

大会スケジュール

- 検量 9:00~10:30
- 開会式 10:30~10:40

選手整列	選手入場		
開会宣言	兵庫県パワーリフティング協会	技術副委員長	小笠 剛志
国歌斉唱			
大会挨拶	兵庫県パワーリフティング協会	会長	古城 資久
大会祝辞	(社)日本パワーリフティング協会	近畿ブロック長	仲 博幸
選手宣誓			幸喜 輝明

● 競技開始 11:00~

Aグループ 女子全員・ノーギア男子 83kg 級以下
Bグループ ノーギア男子 93kg 級以上 フルギア男子
グループ間の休憩は5分、競技間の休憩は準備ができてから5分とします。

● 閉会式

選手整列			
表彰 団体・特別賞表彰			
閉会挨拶並びに講評	兵庫県パワーリフティング協会	選手育成副委員長	ふじたひろゆき
閉会宣言	兵庫県パワーリフティング協会	副理事長	帯谷 典男

● 大会終了 17:30

大会スケジュールはあくまで目安ですので、大会進行により多少前後することがございますので、ご理解とご協力をお願いします。

個人特別賞

種類	表彰者	対象
最優秀選手賞	近畿ブロック長	フォーミラー1位。フルギアとノーギアどちらか。インパクトが強いほう
優秀選手賞	神戸新聞社	フルギア・ノーギアあわせて2名(フォーミラーとは限らない)
最優秀新人賞	近畿ブロック長	県内選手でパワー出場から1年未満の新人1名フォーミラー1位
優秀新人賞	県協会会長	県内選手でパワー出場から1年未満の新人1名フォーミラー2位
初標準突破賞	グッドコンディション賞	初めてのパワー標準突破(新たな階級・新たなカテゴリーでもOK!!)

