

おもちゃ王国で、初の公式戦！力自慢集結せよ！！

「ばかちから」ベンチプレス記録会開催要項

同時開催として、ケトルベル関西シリーズ ばかちから大会、
スクワット・デッドリフト未公認練習会も同時開催します！

日	時	平成29年11月5日(日) 検量 PM10:30~12:00 競技開始 PM12:30~
主	管	兵庫県パワーリフティング協会 加東市パワーリフティング協会
資	格	満14歳以上の男女で、平成29年度JPA登録選手
会	場	〒673-1301 兵庫県加東市黒谷1216 TEL:0795-47-0268
交	通	中国自動車道/ひょうご東条インターより約10分
階	級	フルギアの部 男子59kg~+120kg級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ53kg級があります 女子47kg~+84kg級(7階級) サブジュニア・ジュニアのみ43kg級があります ノーギアの部 男子59kg~+120kg級(8階級) サブジュニア・ジュニアのみ53kg級があります 女子47kg~+84kg級(7階級) サブジュニア・ジュニアのみ43kg級があります
服	装	フルギアの部 (男女) ツリパン・Tシャツ(ブカブカは不可) リストラップベルト・パワーギア可 ノーギアの部 (男女) ツリパン or スパッツ・Tシャツ(ブカブカは不可) リストラップベルト・パワーギア不可(認められている道具は可)
公開練習会		スクワット・デッドリフトをステージで練習してください！！ セットの自己ベスト更新もよし、一発の自己ベスト更新もよし！ 挑戦したい重量や、セットの回数を書いていただいて、自己ベストやシーズンベスト目指してがんばってください！ だいたい展示時間は30分ぐらいですので、2から3ラウンド舞台でやっていただけます！
定	員	<u>パワー競技14名 ベンチ競技14名です。</u>
費	用	ベンチ競技 3000円 平成29年度未登録の選手は+登録費 スクワット・デッドリフト公開練習会 1000円 費用は当日回収します。

登録はJPAホームページよりお願いします。登録費のお振込みはJPAです。

なお本年度より登録費が値上がりしております。

高校生1,000円 大学生2,000円 団体登録選手5,000円 個人選手(兵庫県P個人選手会)5,000円

兵庫県では、個人選手救済のため、登録していなくて個人選手の方は、兵庫県P個人選手会所属とし、エントリーのときに5,000円足してお振込みください。こちらで登録処理をいたします。

本来は、近隣のジムに団体登録することをお勧めします。

近隣の団体登録ジムにお問い合わせください。協会からは、ビジターでも団体登録を受けるようにと、推奨しております。

<http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration/>

主要ジム

姫路より西 パワーハウス赤穂 0791-45-1116 担当小笠

播但西部 パワーハウスかみかわ 0790-31-3881 担当松谷

加西 雷神ファクトリー 0795-38-7227 担当笹倉

三木・小野 チーム鉄輪 0794-82-4725 担当仲

神戸市西区 GOD 078-202-3453 担当永田

神戸市垂水区 フジモトジム 078-782-4490 担当藤本

阪神地区 マッスルプロダクション 0798-49-1696 担当藤田

阪神地区 グッドコンディション 090-1907-7139 担当塩田

申込方法 インターネット受付のみです。参加費・登録費は当日受付のときに回収します。
<http://my.formman.com/form/pc/JTbtZm34eK7LMbb/>

連絡・お問い合わせ先：〒6632-0082 西宮市苦楽園二番町 8-18

兵庫県パワーリフティング協会大会事務局 塩田宗廣宛

電話番号：0798-56-8250 FAX：0798-56-8251

Mail：info@hpa.rdy.jp

締切 平成29年10月23日(月)必着
表彰 記録証を授与します。日本記録は認定されません（日本最高齢記録は認定）。標準記録は認定されます。