

大会スケジュール

- 検量 9 : 00～10 : 00
- 開会式 10 : 00～10 : 15

選手整列

開会宣言 兵庫県パワーリフティング協会 技術委員長 帯谷 典男

国歌斉唱

大会挨拶 兵庫県パワーリフティング協会 理事長 内藤 雅文

大会祝辞 兵庫県障害者スポーツ交流館 所長 増田 和茂

兵庫県パワーリフティング協会ベンチプレス賞表彰式

兵庫県スポーツ優秀選手賞 銀賞 後藤衆治選手 福田将志選手

選手宣誓

当日発表

● 競技開始 10 : 30～

競技スケジュールは別紙にて参照ください

● 閉会式

選手整列

表彰

団体・特別賞表彰 詳細は別紙参照

講評 (社)日本パワーリフティング協会 近畿ブロック長 仲 博幸

閉会宣言 兵庫県パワーリフティング協会 相談役 新田 昌和

● 大会終了 18 : 00

大会スケジュールはあくまで目安ですので、大会進行により多少前後することがございますので、ご理解とご協力をお願いします。

第13回兵庫県ベンチプレス選手権大会競技進行表

A-1 グループ IPC 全選手 障害者チャレンジ B

A-2 グループ 障害者チャレンジ A 健常者チャレンジ全選手

(予定時間 10:30~11:20)

A1 グループ終了後、A2 グループにはすぐに移行します。

B グループ 男子フルギア 66kg 級以下

(予定時間 11:25~11:55)

C グループ 男子フルギア 74kg 級以上

(予定時間 12:00~12:50)

D グループ 女子フルギア・ノーギア全選手

(予定時間 12:55~13:35)

E グループ 男子ノーギア 59・66kg 級

(予定時間 13:40~14:35)

F グループ 男子ノーギア 74kg 級

(予定時間 14:40~15:20)

G グループ 男子ノーギア 83kg 級

(予定時間 15:25~16:00)

H グループ 男子ノーギア 93kg 級以上

(予定時間 16:05~16:50)

表彰式は、競技終了後すぐに表彰ブースにて、表彰式を行います。

予定時間はあくまで予定時間です。実施の競技進行により変更します。

あくまで目安と考えてください。

特別賞一覧・表彰方法

団体表彰

フルギアとノーギアをあわせて、団体登録ジム 3 名以上の団体で上位 3 チーム

得点表

	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位	7 位
3人以上のカテゴリー	12	9	8	7	6	5	4
2人のカテゴリー	10	8					
1人のカテゴリー	8						

各団体で上位5人までの合計点で順位を競う。同点の場合は上位点が高いほうが勝利。

例 $12 \cdot 12 \cdot 12 \cdot 12 \cdot 12 = 60$ $12 \cdot 12 \cdot 12 \cdot 8 \cdot 8 \cdot 8 = 60$ だと右のほうが勝ち。

個人特別賞

種類	表彰者	対象
最優秀選手賞	近畿ブロック長	兵庫県内選手でフォーミラー1位。フルギアとノーギアどちらか。インパクトが強いほう
優秀選手賞	神戸新聞社	女子1名とフルギア・ノーギアあわせて3名
県外特別賞	神戸新聞社	優秀な県外選手に
最優秀新人賞	神戸新聞社	県内選手で新人(大会初出場から1年未満)最も優秀な新人1名
優秀新人賞	県協会会長	県内選手で新人(大会初出場から1年未満)優秀な新人2名

表彰選考委員会

委員長

仲 博幸

委員

内藤雅文 新田昌和 塩田宗廣

第3回兵庫県ディスエイブルパワーリフティングベンチプレス選手権大会

平成24年1月15日(日)



IPC公式ルール(男子)

県立障害者スポーツ交流館

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録都道府県	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
								I	II	III			
52kg級	IPC	87	三浦 浩	47	東京	ハーグレイズキャピタル証券							
67.5kg級	IPC	88	城 隆志	51	大分	個人							
90kg級	IPC	109	柳 昂志	22	兵庫	雷神ファクトリー							

身障者チャレンジのA部(男子)

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録都道府県	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
								I	II	III			
66kg級	M4	89	浅田 政一	79	兵庫	バーベル友の会							
66kg級	M2	104	藤縄 武	57	兵庫	バーベル友の会							
93kg級	一般	91	瀬戸山龍太郎	35	兵庫	バーベル友の会							
105kg級	M2	92	山本 勝彦	53	兵庫	バーベル友の会							

