

日本スポーツマスターズ2017兵庫大会記念事業

第22回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会

2018世界クラシックマスターズパワーリフティング選手権大会・選考競技会

2018アジアクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 選考競技会

開催要項



- ・日時：平成29年9月16日(土)17日(日) 受付8:30 開会式9:45 競技開始10:30~
- ・会場：パワーフラッシュアリーナ (はくほう会医療看護専門学校) (別紙案内図参照)
住所：兵庫県明石市魚住町錦が丘4-12-11
当日の問合せ・連絡先：携帯 TEL 090-1907-7139 (兵庫県パワーリフティング協会 塩田)
- ・主催：公益社団法人 日本パワーリフティング協会 (JPA)
日本スポーツマスターズ2017兵庫大会実行委員会
- ・主管：兵庫県パワーリフティング協会
- ・協力：パワーリフティング協会近畿ブロック 関西学生連盟
- ・後援：スポーツ庁 兵庫県教育委員会 公益財団法人兵庫県体育協会 神戸新聞社
- ・階級：男子8階級：59、66、74、83、93、105、120 kg、+120 kg級
女子7階級：47、52、57、63、72、84、+84 kg級
- ・参加区分：①マスターズⅠ カレンダーイヤー40~49歳
②マスターズⅡ カレンダーイヤー50~59歳
③マスターズⅢ カレンダーイヤー60~69歳
④マスターズⅣ カレンダーイヤー70歳以上
カレンダーイヤーの年齢とは、開催年の1月1日から12月31日の間に誕生日となった時の年齢(大会開催年の12月31日時点の年齢)。
- ・競技方法：ノーギア競技。JPAルールによる。ラウンド制。1面で実施。
申込階級と当日の検量が相違する場合は、**失格とする。**
- ・参加資格：①平成29年度JPA登録選手で、標準記録(平成28年度秋田大会から申込締切日迄有効)を突破して
いて、大会当日カレンダーイヤーで40歳以上、且つ日本国籍を有する選手。
又は上記に該当し日本に1年以上在住する外国人。
標準記録の詳細は3ページに示す。
②大会時はカレンダーイヤー39歳だが、翌年の国際大会出場時は40歳になる場合、オープン参加
することができる。

③ 主管協会に所属する選手であって、主管協会理事長の推薦に基づき技術委員会が認めた選手（男女合計3名まで）。

④ **事前にドーピング防止講習会を受講した選手、セコンド。**

平成29年度(平成29年4月1日)より全国規模大会への出場は選手とセコンドどちらもドーピング防止講習会の受講証明書が必要となります。大会に参加する選手は、参加申込時にドーピング防止講習会受講証明書の控え(コピー)を提出すること。セコンドは大会当日に受講証明書の原本または控え(コピー)を提出すること。

これまで採用していたWeb研修(アルファ)、履修レポートは、平成29年度より廃止し、本大会でも無効です。

1) ドーピング防止講習会の受講証明書は「アンチドーピング研修受講済証明書」と「ドーピング防止講習受講済証」の2種類の書式で受講された方に配布されています。

2) アンチドーピング研修受講済証明書には取得日は記載されていますが、有効期間が記載されていません。有効期間は下記の通りとなります。

取得日	有効期間
平成28年3月31日まで	平成29年3月31日まで
平成28年4月1日から10月31日まで	平成30年3月31日まで
平成28年11月1日以降	平成31年3月31日まで

3) 有効期間内であっても履修レポート、Web研修を通じて取得したアンチドーピング研修受講済証明書は平成29年3月31日までが有効期間であるため本大会では無効です。

4) ドーピング防止講習受講済証は有効期間が記載されています。

★ ドーピング防止講習会を、**本大会の開催日**に実施します。

ドーピング講習会は、午前の部と午後の部に開催します。

午前の部は、第2セッション開始時間の3時間前(第2セッション参加者は講習会→検量→試合の流れ)

午後の部は、第1セッション終了後1時間後(第1セッション試合終了→表彰式→講習会の流れ)

本大会参加申込時に、ドーピング防止講習受講証明書を取得しているのが望ましいが、未受講の選手や大会当日にセコンドを控えている方もこのドーピング防止講習会を受講後に有効と認めます。受講希望者は「ドーピング防止講習会受講申込書」に記入して下さい。

日時：9月16日(土) 9月17日(日) タイムスケジュールは後日掲載します。

会場：パワーフラッシュアリーナ

⑤ 本大会の申込みにはアンチドーピング研修受講済証明書またはドーピング防止講習受講済証の控えと併せて本要項末尾にある「アンチ・ドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書」に使用している医薬品、サプリメントを全て記載の上、署名捺印をし、提出していただきます。

