

関西ケトルベルシリーズ第1戦

パワーフラッシュアリーナ 2018/3/18

性別	階級	年齢区分	選手名	前ランク	都道府県	団体名	検量 体重	GS/ KL	ベル	競技 種目	回数	B ジャーク	B スナッチ	階級 換算	ベルの重さ換算	競技種目換算	GS/ SL換 算	ポイント	順位	今大 会ラン ク	特記
男女S級戦																					
男子	95kg級	一般	溝口 葵	F	兵庫県	グッドコンディション	85.7	KL	32kg	スナッチ	128			1.54	5	1.00	0.4	394.24	1	S3	日本新
女子	53kg級	M1	西村 政子	S3	滋賀県	グッドコンディション	50.7	KL	20kg	スナッチ	103			3.6	2.4	1.00	0.4	355.97	2	S3	日本新
男子	95kg級	M1	塩田 宗廣	S3	兵庫県	グッドコンディション	91.0	KL	32kg	スナッチ	115			1.54	5	1.00	0.4	354.20	3	S3	-
B級戦																					
男子	78kg級	M2	森田 俊介	B1	兵庫県	グッドコンディション	75.9	KL	16kg	WLC	65			1.72	1	3.00	0.4	134.16	1	B2	-

階級換算

階級換算	かけ率
58kg級	2.36
63kg級	2.16
68kg級	2
73kg級	1.86
78kg級	1.72
85kg級	1.62
95kg級	1.54
105kg級	1.48
105kg超級	1.44

ベルの重さの価値

ベルの重さの価値	かけ率
48	32.8
44	20.5
40	12.8
36	8
32	5
28	3.3
24	2.2
20	1.5
16	1
12	0.6

基本上げ率 競技別換算

	スナッチ Sジャーク	シングルロングサイクル	Wジャーク	Wロングサイクル
かけ率	1	1.5	2	3
最低規定回数GS	50	40	40	30
最低規定回数KL	100/50	70/40	70/40	60/30

GS/KL	
GS/SL	かけ率
GS	1
KL	0.4

小数点は第2位で四捨五入
なおベルの上げによつての整合性をとる

階級換算	かけ率
48kg級	4
53kg級	3.6
58kg級	3.2
63kg級	3
68kg級	2.8
68kg超級	2.6

ベルの重さの価値	かけ率
24	4.1
22	3.2
20	2.4
18	1.9
16	1.5
14	1.2
12	1
10	0.8
8	0.6

小数点は第2位で四捨五入
なおベルの上げによつての整合性をとる

ポイント計算
ケトルアスロン

階級換算 × ベルの重さの価値 × 競技別換算 × GS/SL換算 = ポイント
(ジャークのポイント + スナッチのポイント) ÷ 2 = ケトルアスロンのポイント

ポイントは小数点は切り捨て
ポイントは小数点は切り捨て

ケトルアスロンは、1種目目終了後、スナッチを60分以内でスタート。最低規定回数やポイントはシングル競技と同じ。

レベル	ランク	GS(10分)	KLクラシック(10分)	KLスプリント(5分)	記録初期設定GS・KLクラ	日本記録初期設定KLスプリント	全日本標準
ケトルベル世界レベル	SS	1500	1000	600			
世界アスリートトップレベル	S1	1000	500	300		一般初期日本記録設定	
出力系日本アスリートトップレベル	S2	700	400	230			
トッププロスポーツレベル	S3	500	300	170	一般初期日本記録設定	M1JR初期日本記録設定	
プロスポーツレベル	A1	400	250	140	M1JR初期日本記録設定	M2SJ初期日本記録設定	
スポーツジムトップレベル	A2	300	200	120	M2SJ初期日本記録設定	M3M4初期日本記録設定	一般標準
上級者レベル	B1	250	150	100	M3初期日本記録設定		M1 JR標準
中級者レベル	B2	200	120	80	M4初期日本記録設定		M2 SJ標準
入門レベル	B3	150	100	60			M3 標準

ランク別大会の場合 順位は以下の通りに決定する。

	男子のベル	女子のベル
S級戦	32kg以上	14kg以上
A級戦	24 28	(女子の場合はS・A戦)
B級戦	8 12 16 20	8 10 12

男女別、GS、KLクラシック、KLスプリントそれぞれポイントが高い選手が階級に関係なく優勝
年齢補正ありの場合は、年齢補正のポイントでの
男女別、GS、KLクラシック、KLスプリントそれぞれポイントが高い選手が階級に関係なく優勝

年齢補正	ポイント掛け率
14以下	1.5
15	1.4
16	1.3
17	1.2
18	1.1
19	1.05
20-40	1
41	1.02
42	1.04
43	1.06
44	1.08
45	1.1
46	1.12
47	1.14
48	1.16
49	1.18
50	1.2
51	1.22
52	1.25
53	1.28
54	1.31
55	1.34
56	1.37
57	1.4
58	1.43
59	1.46
60以上	1.5

階級別大会の場合 順位は以下の通りに決定する。

性別 各階級 GS/SL 種目種別で、ポイントが一番高い選手が勝者とする。
同点の場合は、検量体重が軽い選手が勝者となる。
それでも同じな場合は先に出した方とする。
それでも同じ場合は同点とする。なお勝敗を決しないといけない場合は、プレーオフとする。