身障者チャレンジのB部(男子)

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録都道府県	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
								I	II	III			
56kg級	一般	93	加藤雄三	38	兵庫	バーベル友の会							
67.5kg級	M1	94	斉藤勝明	47	兵庫	バーベル友の会							
83kg級	JR	90	池口 智里	22	兵庫	バーベル友の会							

2012兵庫県チャレンジベンチプレス大会

平成23年1月16日(日)



県立障害者スポーツ交流館

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録都道府県	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
								I	II	III			
53kg級	SJ	111	新川 蓮太	11	兵庫	FIGHT CLUB							
59kg級	一般	95	長末 康寿	31	兵庫	パワーファイターズ							
59kg級	JR	96	主島 匠	23	兵庫	パワーファイターズ							
66kg級	一般	97	山下 啓輔	24	兵庫	パワーファイターズ							
66kg級	一般	98	青柳 聖人	38	兵庫	パワーファイターズ							
74kg級	M1	99	井上 高彰	40	兵庫	個人							
74kg級	一般	100	釜本 英生	46	兵庫	パワーファイターズ							

第13回兵庫県ベンチプレス選手権大会

平成24年1月15日(日)
県立障害者スポーツ交流館



フルギア女子の部

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録都道府県	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
								I	II	III			
D	57kg級	一般	1	藤原 のどか	19	兵庫	グッドコンディション						

フルギア男子の部

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録都道府県	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
								I	II	III			
B	53kg級	SJ	104	小西 涼介	17	兵庫	雷神ファクトリー						
	59kg級	一般	2	笹倉 知晃	30	兵庫	雷神ファクトリー						
	59kg級	一般	3	谷口 隆実	48	兵庫	谷口学習倶楽部						
	59kg級	県外	4	三浦 浩	47	東京	パークレイズキャピタル証券						
	59kg級	県外	5	久保 元人	21	関西学連	阪南大学						
	66kg級	SJ	107	藤原 良任	16	兵庫	雷神ファクトリー						
	66kg級	M2	6	吉田 雅巳	54	兵庫	MAX GYM						
	66kg級	M3	7	丸本 秀敏	65	兵庫	パワーハウス						
C	66kg級	県外	8	芦原 健	16	奈良	個人						
	74kg級	M2	9	工藤 芳正	50	兵庫	FIGHT CLUB						
	74kg級	一般	10	森田 俊介	44	兵庫	グッドコンディション						
	74kg級	県外	11	北井 将太	21	関西学連	阪南大学						
	74kg級	県外	12	瀬口 大進	20	関西学連	阪南大学						
	74kg級	県外	13	井上 和明	39	大阪	K's GYM						
	74kg級	県外	14	岡崎 正昌	48	高知	個人						
	74kg級	県外	15	山本 浩由	51	大阪	スポーツジムB&F						
	83kg級	M2	110	南澤 淳一	52	兵庫	社パワークラブ						
	83kg級	M3	16	藤本 章夫	62	兵庫	フジモトジム						
	83kg級	一般	17	高崎 節男	47	兵庫	グットコンディション						
	83kg級	県外	18	藤原 英司	43	高知	高知市消防局パワーリフティング部						
	93kg級	県外	19	森 隆博	22	関西学連	阪南大学						
120kg級	県外	20	梶井 俊宏	31	大阪	阪南大学							
120kg超級	県外	21	上田 真司	40	大阪	K'sGYM							

第13回兵庫県ベンチプレス選手権大会

平成24年1月15日(日)

県立障害者スポーツ交流館



ノーマルギアの部

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録都道府県	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
								I	II	III			
D	47kg級	一般	22	工藤 咲子	29	兵庫	FIGHT CLUB						
	47kg級	一般	23	森田 未央	29	兵庫	FIGHT CLUB						
	52kg級	一般	24	機谷 礼美	45	兵庫	パワーハウス赤穂						
	52kg級	一般	25	森崎 祐里枝	53	兵庫	チーム鉄腕						
	57kg級	M1	26	重野 みゆき	47	兵庫	個人						
	57kg級	M3	27	永井 園子	64	兵庫	FIGHT CLUB						
	57kg級	一般	28	林 久子	60	兵庫	チーム鉄腕						
	57kg級	県外	29	伊藤 由実子	34	大阪	個人						
	63kg級	M1	30	高垣 慶子	49	兵庫	FIGHT CLUB						
	63kg級	一般	101	中山 由美	37	兵庫	マッスルプロダクション						
	63kg級	一般	31	岡島 晃子	45	兵庫	マッスルプロダクション						
	63kg級	県外	32	奥田 由香	27	大阪	スポーツジムB&F						
	84kg級	JR	33	古塚 和美	21	兵庫	個人						
	84kg級	一般	34	新川 直美	32	兵庫	FIGHT CLUB						