平成27年度に日本パワーリフティング協会から重大なドーピング規則違反者が複数名出ました。そのため、アンチ・ドーピング活動の徹底推進の一貫として、平成28年度よりブロック大会以上の大会において本誓約書並びに申告書の提出を義務付けています。

⑥ 提出されました「アンチ・ドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書」に大会当日までの間に変更がないかどうか大会当日の受付の際に確認します。

⑦ 参加選手は、JPA選手登録手続きに従って、選手登録を完了しておく事。

JPAホームページ <http://www.jpapowerlifting.or.jp/>

より、「団体・選手・審判・登録」にアクセスして登録して下さい。

☆ 公式競技会において参加標準記録以上の成績を収めていること

☆ 有効期限は、当該全国大会の前年度開催日の初日から当年度の申込締切日までとする。

(平成28年度同大会の成績は有効である。また、同大会以降開催のほかの公認大会の成績も有効)
(平成28年9月17日～平成28年8月16日(申込締切日)まで有効)

☆ IPF・APF主催ならびに傘下協会主催の各世界選手権大会

☆ 原則カテゴリー(ノーギア)、競技種別(パワーリフティング)は同一であること。

	階級 Kg 級	マスターズ I	マスターズ II	マスターズ III
男子	59	345	310	210
	66	380	340	235
	74	415	370	255
	83	450	400	275
	93	480	425	290
	105	505	445	310
	120	520	465	320
	+120	530	475	325

(注) 男子マスターIV及び女子の標準記録は設定しないが、有効期限内に最低1回以上の公認大会の参加実績が必要である。

☆ 実績と異なる階級への出場について

選手は、標準記録以上の成績を収めた際の階級と異なる階級へは、出場できないものとする。

但し、体重より更に重い階級の標準記録を突破している場合のみ、その重い階級への出場は認められる。

例) 74kg級で出場した際に83kg級の標準記録まで突破している選手は、66kg級へは出場できないが、83kg級には出場できる。

注) 上記は、技委発第14-6号通達「平成27・28年度JPAが主催する全国規模の競技会における出場標準記録について」を一部抜粋したものであり、詳細はJPAホームページを参照すること。

・ 服 装 : JPA競技規則のノーギアによる服装に準じる。(詳細はルールブックを参照の事)

・ リフティングスーツ(ツリパン)とTシャツとする。

・ ベルト・リストラップ・ニースリーブ使用可

ただし、リストラップ・ニースリーブはIPF公認品のみ使用可

・ スパッツ・ベンチシャツ・スーパースーツ・ニーラップ使用不可

・ ツリパンを着用しないと失格

・ 表 彰 : 個人戦 男女別各階級1~3位=メダルと賞状 4~6位=賞状

団体戦 ①クラブ対抗団体戦=男女別<3位まで楯> 1~6位まで賞状

②都道府県別団体戦=男女別<3位までトロフィー> 1~6位まで賞状

<団体戦は平成29年度JPA登録団体で、1団体3名以上>

得 点 1位=12点、2位=9点、3位=8点、4位=7点、5位=6点、6位=5点、7位=4点、8位=3点、9位=2点、10位以下=1点(1団体上位5名までが得点計算対象)

★点数配分は以下の通りである。

1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以下
12	9	8	7	6	5	4	3	2	1

※点数計算対象は得点上位5名まで。マスターズはその中での年齢区分は無く、一括りとする。

特別賞 優秀選手賞=男女各1名(フォーミュラ重量で選考する)

- ・参加費：個人戦：10,000円、
団体戦＝無料
- ・申込方法：参加費を所定の口座に振り込み、以下の書類を忘れずに同封し大会事務局へ郵送のこと（同封されていない場合は受理せずに返却となるので注意すること）。

なお参加申込は、極力インターネット申込をよろしく願います。申込するアドレスはこちらです。

<http://my.fornman.com/form/pc/yKTngi0UqLsbz9Ds/>

《添付するもの》

- ①参加申込書兼記録カード（必要事項を記入し、署名、捺印をすること）
インターネット申込の場合は①は不要
- ②振込書控のコピー（通信欄に選手名を忘れずに記載して下さい）
- ③JPAが主催するアンチ・ドーピングに関する受講証明書
- ④団体戦参加チームは、団体登録証のコピー
- ⑤アンチ・ドーピングに関する誓約書及び摂取医薬品・サプリメント申告書

☆送付先

<p>〒662-0082 西宮市苦楽園二番町 8-18 兵庫県パワーリフティング協会大会事務局 塩田宗廣宛 電話番号：0798-56-8250 FAX：0798-56-8251 Mail：info@hpa.rdy.jp</p>

