

# 第36回兵庫県パワーリフティング選手権

## 大会申込書兼・記録カード(選手用)

黄色で塗られている項目と、誓約書欄をご記入ください



検量	コスチューム	カテゴリー(一般は全年齢です)								
		フルギア	ノーギア	一般	SJR	JR	M1	M2	M3	M4

申込階級	No.	氏名(ふりがな)	性別	生年月日
				満 才

検量	セッション	所属都道府県	住所・連絡先電話番号	連絡用E-mail	所属団体名
kg					

スクワット ラック高さ	ベンチプレス ラック高さ	セーフティ	足台(該当に○を記入)	補助(該当に○を記入)
cm	cm	段	要 不要	要 不要

	第1試技	第2試技	第3試技	記録	フォーミラー
スクワット	kg 変更 kg	kg	kg	kg	
ベンチプレス	kg 変更 kg	kg	kg	kg シングルベンチ デットリフト変更1回目 S T	kg
デットリフト	kg 変更 kg	kg	kg	kg デットリフト変更2回目 T	kg
順位	特別賞		トータル	フォーミラー	
位			kg		

今大会の意気込みを書いてください。		該当するところ に チェックを 入れるに	エントリー登録費 <input type="checkbox"/> エントリー6000円 <input type="checkbox"/> 23以下60以上5000 <input type="checkbox"/> 個人選手会登録5000 合計 円	
過去のタイトル	スクワットベスト		ベンチプレスベスト	デッドリフトベスト

### 誓約書 兵庫県パワーリフティング協会御中

本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しましては、参加者自身の責任において解決するものと、大会主催者並びに主管協会に一切のご迷惑をおかけいたしません。また将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

2018年 月 日

住所

氏名

印