ノーマルギアの部

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録都道府県	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
								I	II	III			
E	59kg級	J	102	神川 健司	19	兵庫	フジモトジム						
	59kg級	M1	105	前川 聖司	43	兵庫	雷神ファクトリー						
	59kg級	M2	35	西本 俊宏	53	兵庫	個人						
	59kg級	一般	36	霜浦 宜也	42	兵庫	チーム鉄腕						
	59kg級	一般	37	深河 正	39	兵庫	FIGHT CLUB						
	59kg級	県外	38	三浦 浩	47	東京	パークレイズキャピタル証券						
	66kg級	SJ	106	園田 貴斗	16	兵庫	雷神ファクトリー						
	66kg級	SJ	107	藤原 良任	16	兵庫	雷神ファクトリー						
	66kg級	M1	39	樺山 宗寿	47	兵庫	神戸市役所PTC						
	66kg級	M2	40	曹 偉	59	兵庫	フジモトジム						
	66kg級	M2	41	橋本 勝義	50	兵庫	魚津トレーニングセンター						
	66kg級	一般	42	伊東 寛之	38	兵庫	POWER FIGHTERS						
	66kg級	一般	43	千代谷 正貴	34	兵庫	FIGHT CLUB						
	66kg級	一般	108	山本 隆太	34	兵庫	雷神ファクトリー						
	66kg級	一般	44	土井 翼	27	兵庫	マッスルプロダクション						
	66kg級	一般	45	宮田 匡人	30	兵庫	フジモトジム						
	66kg級	県外	46	伊東 大輔	23	神奈川	個人						
	66kg級	県外	47	芦原 健	16	奈良	個人						
66kg級	県外	48	西村 栄高	75	大阪	個人							

第13回兵庫県ベンチプレス選手権大会

平成24年1月15日(日)

県立障害者スポーツ交流館



ノーマルギアの部

	階級	区分	NO	選手名	年齢	登録 都道府県	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	F記録
									I	II	III			
F	74kg級	M1	49	高栖 茂樹	41	兵庫	FIGHT CLUB							
	74kg級	M1	50	山根 健司	41	兵庫	マッスルプロダクション							
	74kg級	M2	51	辻 安彦	54	兵庫	マッスルプロダクション							
	74kg級	M2	52	魚津 秀雄	58	兵庫	魚津トレーニングセンター							
	74kg級	一般	53	須那 健	25	兵庫	FIGHT CLUB							
	74kg級	一般	54	横野 義之	34	兵庫	FIGHT CLUB							
	74kg級	一般	55	原 伸輔	33	兵庫	POWER FIGTERS							
	74kg級	一般	56	山本了祐	31	兵庫	マッスルプロダクション							
	74kg級	一般	57	西村 直也	29	兵庫	雷神ファクトリー							
	74kg級	一般	58	藤岡 広志	25	兵庫	パワーハウスかみかわ							
	74kg級	一般	59	田邊 純	32	兵庫	チーム鉄腕							
	74kg級	一般	60	中嶋 司	33	兵庫	FIGHT CLUB							
	74kg級	一般	61	代谷 健次	26	兵庫	ゴールドジム神戸元町							
	74kg級	県外	62	藤原 樹大	23	岡山	エイブルSC							
74kg級	県外	63	三好 達朗	21	大阪	TEAM MORE POWER								
G	83kg級	M1	64	小島 正博	41	兵庫	マッスルプロダクション							
	83kg級	M1	65	深堀 洋一	46	兵庫	チーム鉄腕							
	83kg級	M2	66	城野 恒嘉	54	兵庫	ゴールドジム神戸元町							
	83kg級	M3	67	藤本 章夫	62	兵庫	フジモトジム							
	83kg級	M4	68	板垣 浩志	70	兵庫	チーム鉄腕							
	83kg級	一般	69	本岡 高裕	36	兵庫	マッスルプロダクション							
	83kg級	一般	70	立岩 健太郎	35	兵庫	マッスルプロダクション							
	83kg級	一般	71	松森 誠次	49	兵庫	フジモトジム							
	83kg級	一般	72	高見 昌伸	39	兵庫	チーム鉄腕加西							
	83kg級	一般	73	西村 拓史	31	兵庫	ゴールドジム神戸元町							
83kg級	県外	74	稲見 大地	40	京都	個人								
H	93kg級	M1	75	TEMPESTA KAORU MATTIA	42	兵庫	個人							
	93kg級	M2	76	村松 広行	54	兵庫	フジモトジム							
	93kg級	一般	77	梶本 治男	29	兵庫	FIGHT CLUB							
	93kg級	一般	78	酒井 利和	28	兵庫	FIGHT CLUB							
	93kg級	県外	79	辻村 明德	32	大阪	個人							
	105kg級	J	103	樋口 佑馬	19	兵庫	フジモトジム							
	105kg級	M1	80	大山 覚	46	兵庫	チーム鉄腕							
	105kg級	M2	81	前田 光生	51	兵庫	チーム鉄腕							
	105kg級	一般	82	田中 雅人	31	兵庫	FIGHT CLUB							
	105kg級	県外	83	山森 智行	39	大阪	K`s Gym							
	105kg級	県外	84	釜光 宣和	38	京都	個人							
	120kg級	県外	85	西尾 正伸	35	三重	個人							
120kg級	県外	86	白川 智也	18	大阪	岩崎ボディビルクラブ								

