

# 第8回近畿ディスエイブルパワーリフティング選手権大会

## 第11回兵庫県障害者スポーツフェスティバル

## 第15回障害者&健常者ベンチプレス交流大会

### 第71回県民体育大会開催要項

**趣 旨** 障害者と健常者がベンチプレス競技を通じて交流、友好の輪を広げることを目的とします。  
**主催・主管** 兵庫県パワーリフティング協会 兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟  
**後 援** 兵庫県立障害者スポーツ交流館 (公社)日本パワーリフティング協会  
特定非営利活動法人日本パラ・パワーリフティング連盟 障害者スポーツネットひょうご

### 第71回兵庫県民体育大会

**趣 旨** 県民の体育・スポーツに対する理解と関心を深め、その実践への意欲を高める機会とする。  
**主 催** 兵庫県・兵庫県教育委員会・(公財)兵庫県体育協会  
**主 管** 兵庫県パワーリフティング協会 兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟  
**後 援** 文部科学省 (公財)日本体育協会 神戸市 神戸市教育委員会 神戸新聞社  
兵庫県立障害者スポーツ交流館

### 共通要項

**日 時** 平成29年8月27日(日) 9:00 受付・検量 10:30 開会式 11:00 競技開始

**会 場** 兵庫県立障害者スポーツ交流館  
〒651-2181 兵庫県神戸市西区曙町 1070 番地  
電話：代表 078-927-2727

**交 通** 列車：新幹線・JR神戸線 西明石駅下車、タクシー約10分  
JR明石駅下車、タクシー約15分  
神姫バス：県立リハビリセンター(明石駅北側④番乗り場)終点下車すぐ  
三木・社・押部谷行(明石駅南側バスターミナル②番乗り場)「玉津あけぼの」下車  
西神中央行明石駅南側バスターミナル③番乗り場)「玉津あけぼの」下車3分  
車：第2神明道路玉津インターより、国道175号線を南に約2km 曙交差点を左折

**資 格** 満14歳以上で、ベンチプレス可能な方ならどなたでもご参加いただけます。**地域別** 兵庫県内の部(住所・勤務先・ジムのいずれかが兵庫県内にある方)  
兵庫県外の部  
IPCルールには地域別はありません。

**部 別** ①JPA公式によるフルギアベンチプレス (JPA登録が必要です)  
②JPA公式によるノーギアベンチプレス (JPA登録が必要です)  
③IPC公式によるノーギアベンチプレス (ディスエイブル公式ルールの事です)  
④チャレンジベンチの部(未公認)  
障害者の部Aプッシュプルルールに準ずる  
Bディスエイブルルールに準ずる(足上げベンチプレス)  
健常者の部Aプッシュプルルールに準ずる  
Bディスエイブルルールに準ずる(足上げベンチプレス)  
⑤ガイドラインベンチプレスの部(未公認)  
(①②③不可能な方の大会ルールによる、ガイドラインベンチプレス～ラックにガイドを取り付けコースのブレを防ぐベンチプレスです)  
※ 障害者・健常者ともに、公式ルールとチャレンジのダブルエントリーは不可。  
※ チャレンジのダブルエントリー不可。  
※ ただし、障害者のみ、②と③、③と④のAのダブルエントリーは可。

階 級 J P Aルール

女子 47・52・57・63・72・84・+84 kg級

男子 59・66・74・83・93・105・120・+120 kg級

※ 女子 43 kg級及び男子 53 kg級はサブジュニア・ジュニアのみの階級となります。

I P Cルール (障害者パワーリフティングの部門)

男子 49.54.59.65.72.80.88.97.107.+107kg の10階級

女子 41.45.50.55.61.67.73.79.86.+86kg の10階級

年齢区分 オープン年齢制限なし(満14歳以上)

サブジュニア (14~18歳)カレンダーイヤー

ジュニア (19~23歳)カレンダーイヤー

マスター I (40~49歳) II (50~59歳) III (60~69歳) IV (70歳以上)

I P Cルールは年齢区分がありません

服 装 ①②③の部 ツリパン or スパッツ・Tシャツ(ブカブカは不可)・リストラップ・ベルト可

④⑤の部 競技可能な服装

靴は体育館シューズをご用意下さい。

参加費 ①②の部 参加費 4,000円+29年度JPA選手登録費

★29年度JPA選手登録

4月より新年度になります。JPA登録してください。選手証の確認を、受付で確認しますので選手証を持参ください。

登録はJPAホームページよりお願いします。登録費のお振込みはJPAです。

なお本年度より登録費が値上がりしております。

高校生 1,000円 大学生 2,000円 団体登録選手 4,000円 個人選手 10,000円

個人選手がものすごく上がっております。近隣のジムに団体登録することをお勧めします。

近隣の団体登録ジムにお問い合わせください。協会からは、ビジターでも団体登録を受けるようにと、推奨しております。

<http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration/>

主要ジム

姫路より西 パワーハウス赤穂 0791-45-1116 担当小笠

播但西部 パワーハウスかみかわ 0790-31-3881 担当松谷

加西 雷神ファクトリー 0795-38-7227 担当笹倉

三木・小野 チーム鉄輪 0794-82-4725 担当仲

神戸市西区 GOD 078-202-3453 担当永田

神戸市垂水区 フジモトジム 078-782-4490 担当藤本

阪神地区 マッスルプロダクション 0798-49-1696 担当藤田

阪神地区 グッドコンディション 090-1907-7139 担当塩田

阪神地区 ファイトクラブ 0798-49-8688 担当中嶋

⑤の部 無料

※ ダブルエントリーは、ひとつにつき2,000円増し

※ ガイドラインベンチは無料

※ 昼食はこちらで用意致します。

申込方法 郵送またはインターネット申し込みをご利用ください。郵送の場合は下記申し込み先へお送りください。

代金は下記口座へお振込みください。

振込先が新しくなりました。

銀行からの振込みの場合

ゆうちょ銀行 【店名】四三八(よんさんはち) 普通 8295452 兵庫県パワーリフティング協会

郵便局からの場合

【記号】14300 【番号】82954521 兵庫県パワーリフティング協会

申込先 〒662-8113

兵庫県西宮市苦楽園二番町 8 - 1 8

兵庫県パワーリフティング協会 大会事務局

塩田 宗廣

携帯：090-1907-7139 mail：[info@hpa.rdy.jp](mailto:info@hpa.rdy.jp) [shiota620@ezweb.ne.jp](mailto:shiota620@ezweb.ne.jp)

締 切 平成29年8月6日(月)必着

表 彰 県内選手は・各階級・年齢区分により1～3位メダル 1～8位賞状授与(兵庫県体育協会より)  
I P C公式ルール出場選手は、各階級により、1位～3位にメダル 1位～8位賞状(兵庫県体育協会より)  
県外選手は、各階級により賞状を授与(兵庫県体育協会より)

競技観戦の方は、体育館の床面保護の為、ハイヒール等をご遠慮ください。