

# 大会スケジュール

● 検量 16:30 ~ 18:00

● 開会式

選手整列

開会宣言 赤穂市パワーリフティング協会 事務局長 吉岡 秀明

開会挨拶 赤穂市パワーリフティング協会 会長 古城 資久

開会祝辞 兵庫県パワーリフティング協会 理事長 内藤 雅文

選手宣誓 当日発表

● 競技開始 18:30 ~

Aグループ 女子全員 ノーギア男子60・67.5kg級

Bグループ フルギア82.5kg・90kg・100kg級

Cグループ ノーギア男子75・82.5・90kg級

Dグループ フルギア男子56・60・67.5・75kg級

Eグループ フルギア男子100kg級以上

グループ終了後表彰スペースにて、すぐに表彰式を行います。

なお最終Eグループのみ、プラットフォームで行います。

● Eグループ表彰 特別賞表彰

● 大会終了 22:00

大会スケジュールはあくまで目安ですので、大会進行により多少前後することがございますので、ご理解とご協力をお願いします。

## 賞一覧・表彰方法

フルギア・ノーギアの各階級別に、順位に応じて賞状を授与

### 個人特別賞

種類	表彰者	対象
最優秀選手 赤穂忠臣蔵大賞	近畿ブロック長	優秀選手の中で一人
優秀選手 大石内蔵助賞 大石りく賞	APA会長	フルギアフォーミラー1位 ノーギアフォーミラー上位2名 女子でフォーミラー1位(フルギアは体重20%増で計算) ノーギア最高重量1人
敢闘賞	県協会会長	特に活躍した選手 3名

### 表彰選考委員会

委員長

仲 博幸

委員

内藤雅文 南澤淳一 塩田宗廣

# 第2回赤穂忠臣蔵ベンチプレス選手権大会

平成22年12月11日(土)

パワーハウス赤穂



## フルギアの部(女子)

階級	NO	選手名	年齢	登録都道府	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
A	44kg級	1	中村 友紀	23	岡山	岡山大学陵門会						
	52kg級	2	黒田 幸恵	25	岡山	岡山大学陵門会						
	60kg級	3	西垣 真理代	23	岡山	岡山大学陵門会						

## フルギアの部(男子)

階級	NO	選手名	年齢	登録兵庫	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録	
D	56kg級	4	山中 力仁	20	京都	個人							
	60kg級	5	渡辺 誠	31	山口	パワーハウス山口							
	60kg級	6	山田 純也	40	山口	パワーハウス山口							
	60kg級	7	木村 育史	34	大阪	K's GYM							
	60kg級	8	小林 潔卓	20	大阪	K's GYM							
	60kg級	9	東坂 康司	31	大阪	K's GYM							
	67.5kg級	10	的尾 明彦	49	山口	パワーハウス山口							
	67.5kg級	11	豊永 善揮	37	高知	個人							
	67.5kg級	12	広永 賢司	26	大阪	K's GYM							
	75kg級	13	工藤 忠生	50	兵庫	マッスルプロダクション							
	75kg級	14	緒方 学	69	山口	パワーハウス山口							
	75kg級	15	児玉 大紀	31	大阪	K's GYM							
	75kg級	16	ジョージ トゥルナー ニー G	31	大阪	K's GYM							
	B	82.5kg級	17	林 克也	22	大阪	K's GYM						
		82.5kg級	18	石本 直樹	48	岡山	岩崎BC津山						
		90kg級	19	葛西 昌彦	39	大阪	K's GYM						
90kg級		20	増山 雄一	38	山口	個人							
90kg級		21	梁本 智弘	24	大阪	K's GYM							
90kg級		22	ふじたひろゆき	33	兵庫	マッスルプロダクション							
90kg級		23	中嶋 幸雄	50	兵庫	マッスルプロダクション							
90kg級		24	立岩 健太郎	34	兵庫	マッスルプロダクション							
90kg級		25	藤谷 崇弘	26	岡山	岡山大学陵門会							
100kg級		26	印藤 正晴	26	大阪	阪南大学OB会ウエイトトレーニング部							
E	100kg級	27	山森 智行	38	大阪	K's GYM							
	100kg級	28	前田 光生	50	兵庫	チーム鉄腕							
	110kg級	29	後藤 衆治	42	兵庫	マッスル・プロダクション							
	110kg級	30	樋口 重敏		岡山	岩崎BC津山							
	110kg級	31	伊藤 智	44	大阪	K's GYM							
	125kg級	32	古城 資久	51	兵庫	パワーハウス赤穂							
	125kg級	33	梶井 俊宏	30	大阪	阪南大学OB会ウエイトトレーニング部							
	125kg級	34	上田 真司	38	大阪	K's GYM							
	125kg超級	35	福嶋 康人	45	山口	パワーハウス山口							
	125kg超級	36	和田 高平	46	大阪	烈剛河内							
	125kg超級	37	Stephens David	39	山口	パワーハウス山口							

# 第2回赤穂忠臣蔵ベンチプレス選手権大会

平成22年12月11日(土)  
パワーハウス赤穂



## ノーマルギアの部(女子)

階級	NO	選手名	年齢	登録 都道府県	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
52kg級	38	機谷 礼美	44	兵庫	パワーハウス赤穂							

## ノーマルギアの部(男子)

階級	NO	選手名	年齢	登録 都道府県	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
56kg級	39	柿山 備洋	23	全高連	県立神戸工業高校							
60kg級	40	亀谷 充男	39	山口	個人							
67.5kg級	41	森岡 規允	25	山口	個人							
67.5kg級	42	宮田 匡人	29	兵庫	フジモトジム							
67.5kg級	43	城之内 元基	18	全高連	県立神戸工業高校							
67.5kg級	44	豊永 善揮	37	高知	個人							
67.5kg級	45	広永 賢司	26	大阪	Ksジム							
75kg級	46	森田 光正	28	愛媛	イヨテツ							
75kg級	47	林 健一郎	43	山口	個人							
75kg級	48	中島 勇	70	兵庫	パワーハウスかみかわ							
75kg級	49	藤岡 広志	24	兵庫	パワーハウスかみかわ							
75kg級	50	小栗 啓一朗	17	兵庫	FIGHT CLUB							
75kg級	51	林 一輝	20	東京	個人							
75kg級	52	酒井 ジュンヤ	40	大阪	B B GYM							
75kg級	53	石川 雅人	35	静岡	個人							
82.5kg級	54	京光 一平	29	兵庫	マッスルプロダクション							
82.5kg級	55	高山 栄規	43	兵庫	マッスルプロダクション							
82.5kg級	56	一方 隼	17	兵庫	FIGHT CLUB							
90kg級	57	上村 博之	47	広島	個人							
90kg級	58	倉田 周策	55	全高連	県立神戸工業高校							
90kg級	59	大黒 幸彦	50	大阪	個人							
100kg級	60	本並 信康	42	大阪	個人							