

# 第7回近畿ディスエイブルパワーリフティング選手権大会

## 第10回兵庫県障害者スポーツフェスティバル

## 第14回障害者&健常者ベンチプレス交流大会

### 第70回県民体育大会開催要項

**趣 旨** 障害者と健常者がベンチプレス競技を通じて交流、友好の輪を広げることを目的とします。  
**主催・主管** 兵庫県パワーリフティング協会 兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟  
**後 援** 兵庫県立障害者スポーツ交流館 (公社)日本パワーリフティング協会  
特定非営利活動法人日本パラ・パワーリフティング連盟 障害者スポーツネットひょうご

### 第70回兵庫県民体育大会

**趣 旨** 県民の体育・スポーツに対する理解と関心を深め、その実践への意欲を高める機会とする。  
**主 催** 兵庫県・兵庫県教育委員会・(公財)兵庫県体育協会  
**主 管** 兵庫県パワーリフティング協会 兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟  
**後 援** 文部科学省 (公財)日本体育協会 神戸市 神戸市教育委員会 神戸新聞社  
兵庫県立障害者スポーツ交流館

### 共通要項

**日 時** 平成28年8月28日(日) 9:00 受付・検量 10:30 開会式 11:00 競技開始

**会 場** 兵庫県立障害者スポーツ交流館  
〒651-2181 兵庫県神戸市西区曙町 1070 番地  
電話：代表 078-927-2727

**交 通** 列車：新幹線・JR神戸線 西明石駅下車、タクシー約10分  
JR明石駅下車、タクシー約15分  
神姫バス：県立リハビリセンター(明石駅北側④番乗り場)終点下車すぐ  
三木・社・押部谷行(明石駅南側バスターミナル②番乗り場)「玉津あけぼの」下車  
西神中央行明石駅南側バスターミナル③番乗り場)「玉津あけぼの」下車3分  
車：第2神明道路玉津インターより、国道175号線を南に約2km 曙交差点を左折

**資 格** 満14歳以上で、ベンチプレス可能な方ならどなたでもご参加いただけます。**地域別** 兵庫県内の部(住所・勤務先・ジムのいずれかが兵庫県内にある方)  
兵庫県外の部  
IPCルールには地域別はありません。

**部 別** ①JPA公式によるフルギアベンチプレス (JPA登録が必要です)  
②JPA公式によるノーギアベンチプレス (JPA登録が必要です)  
③IPC公式によるノーギアベンチプレス (ディスエイブル公式ルールの事です)  
④チャレンジベンチの部(未公認)  
障害者の部Aプッシュプルルールに準ずる  
Bディスエイブルルールに準ずる(足上げベンチプレス)  
健常者の部Aプッシュプルルールに準ずる  
Bディスエイブルルールに準ずる(足上げベンチプレス)  
⑤ガイドラインベンチプレスの部(未公認)  
(①②③不可能な方の大会ルールによる、ガイドラインベンチプレス～ラックにガイドを取り付けコースのブレを防ぐベンチプレスです)  
※ 障害者・健常者ともに、公式ルールとチャレンジのダブルエントリーは不可。  
※ チャレンジのダブルエントリー不可。  
※ ただし、障害者のみ、②と③、③と④のAのダブルエントリーは可。

**階 級** J P Aルール

女子 47・52・57・63・72・84・+84 kg級

男子 59・66・74・83・93・105・120・+120 kg級

※ 女子 43 kg級及び男子 53 kg級はサブジュニア・ジュニアのみの階級となります。

I P Cルール (障害者パワーリフティングの部門)

男子 49. 54. 59. 65. 72. 80. 88. 97. 107. +107kg の 1 0 階級

女子 41. 45. 50. 55. 61. 67. 73. 79. 86. +86kg の 1 0 階級

**年齢区分** オープン年齢制限なし(満 14 歳以上)

サブジュニア (14~18 歳)カレンダーイヤヤー

ジュニア (19~23 歳) カレンダーイヤヤー

マスター I (40~49 歳) II (50~59 歳) III (60~69 歳) IV (70 歳以上)

I P Cルールは年齢区分がありません

**服 装** ①②③の部 ツリパン or スパッツ・Tシャツ(ブカブカは不可)・リストラップ・ベルト可

④⑤の部 競技可能な服装

靴は体育館シューズをご用意下さい。

**参加費** ①②の部 参加費 4,000 円+28 年度 J P A選手登録費

★28 年度 J P A選手登録

団体登録チームに所属している選手は 3,000 円

個人登録選手は 4,000 円 (所属県協会にて登録してください)

大学生 2,000 円 高校生 1,000 円

参加費には昼食懇談会費を含みます

28 年度選手登録されている方は、登録費必要ありません。

③の部 参加費 2,000 円+★28 年度 I P C選手登録費 2,000 円

28 年度選手登録されている方は、登録費必要ありません。

④の部 障害者 2,000 円 健常者 4,000 円

7月1日より選手登録は、J P A (日本協会) 一括登録になりました。

選手登録は J P Aホームページより、行ってください。

⑤の部 無料

※ ダブルエントリーは、ひとつにつき 2,000 円増し

※ ガイドラインベンチは無料

※ 昼食はこちらで用意致します。

**申込方法** 郵送またはインターネット申し込みをご利用ください。郵送の場合は下記申し込み先へお送りください。

代金は下記口座へお振込みください。

振込先は りそな銀行 豊中支店 普通 0137976 オビタニ ノリオ

**申込先** 〒663-8113

兵庫県西宮市苦楽園二番町 8-18

兵庫県パワーリフティング協会 大会事務局

塩田 宗廣

携帯：090-1907-7139 mail：[info@hpa.rdy.jp](mailto:info@hpa.rdy.jp) [shiota620@ezweb.ne.jp](mailto:shiota620@ezweb.ne.jp)

**締 切** 平成 28 年 8 月 8 日(月)必着

**表 彰** 県内選手は・各階級・年齢区分により 1~3 位メダル 1~8 位賞状授与(兵庫県体育協会より)

I P C公式ルール出場選手は、各階級により、1 位~3 位にメダル 1 位~8 位賞状(兵庫県体育協会より)

県外選手は、各階級により賞状を授与(兵庫県体育協会より)

競技観戦の方は、体育館の床面保護の為、ハイヒール等のご遠慮ください。