☆参加費の振り込み先は次のとおり。なお、振り込み手数料は各自負担願います。

<p>銀行からの振込みの場合 ゆうちょ銀行 【店名】四三八（よんさんはち） 普通 8295452 兵庫県パワーリフティング協会 郵便局からの場合 【記号】14300 【番号】82954521 兵庫県パワーリフティング協会</p>

・申込締切：平成29年8月16日（期日厳守）

- 注）①電話・FAXでの申込み、締切日を過ぎての申込みは受け付けません。
 ②締切日を過ぎてから参加を取りやめても、参加費は返却されません。

- ・国際大会選考：選考方法は、JPA国際大会選手選考基準に基づく。
- ・ドーピング検査：①本大会は、日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会である。
 ②本大会参加者は、本大会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従い、ドーピング・コントロール手続きの対象となることに同意したものとみなす。

・宿 泊

各自にて近隣のホテルをお取りください。ホテルの多い場所は、神戸市中央区、兵庫区、明石市になります。

体重計は大会会場にて、午後7時より9時まで設置します。

・物品販売 及びビデオ撮影

物品販売及び販売目的のビデオ撮影を希望される場合には、JPA財務委員会へ届出をすること。
 連絡先は次のとおり

〒272-0137 千葉県市川市福栄 3-23-1-713

財務委員会 委員長 小森 正昭 (TEL : 047-395-5048)

Eメール : powerkomori@khc.biglobe.ne.jp

★出店については、必ずJPA財務委員会に届け出後、下記の出店申込先にも届け出ること。
料金等は下記まで問い合わせのこと。

出店は会場の場所が狭いことから、先着2社までとします。

★出店申込先

〒662-0082 西宮市苦楽園二番町 8-18

兵庫県パワーリフティング協会大会事務局 塩田宗廣宛

電話番号 : 0798-56-8250 FAX : 0798-56-8251

Mail : info@hpa.rdy.jp

注)

- ①JPA賛助会員（法人・団体）は無料とする。⇒要・財務委員会への申請
- ②非賛助会員は有料（1大会につき1万円）とする。⇒要・財務委員会への申請
- ③営業・物販を目的としない一般のビデオ撮影は無料とするが、撮影場所は競技エリア外とする。⇒申請は不要
- ④会場内の出店用長机・椅子等の借用に際しては、①②とも実費代を主管協会に支払うこととする。
- ⑤場所については、大会前日午後または当日指示します。

- ・その他 : ①ゴミは、必ず各自持ち帰って下さい。
②会場内では安全上の注意事項を厳守して下さい。
③競技エリアには、選手と大会関係者以外の立ち入りを禁止します。

☆本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、本大会の運営及び国際大会選手選考のためにのみ利用します。申込み時点で本人の同意が得られたこととする。

☆本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページ、JPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用することがあります。あらかじめご了承下さい。☆日程については、参加選手の状況によって判断しますので、エントリーの公表と同時に提示します。

☆大会使用器具はエレイコとなります。

第22回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会

参加申込書兼記録票

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

No.	申込階級	氏名 (ふりがな)		選手登録番号	性別	生年月日 (西暦)
	kg級	()			<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日 カレンダーイヤー 歳
	検量	セッション	コート	所属都道府県	所属クラブ・団体	
	kg					
出場カテゴリー (○で記入)						日本記録挑戦の予定
一般・サブジュニア・ジュニア・MI・MII・MIII・MIV						<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
本大会への意気込み、キャッチフレーズ等						

スクワットのラック高さ	cm (穴 個目)
ベンチプレスのラック高さ	cm (穴 個目)
同セーフティバー高さ	cm (穴 個目)
同センター補助 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	同足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要

標準記録達成 (平成 年 月 日)	
大会名:	
スクワット	kg
ベンチプレス	kg
デッドリフト	kg
トータル	kg

※会場で検量時、第1試技の重量とラック高さを記入して提出すること

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	フォーミュラ記録	種目別順位
スクワット	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg					
			小計			
デッドリフト	kg	kg	kg	kg		
	変更 kg		変更 kg	変更 kg		
フォーミュラ係数				トータル kg		
順位				特別表彰		

誓約書

(公社) 日本パワーリフティング協会 御中
兵庫県パワーリフティング協会 御中

平成 29 年 月 日

- ・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真を、JPAが作成する各種のPR用ポスター、JPAが主催する大会案内用ポスター、JPAのホームページ、JPA時報への掲載等、JPAの事業活動のために利用されることについて、了承します。
- ・又、JADA及びJPAが定めるドーピング防止規程及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

同封の受講証明書のとおりアンチ・ドーピング講習会を受講済 大会時、会場で受講予定。

住所 〒

TEL

FAX

氏名

Ⓔ

E-mail.

