

# 第9回近畿ディスエイブルパワーリフティング選手権大会

## 第12回兵庫県障害者スポーツフェスティバル

## 第16回障害者&健常者ベンチプレス交流大会

### 第72回県民体育大会開催要項

**趣 旨** 障害者と健常者がベンチプレス競技を通じて交流、友好の輪を広げることを目的とします。  
**主催・主管** 兵庫県パワーリフティング協会 兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟  
**後 援** 兵庫県立障害者スポーツ交流館 (公社)日本パワーリフティング協会  
特定非営利活動法人日本パラ・パワーリフティング連盟 障害者スポーツネットひょうご

### 第72回兵庫県民体育大会

**趣 旨** 県民の体育・スポーツに対する理解と関心を深め、その実践への意欲を高める機会とする。  
**主 催** 兵庫県・兵庫県教育委員会・(公財)兵庫県体育協会  
**主 管** 兵庫県パワーリフティング協会 兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟  
**後 援** 文部科学省 (公財)日本体育協会 神戸市 神戸市教育委員会 神戸新聞社  
兵庫県立障害者スポーツ交流館

### 共通要項

**日 時** 平成30年8月26日(日) 9:00 受付・検量 10:30 開会式 11:00 競技開始

**会 場** 兵庫県立障害者スポーツ交流館  
〒651-2181 兵庫県神戸市西区曙町 1070 番地  
電話：代表 078-927-2727

**交 通** 列車：新幹線・JR神戸線 西明石駅下車、タクシー約10分  
JR明石駅下車、タクシー約15分  
神姫バス：県立リハビリセンター(明石駅北側④番乗り場)終点下車すぐ  
三木・社・押部谷行(明石駅南側バスターミナル②番乗り場)「玉津あけぼの」下車  
西神中央行明石駅南側バスターミナル③番乗り場)「玉津あけぼの」下車3分  
車：第2神明道路玉津インターより、国道175号線を南に約2km 曙交差点を左折

**資 格** 満14歳以上で、ベンチプレス可能な方ならどなたでもご参加いただけます。**地域別** 兵庫県内の部(住所・勤務先・ジムのいずれかが兵庫県内にある方)  
兵庫県外の部  
IPCルールには地域別はありません。

**部 別** ①JPA公式によるフルギアベンチプレス (JPA登録が必要です)  
②JPA公式によるノーギアベンチプレス (JPA登録が必要です)  
③IPC公式によるノーギアベンチプレス (ディスエイブル公式ルールの事です)  
④チャレンジベンチの部(未公認)  
障害者の部Aプッシュプルルールに準ずる  
Bディスエイブルルールに準ずる(足上げベンチプレス)  
健常者の部Aプッシュプルルールに準ずる  
Bディスエイブルルールに準ずる(足上げベンチプレス)  
⑤ガイドラインベンチプレスの部(未公認)  
(①②③不可能な方の大会ルールによる、ガイドラインベンチプレス～ラックにガイドを取り付けコースのブレを防ぐベンチプレスです)  
※ 障害者・健常者ともに、公式ルールとチャレンジのダブルエントリーは不可。  
※ チャレンジのダブルエントリー不可。  
※ ただし、障害者のみ、②と③、③と④のAのダブルエントリーは可。

## 階 級 J P Aルール

女子 47・52・57・63・72・84・+84 kg級

男子 59・66・74・83・93・105・120・+120 kg級

※ 女子 43 kg級及び男子 53 kg級はサブジュニア・ジュニアのみの階級となります。

I P Cルール (障害者パワーリフティングの部門)

男子 49. 54. 59. 65. 72. 80. 88. 97. 107. +107kg の10階級

女子 41. 45. 50. 55. 61. 67. 73. 79. 86. +86kg の10階級

## 年齢区分 オープン年齢制限なし(満14歳以上)

サブジュニア (14~18歳) カレンダーイヤー

ジュニア (19~23歳) カレンダーイヤー

マスター I (40~49歳) II (50~59歳) III (60~69歳) IV (70歳以上)

I P Cルールは年齢区分がありません

## 服 装 ①②③の部 ツリパン or スパッツ・Tシャツ(ブカブカは不可)・リストラップ・ベルト可

④⑤の部 競技可能な服装

靴は体育館シューズをご用意下さい。

## 参加費 ①②の部 参加費 4,000円+29年度JPA選手登録費

★30年度JPA選手登録

団体登録チームに所属している選手は5,000円

個人登録選手は10,000円 (所属県協会にて登録してください)

大学生2,000円 高校生1,000円

30年度選手登録されている方は、登録費必要ありません。

③の部 参加費2,000円+★29年度IPC選手登録費2,000円

30年度選手登録されている方は、登録費必要ありません。

④の部 障害者2,000円 健常者4,000円

⑤の部 無料

**登録はJPAホームページよりお願いします。登録費のお振込みはJPAです。**

なお本年度より登録費が値上がりしております。

高校生1,000円 大学生2,000円 団体登録選手5,000円 個人選手(兵庫県P個人選手会)5,000円

兵庫県では、個人選手救済のため、登録していなくて個人選手の方は、兵庫県P個人選手会所属とし、エントリーのときに5,000円足してお振込みください。こちらで登録処理をいたします。

本来は、近隣のジムに団体登録することをお勧めします。

近隣の団体登録ジムにお問い合わせください。協会からは、ビジターでも団体登録を受けるようにと、推奨しております。

<http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration/>

主要ジム

姫路より西 パワーハウス赤穂 0791-45-1116 担当小笠

播但西部 パワーハウスかみかわ 0790-31-3881 担当松谷

加西 雷神ファクトリー 0795-38-7227 担当笹倉

三木・小野 チーム鉄輪 0794-82-4725 担当仲

神戸市西区 GOD 078-202-3453 担当永田

神戸市垂水区 フジモトジム 078-782-4490 担当藤本

阪神地区 マッスルプロダクション 0798-49-1696 担当藤田

阪神地区 グッドコンディション 090-1907-7139 担当塩田

※ ダブルエントリーは、ひとつにつき2,000円増し

※ ガイドラインベンチは無料

申込方法 郵送またはインターネット申し込みをご利用ください。郵送の場合は下記申し込み先へお送りく

ださい。

インターネット申込 <http://my.formman.com/form/pc/2v9tmckClmfrQcls/>

振込先が新しくなりました。

銀行からの振込みの場合

ゆうちょ銀行【店名】四三八（よんさんはち） 普通 8295452 兵庫県パワーリフティング協会

郵便局からの場合

【記号】14300 【番号】82954521 兵庫県パワーリフティング協会

申込書ご送付先：651-2135 兵庫県神戸市西区王塚台 5-103

兵庫県パワーリフティング協会大会事務局 善本 光彦宛

お問い合わせは

電話番号：090-1907-7139 塩田 090-8124-3215 善本

F A X 078-928-0150 善本

締 切 平成30年8月6日(月)必着

表 彰 県内選手は・各階級・年齢区分により1～3位メダル 1～8位賞状授与(兵庫県体育協会より)

I P C公式ルール出場選手は、各階級により、1位～3位にメダル 1位～8位賞状(兵庫県体育協会より)

県外選手は、各階級により賞状を授与(兵庫県体育協会より)

競技観戦の方は、体育館の床面保護の為、ハイヒール等をご遠慮ください。