

第34回近畿パワーリフティング選手権大会（フルギアパワー競技）

第7回赤穂忠臣蔵パワーリフティング（ノーギアパワー競技）

&ベンチプレス（両種目）選手権大会開催要項

日時 平成28年12月10日（土）検量16:00-17:30 競技開始18:00

土曜日の部 パワー15名 ベンチ15名定員

平成28年12月11日（日）検量9:00-10:30 競技開始 11:00

日曜日の部は締め切りました。

会場 パワーハウス赤穂
〒678-0239 赤穂市加里屋字新町99 赤穂はくほう会病院内
0791-45-1116

交通 JR 赤穂線 播州赤穂駅下車 徒歩7分
山陽自動車道 赤穂ICより車で5分

資格 満14歳以上の男女で、平成28年度JPA登録選手

種目 フルギアパワーリフティングの部&ノーギアパワーリフティングの部
フルギアベンチプレスの部&ノーギアベンチプレスの部

パワーリフティングのフルギア競技は自動的に近畿パワー、ノーギア競技は自動的に赤穂忠臣蔵パワーのエン
トリーとなります。ベンチプレスはフルギア・ノーギアとも赤穂忠臣蔵エントンとリーとなります。

フルギアで行われる、近畿パワーは日本記録樹立対象大会です。また全日本パワーの推薦対象大会です。

階級 男子 59kg~+120kg級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ53kg級があります
女子 47kg~+84kg級(7階級) サブジュニア・ジュニアのみ43kg級があります

服装 フルギアの部（男女） JPAルールに適合する服装（各種フルギアとベンチはツリパン着用）
ノーギアの部（男女） ツリパン or スパッツ・Tシャツ(ブカブカは不可)
リストラップベルト可・パワーギア不可

費用 パワー競技4000円 ベンチ競技3000円
選手登録が済んでいない選手は選手登録費 個人4,000円 団体3,000円
大学生2,000円 高校生1,000円

7月1日より、選手登録はJPA一括登録となりました。

選手登録がまだの選手は、JPAに登録をして下さい。

申込方法 インターネット受付 兵庫県パワーリフティング協会のホームページより申し込みください。
インターネット受付のみの受付になります！

大会事務局 〒678-0239 赤穂市加里屋字新町99
第6回赤穂忠臣蔵パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会事務局 小笠 剛志
(Tel 0791-45-1116)

振込先 代金は下記口座へお振込みください。
振込先は りそな銀行 豊中支店 普通 0137976 オビタニ ノリオ
銀行振り込み以外受け付けません

締切 平成28年11月28日(月)必着 例年締め切りよりだいぶ早くに定員で締め切っています。

表彰 フルギア・ノーギア別で各階級に順位を付与し賞状を授与いたします。

パワーハウス赤穂の詳細はこちらをどうぞ。

<http://www.hakuho.or.jp/kanren15.html>