競技別順位
GS、SLと、男子女子、競技別に分けて、ポイントが一番高い選手を勝者とする。

総合順位
GS、SLと、男子女子に分けてポイントが一番高い選手を勝者とする。

カテゴリ	基準
一般	全年齢
サブジュニア	カレンダーイヤー14歳以上18歳以下
ジュニア	カレンダーイヤー19歳以上23歳以下
M1	カレンダーイヤー40歳以上49歳以下
M2	カレンダーイヤー50歳以上59歳以下
M3	カレンダーイヤー60歳以上69歳以下
M4	70歳以上

公認日本記録のベルの重量

ベルの重さ	スナッチ	ダブルベル競技
24以上	全カテゴリ	全カテゴリ
20	M2以上 ジュニア以下	M1以上 ジュニア以下
16	M3以上 サブジュニア	M2以上 サブジュニア以下

ベルの重さ	スナッチ	ダブルベル競技
16以上	全カテゴリ	全カテゴリ
12	M2以上 サブジュニア	M1以上 ジュニア以下

日本記録表男子

GS

一般	58kg	63kg	68kg	73kg	78kg	85kg	95kg	105k	無差別級
ケトルアスロン	500	500	500	500	500	500	500	500	500
スナッチ	500	500	500	500	500	500	500	500	500
ジャーク	500	500	500	500	500	500	500	500	500

SJR	58kg	63kg	68kg	73kg	78kg	85kg	95kg	105k	無差別級
ケトルアスロン	300	300	300	300	300	300	300	300	300
スナッチ	300	300	300	300	300	300	300	300	300
ジャーク	300	300	300	300	300	300	300	300	300

JR	58kg	63kg	68kg	73kg	78kg	85kg	95kg	105k	無差別級
ケトルアスロン	400	400	400	400	400	400	400	400	400
スナッチ	400	400	400	400	400	400	400	400	400
ジャーク	400	400	400	400	400	400	400	400	400

M1	58kg	63kg	68kg	73kg	78kg	85kg	95kg	105k	無差別級
ケトルアスロン	400	400	400	400	400	400	400	400	400
スナッチ	400	400	400	400	400	400	400	400	400
ジャーク	400	400	400	400	400	400	400	400	400

M2	58kg	63kg	68kg	73kg	78kg	85kg	95kg	105k	無差別級
ケトルアスロン	300	300	300	300	300	300	300	300	300
スナッチ	300	300	300	300	300	300	300	300	300
ジャーク	300	300	300	300	300	300	300	300	300

M3	58kg	63kg	68kg	73kg	78kg	85kg	95kg	105k	無差別級
ケトルアスロン	250	250	250	250	250	250	250	250	250
スナッチ	250	250	250	250	250	250	250	250	250
ジャーク	250	250	250	250	250	250	250	250	250

M4	58kg	63kg	68kg	73kg	78kg	85kg	95kg	105k	無差別級
ケトルアスロン	200	200	200	200	200	200	200	200	200
スナッチ	200	200	200	200	200	200	200	200	200
ジャーク	200	200	200	200	200	200	200	200	200

KLクラシック

一般	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	300	300	300	300	300	300		300	300
スナッチ	300	300	300	300	300	300	20180318溝口 394P 32k 128回	300	300
ジャーク	300	300	300	300	300	300		300	300

SJR	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	200	200	200	200	200	200		200	200
スナッチ	200	200	200	200	200	200		200	200
ジャーク	200	200	200	200	200	200		200	200

JR	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	250	250	250	250	250	250		250	250
スナッチ	250	250	250	250	250	250		250	250
ジャーク	250	250	250	250	250	250		250	250

M1	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	250	250	250	250	250	250		250	250
スナッチ	250	250	250	250	250	250	20170812塩田宗廣 372P 3 2kg 121回	250	250
ジャーク	250	250	250	250	250	250		250	250

M2	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	200	200	200	200	200	200		200	200
スナッチ	200	200	200	200	200	200		200	200
ジャーク	200	200	200	200	200	200		200	200

M3	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	150	150	150	150	150	150		150	150
スナッチ	150	150	150	150	150	150		150	150
Wジャーク	150	150	150	150	150	150		150	150

M4	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	120	120	120	120	120	120		120	120
スナッチ	120	120	120	120	120	120		120	120
ジャーク	120	120	120	120	120	120		120	120

KLスプリント

一般	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	300	300	300	300	300	300		300	300
スナッチ	300	300	300	300	300	300		300	300
ジャーク	300	300	300	300	300	300		300	300

SJR	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	140	140	140	140	140	140		140	140
スナッチ	140	140	140	140	140	140		140	140
ジャーク	140	140	140	140	140	140		140	140

JR	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	170	170	170	170	170	170		170	170
スナッチ	170	170	170	170	170	170		170	170
ジャーク	170	170	170	170	170	170		170	170

M1	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	170	170	170	170	170	170		170	170
スナッチ	170	170	170	170	170	170		170	170
ジャーク	170	170	170	170	170	170		170	170

M2	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	140	140	140	140	140	140		140	140
スナッチ	140	140	140	140	140	140		140	140
Wジャーク	140	140	140	140	140	140		140	140

M3	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	120	120	120	120	120	120		120	120
スナッチ	120	120	120	120	120	120		120	120
Wジャーク	120	120	120	120	120	120		120	120

M4	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	120	120	120	120	120	120		120	120
スナッチ	120	120	120	120	120	120		120	120
ジャーク	120	120	120	120	120	120		120	120

