

## 第20回兵庫県ベンチプレス選手権大会

## 第10回兵庫県ディスエイブルパワーリフティング選手権大会

### 開催要項

- ◆趣 旨 障害者大会と健常者大会を同時に開催することにより、ベンチプレス競技をつうじて、障がい者と健常者の垣根をなくし、相互理解を深めることを趣旨とする
- ◆主催・主管 兵庫県パワーリフティング協会 兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟
- ◆後 援 兵庫県教育委員会 (財)兵庫県体育協会 兵庫県立障害者スポーツ交流館  
日本パワーリフティング協会 日本ディスエイブルパワーリフティング連盟  
障害者スポーツネットひょうご 神戸新聞社 関西学生連盟
- ◆日 時 平成31年3月17日(日)  
検量: AM 9:00~10:00 開会式 AM10:00~ 競技開始 AM10:30~
- ◆会 場 パワーフラッシュアリーナ  
兵庫県明石市魚住町錦が丘4-12-11
- ◆交 通 JR神戸線魚住駅下車、西へ徒歩5分 第二神明道路大久保インター南へ、4km
- ◆地 域 別 兵庫県内の部 住所・勤務先・所属ジムのいずれかが兵庫県内にある方  
兵庫県外の部 上記以外の方
- ◆参加資格 【登録選手の部】 満14歳以上の男女で、平成30年度JPA登録選手であること  
(申込時登録可)  
【障害者チャレンジベンチの部】 満14歳以上の男女(選手登録不要)
- ◆階 級 【登録選手の部】  
男子 59kg~+120kg級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53kg級があります  
女子 47kg~+84kg級(7階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43kg級があります  
階級は男子 59・66・74・83・93・105・120・+120 女子 47・52・58・63・72・84・+84 です。  
【IPC公式ルールの部】 IPC公式ルール 男子 49.54.59.65.72.80.88.97.107kg の10階級  
女子 41.45.50.55.61.67.73.79.86.+86kg の10階級
- ◆服 装 【登録選手の部】 フルギア (男女)ツリパンもしくはスパッツ(ブカブカは不可)  
リストラップ・ベルト・ベンチTシャツ  
ノーギア (男女)ツリパン or スパッツ・Tシャツ(ブカブカは不可)  
リストラップ・ベルト(ベンチTシャツは不可)  
\*日本記録挑戦は、ツリパン着用!  
【ディスエイブルパワーの部・障害者チャレンジベンチの部】 ノーマルギア男女に準ずる
- ◆ル ー ル 【登録選手の部】 JPAルール  
【ディスエイブルパワーの部】 IPCルール出場→IPC公式ルールに基づく  
障害者チャレンジA→JPA ノーマルギアルールに準ずる  
(止めは、なし)  
障害者チャレンジB→IPCルールに準ずる (止めはなし)
- ◆費 用 参加費 4,000円 障がい者 2,000円  
ダブルエントリー6,000円 (フルギア・ノーギアのみダブル可)

振込先が新しくなりました。

銀行からの振込みの場合

ゆうちょ銀行 【店名】四三八(よんさんはち) 普通 8295452 兵庫県パワーリフティング協会

郵便局からの場合

【記号】14300 【番号】82954521 兵庫県パワーリフティング協会

登録費(未登録の場合)・・・個人選手登録費=10,000円 団体登録チーム所属選手登録費=5,000円  
大学生=2,000円 高校生以下=1,000円 登録費はJPAにお振込みください。  
未登録者はJPAで登録してください。登録はこちらのリンクからどうぞ。

<http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration/>

- ◆ 申込方法 メインはインターネット受付です。極力こちらからお願いします。

特典として、メールにてエントリー、スケジュールを送信させていただきます  
(Eメール送信先は、パソコンメールのほうが見やすいです)  
インターネット環境がない場合は、大会事務局に申込用紙を送付してください。

申込書ご送付先：651-2135 兵庫県神戸市西区王塚台 5-103

兵庫県パワーリフティング協会大会事務局 善本 光彦宛

お問い合わせは

電話番号：090-1907-7139 塩田 090-8124-3215 善本

FAX 078-928-0150 善本

Mail：[info@hpa.rdv.jp](mailto:info@hpa.rdv.jp)

- ◆締め切り 平成31年2月28日(木)必着！

- ◆表彰 兵庫県内の部各クラス区分により、1～3位にメダルを、1～8位に賞状を授与  
(JPA登録の部一般のメダルが、一番格が高いメダルです！)  
兵庫県外の部、1～8位に賞状を授与

- ◆年齢区分 登録選手・チャレンジベンチの部共に、  
《一般の部》年齢制限なし  
《サブジュニア》18歳以下 2019年中に19歳になる者は不可  
《ジュニア》23歳以下 2019年中に24歳になる者は不可  
《マスターズⅠ》40～49歳 2019年に40歳以上の者  
《マスターズⅡ》50～59歳 2019年に50歳以上の者  
《マスターズⅢ》60～69歳 2019年に60歳以上の者  
《マスターズⅣ》70歳以上 2019年に70歳以上の者  
カレンダーイヤーが適用されます。今年中になる年齢が適用されます。

台はエレイコ、シャフトはエレイコです。