

大会スケジュール

● 検量 9:00～10:30

● 開会式 10:30～10:45

選手整列	選手入場		
開会宣言	兵庫県パワーリフティング協会	副理事長	丸本 秀敏
国歌斉唱			
大会挨拶	兵庫県パワーリフティング協会	理事長	内藤 雅文
大会祝辞	兵庫県パワーリフティング協会	会長代行	古城 資久
選手宣誓	パワーハウス赤穂 所属		田中 香織

● 競技開始 11:00～

順番は以下の順に進行していきます。

パワーリフティングの部	スクワット	全員	19名
ベンチプレスの部	Aグループ	女子全員とノーギア全員	17名
パワーリフティングの部	ベンチプレス	全員	19名
ベンチプレスの部	Bグループ	男子フルギア全員	13名
パワーリフティングの部	デッドリフト	全員	19名

● 閉会式

選手整列			
表彰・特別賞表彰			
閉会挨拶	(社)日本パワーリフティング協会	近畿ブロック長	仲 博幸
閉会宣言	赤穂忠臣蔵パワー&ベンチ選手権大会・大会事務局長	吉岡 秀明	

● 大会終了 17:00

大会スケジュールはあくまで目安ですので、大会進行により多少前後することがございますので、ご理解とご協力をお願いします。

特別表彰

大会最優秀選手 播州赤穂忠臣蔵賞 パワーリフティング・ベンチプレスそれぞれに、フォーミラートップか最高重量トップの中から選抜。(フルギア・ノーギアは混合) 世界王者児玉大紀選手はプレゼンターになるので除外。

敢闘選手 大石内蔵助賞 パワーリフティング・ベンチプレスそれぞれに、目標達成度の高い選手に。

新人賞女子 大石りく賞 女子の中から目標達成度の高い選手に。

新人賞男子 大石主税賞 男子パワーリフティング・ベンチプレスそれぞれに、デビュー1年未満の選手の中で目標達成度の高い選手に。