

大会スケジュール

● 検量 8:30～10:00

● 競技開始 10:30～

Aグループ 女子全員

Bグループ ノーギア男子 75kg 級以下

Cグループ フルギア男子

Dグループ ノーギア男子 82.5kg 以上

ABCD スクワット ベンチ デッドリフトと続きます。

● 閉会式

選手整列

表彰 特別賞表彰

閉会挨拶 (社)日本パワーリフティング協会 近畿ブロック長 仲 博幸

閉会宣言 兵庫県パワーリフティング協会 副理事長 丸本 秀敏

● 大会終了 20:00

大会スケジュールはあくまで目安ですので、大会進行により多少前後することがございますので、ご理解とご協力をお願いします。

賞一覧・表彰方法

フルギア・ノーギアの各階級別に、順位に応じて賞状を授与
新人が3人以上いる階級は、新人1位から3位に賞状を授与

個人特別賞

種類	表彰者	対象
最優秀選手 赤穂忠臣蔵大賞	近畿ブロック長	優秀選手の中で一人
優秀選手 大石内蔵助賞 大石りく賞	APA会長	フルギアフォーミラー1位 ノーギアフォーミラー上位2名 女子でフォーミラー1位(フルギアは体重20%増で計算) ノーギア最高重量1人
最優秀新人 大石主税賞	近畿ブロック長	新人でフォーミラー1位
優秀新人賞	県協会会長	新人でフォーミラー2位から5位
敢闘賞	県協会会長	特に活躍した選手

表彰選考委員会

委員長

仲 博幸

委員

古城資久 内藤雅文 南澤淳一

第2回赤穂忠臣蔵パワーリフティング選手権大会
フルギア女子

平成22年12月12日(日) パワーハウス赤穂



階級	No	選手名	年齢	都道府県	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	順位	F記録
A	48kg級	1	余語 てるみ	41	兵庫	フジモトジム												
	52kg級	2	堀田 彩華	14	兵庫	パワーハウスかみかわ												
	52kg級	3	南澤 さより	20	兵庫	南澤パワークラブ												
	56kg級	4	藤原 のどか	18	兵庫	パワーハウスかみかわ												

フルギア男子

階級	No	選手名	年齢	都道府県	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	順位	F記録
C	60kg級	5	丸本 秀敏	63	兵庫	パワーハウスかみかわ												
	60kg級	6	久保 元人	21	関西学連	阪南大学												
	67.5kg級	7	芦原 健	15	奈良	個人												
	67.5kg級	8	西村 義人	20	関西学連	岡山大学												
	67.5kg級	9	木村 滋	54	島根	安来市												
	75kg級	10	長谷川 大地	24	兵庫	グッドコンディション												
	75kg級	11	森田 俊介	42	兵庫	グッドコンディション												
	75kg級	12	奥谷 元哉	30	大阪	K'S GYM												
	82.5kg級	13	松岡 慶祐	22	兵庫	マッスルプロダクション												
	82.5kg級	14	塩田 宗廣	33	兵庫	グッドコンディション												
	90kg級	15	新田 昌和	48	兵庫	フジモトジム												
	90kg級	16	三輪 拓生	18	兵庫	パワーハウス赤穂												
	90kg級	17	古城 圭久	19	兵庫	パワーハウス赤穂												
	100kg級	18	久保 匡平	23	京都	京優会												
	110kg級	19	花田 俊博	19	関西学連	阪南大学												
	125kg級	20	Dearinge William.M.	39	山口	パワーハウス山口												

