディスエイブルパワーリフティング選手権大会

第10回兵庫県障害者スポーツフェスティバル

第14回障害者&健常者ベンチプレス交流大会

第70回県民体育大会開催要項

趣 旨 障害者と健常者がベンチプレス競技を通じて交流、友好の輪を広げることを目的とします。
主催・主管 兵庫県パワーリフティング協会 兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟
後 援 兵庫県立障害者スポーツ交流館 (公社)日本パワーリフティング協会
特定非営利活動法人日本パラ・パワーリフティング連盟 障害者スポーツネットひょうご

第70回兵庫県民体育大会

趣 旨 県民の体育・スポーツに対する理解と関心を深め、その実践への意欲を高める機会とする。
主 催 兵庫県・兵庫県教育委員会・(公財)兵庫県体育協会
主 管 兵庫県パワーリフティング協会 兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟
後 援 文部科学省 (公財)日本体育協会 神戸市 神戸市教育委員会 神戸新聞社
兵庫県立障害者スポーツ交流館

共通要項

日 時 平成28年8月28日(日) 9:00 受付・検量 10:30 開会式 11:00 競技開始

会 場 兵庫県立障害者スポーツ交流館
〒651-2181 兵庫県神戸市西区曙町 1070 番地
電話：代表 078-927-2727

交 通 列車：新幹線・JR神戸線 西明石駅下車、タクシー約10分
JR明石駅下車、タクシー約15分
神姫バス：県立リハビリセンター(明石駅北側④番乗り場)終点下車すぐ
三木・社・押部谷行(明石駅南側バスターミナル②番乗り場)「玉津あけぼの」下車
西神中央行明石駅南側バスターミナル③番乗り場)「玉津あけぼの」下車3分
車：第2神明道路玉津インターより、国道175号線を南に約2km 曙交差点を左折

資 格 満14歳以上で、ベンチプレス可能な方ならどなたでもご参加いただけます。**地域別** 兵庫県内の部(住所・勤務先・ジムのいずれかが兵庫県内にある方)
兵庫県外の部
IPCルールには地域別はありません。

部 別 ①JPA公式によるフルギアベンチプレス (JPA登録が必要です)
②JPA公式によるノーギアベンチプレス (JPA登録が必要です)
③IPC公式によるノーギアベンチプレス (ディスエイブル公式ルールの事です)
④チャレンジベンチの部(未公認)
障害者の部Aプッシュプルルールに準ずる
Bディスエイブルルールに準ずる(足上げベンチプレス)
健常者の部Aプッシュプルルールに準ずる
Bディスエイブルルールに準ずる(足上げベンチプレス)
⑤ガイドラインベンチプレスの部(未公認)
(①②③不可能な方の大会ルールによる、ガイドラインベンチプレス～ラックにガイドを取り付けコースのブレを防ぐベンチプレスです)
※ 障害者・健常者ともに、公式ルールとチャレンジのダブルエントリーは不可。
※ チャレンジのダブルエントリー不可。
※ ただし、障害者のみ、②と③、③と④のAのダブルエントリーは可。

階 級 J P Aルール

女子 47・52・57・63・72・84・+84 kg級

男子 59・66・74・83・93・105・120・+120 kg級

※ 女子 43 kg級及び男子 53 kg級はサブジュニア・ジュニアのみの階級となります。

I P Cルール (障害者パワーリフティングの部門)

男子 49. 54. 59. 65. 72. 80. 88. 97. 107. +107kg の 1 0 階級

女子 41. 45. 50. 55. 61. 67. 73. 79. 86. +86kg の 1 0 階級

年齢区分 オープン年齢制限なし(満 14 歳以上)

サブジュニア (14~18 歳)カレンダーイヤヤー

ジュニア (19~23 歳) カレンダーイヤヤー

マスター I (40~49 歳) II (50~59 歳) III (60~69 歳) IV (70 歳以上)

I P Cルールは年齢区分がありません

服 装 ①②③の部 ツリパン or スパッツ・Tシャツ(ブカブカは不可)・リストラップ・ベルト可

④⑤の部 競技可能な服装

靴は体育館シューズをご用意下さい。

参加費 ①②の部 参加費 4,000 円+28 年度 J P A選手登録費

★28 年度 J P A選手登録

団体登録チームに所属している選手は 3,000 円

個人登録選手は 4,000 円 (所属県協会にて登録してください)

大学生 2,000 円 高校生 1,000 円

参加費には昼食懇談会費を含みます

28 年度選手登録されている方は、登録費必要ありません。

③の部 参加費 2,000 円+★28 年度 I P C選手登録費 2,000 円

28 年度選手登録されている方は、登録費必要ありません。

④の部 障害者 2,000 円 健常者 4,000 円

⑤の部 無料

※ ダブルエントリーは、ひとつにつき 2,000 円増し

※ ガイドラインベンチは無料

※ 昼食はこちらで用意致します。

申込方法 郵送またはインターネット申し込みをご利用ください。郵送の場合は下記申し込み先へお送りください。

代金は下記口座へお振込みください。

振込先は りそな銀行 豊中支店 普通 0137976 オビタニ ノリオ

申込先 〒663-8113

兵庫県西宮市苦楽園二番町 8-18

兵庫県パワーリフティング協会 大会事務局

塩田 宗廣

携帯：090-1907-7139 mail：info@hpa.rdy.jp shiota620@ezweb.ne.jp

締 切 平成28年8月8日(月)必着

表 彰 県内選手は・各階級・年齢区分により 1~3 位メダル 1~8 位賞状授与(兵庫県体育協会より)

I P C公式ルール出場選手は、各階級により、1 位~3 位にメダル 1 位~8 位賞状(兵庫県体育協会より)

県外選手は、各階級により賞状を授与(兵庫県体育協会より)

宿 泊 グリーンヒルホテル明石 〒673-0891 兵庫県明石市大明石町 2-1-1

Tel. 078-912-0111 FAX. 078-912-0120

シングル 6090 円(税込み) ツイン 13860 円(税込み)

★ 各自で予約して下さい(指定ホテルではありません)

競技観戦の方は、体育館の床面保護の為、ハイヒール等をご遠慮ください。