は出場一年未満の選手(県内選手のみ)

第13回兵庫県ベンチプレス選手権大会 団体戦

FIGHT CLUB

階級	区分	選手名	分類	順位	得点
F74kg級	M2	工藤 芳正	C		
47kg級	一般	工藤 咲子	B		
47kg級	一般	森田 未央	B		
57kg級	M3	永井 園子	C		
63kg級	M1	高垣 慶子	C		
84kg級	一般	新川 直美	C		
59kg級	一般	深河 正	B		
66kg級	一般	千代谷 正貴	A		
74kg級	M1	高栖 茂樹	B		
74kg級	一般	須那 健	A		
74kg級	一般	横野 義之	A		
74kg級	一般	中嶋 司	A		
93kg級	一般	梶本 治男	B		
93kg級	一般	酒井 利和	B		
105kg級	一般	田中 雅人	C		

上位5人合計点 _____

チーム鉄腕

52kg級	一般	森崎 祐里枝	B		
57kg級	一般	林 久子	C		
59kg級	一般	霜浦 宜也	B		
74kg級	一般	田邊 純	A		
83kg級	M1	深堀 洋一	B		
83kg級	M4	板垣 浩志	C		
83kg級	一般	高見 昌伸	A		
105kg級	M1	大山 寛	C		
105kg級	M2	前田 光生	C		

上位5人合計点 _____

グッドコンディション

F57kg級	一般	藤原 のどか	C		
F74kg級	一般	森田 俊介	C		
F83kg級	一般	高崎 節男	C		

上位5人合計点 _____

フジモトジム

階級	区分	選手名	分類	順位	得点
F83kg級	M3	藤本 章夫	C		
59kg級	J	神川 健司	C		
66kg級	M2	曹 偉	B		
66kg級	一般	宮田 匡人	A		
83kg級	M3	藤本 章夫	C		
83kg級	一般	松森 誠次	A		
93kg級	M2	村松 広行	C		
105kg級	J	樋口 佑馬	C		

上位5人合計点 _____

マッスルプロダクション

63kg級	一般	中山 由美	B		
63kg級	一般	岡島 晃子	B		
66kg級	一般	土井 翼	A		
74kg級	M1	山根 健司	B		
74kg級	M2	辻 安彦	B		
74kg級	一般	山本 了祐	A		
83kg級	M1	小島 正博	B		
83kg級	一般	本岡 高裕	A		
83kg級	一般	立岩 健太郎	A		

上位5人合計点 _____

雷神ファクトリー

F53kg級	SJ	小西 涼介	C		
F59kg級	一般	笹倉 知晃	B		
59kg級	M1	前川 聖司	C		
66kg級	SJ	園田 貴斗	B		
66kg級	SJ	藤原 良任	B		
66kg級	一般	山本 隆太	A		
74kg級	一般	西村 直也	A		

上位5人合計点 _____

ゴールドジム神戸元町

74kg級	一般	代谷 健次	A		
83kg級	M2	城野 恒嘉	C		
83kg級	一般	西村 拓史	A		

上位5人合計点 _____

A区分 1位12点 2位9点 3位8点 以下順位を一つづつ落ちるごとに1点づつ減点

B区分 1位10点 2位8点

C区分 1位9点

上位5人の合計点で争う。同点の場合は上位点の多いほうが勝ち