

**第4回赤穂忠臣蔵パワーリフティング&ベンチプレス選手権大会開催要項**

- 日 時 平成25年12月14・15日(土・日)  
12月14日 土曜日 ベンチプレス競技 ベンチプレス競技は40人で打ち切ります  
検量 16:00-17:30 開会式 17:40 競技開始 18:00  
12月9日 日曜日 パワーリフティング競技 パワーリフティング競技は40名で打ち切ります。  
検量 9:00-10:30 競技開始 11:00
- 会 場 パワーハウス赤穂  
〒678-0239 赤穂市加里屋字新町99 赤穂はくほう会病院内  
0791-45-1116
- 交 通 JR 赤穂線 播州赤穂駅下車 徒歩7分  
山陽自動車道 赤穂ICより車で5分
- 資 格 満14歳以上の男女で、平成25年度JPA登録選手
- 種 目 フルギアパワーリフティングの部&ノーギアパワーリフティングの部
- 階 級 男子 59kg~+120kg級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ 53kg級があります  
女子 47kg~+84kg級(7階級) サブジュニア・ジュニアのみ 43kg級があります
- 服 装 フルギアの部 (男女) JPAルールに適合する服装 (各種フルギアとベンチはツリパン着用)  
ノーギアの部 (男女) ツリパン or スパッツ・Tシャツ(ブカブカは不可)  
リストラップベルト可・パワーギア不可
- 費 用 パワー競技 4000円 ベンチ競技 3000円  
選手登録が済んでいない選手は選手登録費 個人 4,000円 団体 3,000円  
大学生 2,000円 高校生 1,000円  
兵庫県選手のみ登録費は受け付けます。他の地域は該当する協会に納入してください。
- 申込方法 インターネット受付 兵庫県パワーリフティング協会のホームページより申し込みください。  
**インターネット受付のみの受付になります!**  
<http://myformman.com/form/pc/yKTngi0UqLsbz9Ds/>  
**締め切りが例年、定員オーバーです。お早めどうぞ。**
- 大会事務局 〒678-0239 赤穂市加里屋字新町99  
第3回赤穂忠臣蔵パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会事務局 小笠 剛志  
(Tel 0791-45-1116)
- 振込先 代金は下記口座へお振込みください。  
振込先は りそな銀行 豊中支店 普通 0137976 オビタニ ノリオ  
**銀行振り込み以外受け付けません**
- 締 切 平成24年11月29日(金)必着 例年締め切りよりだいぶ早くに定員で締め切っています。
- 表 彰 フルギア・ノーギア別で各階級に順位を付与し賞状を授与いたします。

パワーハウス赤穂の詳細はこちらをどうぞ。

<http://www.hakuho.or.jp/kanren15.html>