**第22回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会
クラブ対抗団体戦参加申込書兼集計票**

兵庫県パワーリフティング協会 御中

下記のとおり、クラブ対抗団体戦（3名以上）に参加申し込みします。

団 体 名		責任者	
責任者連絡先	住所	TEL	

男 子 (名)

階 級 Kg	選 手 氏 名	カ テ ゴ リ ー			カテゴリー別	
					順 位	点 数
※1団体得点上位5名までが、同一階級は2名までが得点の対象となる。			得点合計			
			総合順位			

女 子 (名)

階 級 Kg	選 手 氏 名	カ テ ゴ リ ー			カテゴリー別	
					順 位	点 数
※1団体上位5名までが、同一階級は2名までが得点の対象となる。			得点合計			
			総合順位			

クラブ対抗・都道府県対抗一般団体戦得点

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以下
点数	12	9	8	7	6	5	4	3	2	1

選手数が多すぎて書ききれない場合は、この用紙をコピーして使用のこと。

健康対策について

公益社団法人 日本パワーリフティング協会
スポーツ医科学委員会

参加申込みに際しては、下記の健康チェックリストにより、各自で事前に健康チェックをして下さい。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、自己の責任において必要な対応を行って下さい。

大会に参加する場合、健康管理には万全を期して、自己責任で参加申込みをしていただきますようお願いいたします。

第22回ジャパクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 参加申込み時 事前健康チェック

A 下記の項目（1～4）のうち、1つでも当てはまる項目があれば、大会参加の可否について、かかりつけ医によく相談してください。かかりつけ医のもと、健康診断や心臓検診を受けて下さい。

- 1. 心臓病（心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、不整脈など）の診断を受けている、もしくは治療中である。
- 2. 突然、気を失ったこと（失神発作）がある。
- 3. 血縁者に、いわゆる“心臓マヒ”で突然亡くなった方がいる。（突然死）
- 4. 最近1年以上、健康診断を受けていない。

B 下記の項目（5～8）は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、大会参加前までに状態を安定させて下さい。

- 5. 血圧が高い。（高血圧）
- 6. 血糖値が高い。（糖尿病）
- 7. コレステロールや中性脂肪が高い。（高脂血症）
- 8. たばこを吸っている。（喫煙）

※かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくださっている身近なドクターです。

※かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査や大会参加などについて相談しましょう。

以上

『ドーピング防止に関する大切なお知らせと注意点』

公益社団法人 日本パワーリフティング協会
スポーツ医科学委員会

平成27年度の全日本男子パワーリフティング選手権大会及びジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会において、2名の男子選手のドーピング陽性事例が発生し、両選手の競技会の成績抹消や4年間の資格停止の厳しい処分が決定しました。

JPAは、発足以来、アンチ・ドーピングの啓発に勤めてきましたが、同一年度で2名のドーピング違反者は平成22年度以来の不祥事です。現在、2020東京オリンピックに向けて、JOC、(公財)日本体育協会、JADA等の関係諸団体が、「PJAY TRUE」のスローガンの下で、アンチ・ドーピング活動を鋭意推進している中での事案発生であり、JPAは大変厳しく危機的な状況におかれています。

JPAとしては、組織として襟を正して気を引き締め、再発防止に真剣に取り組めます。

選手一人一人においても、ドーピングはスポーツにおける犯罪であるとの認識を持ち、確信的ドーピングの廃絶はもちろんのこと、不注意によるうっかりドーピング違反も絶無にする心構えが必要です。ドーピング違反により、選手本人及びJPAの名誉を大きく傷つけることは、あまりにも大きな代償です。

医療用医薬品、市販薬、サプリメントにドーピング違反物質が含まれていることは稀ではありません。平成27年度の事例を忘れないよう再度、以下の4点を全選手及び関係者に徹底していただき、ドーピング違反を根絶します。

1. サプリメントの注意点

サプリメントには表示されていない禁止物質が混入されている可能性があります。禁止物質が混入されていないことを自主的に検査されているメーカーのサプリメントへの変更を推奨します。

2. 医療用医薬品(処方薬)の注意点

医師の処方薬であっても禁止物質があります。受診時に薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブックの最新版を持参し、医師とよく話し合いの上、処方薬を決定してもらってください。合理的な医学的根拠がある場合、TUEを申請し、承認されることにより禁止物質であっても使用可能となります。TUEが認められるのは医師からの処方薬(漢方薬は除きます)のみですので該当する方は医師と相談し、TUEの申請を検討してください。

3. 薬局、ドラッグストアでの市販薬購入時の注意点

薬局には薬剤師、スポーツファーマシストが在籍しているため相談をしながら購入をして下さい。ドラッグストア、薬店には薬剤師が不在の場合がありますので薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブックを持参し、使用可能な医薬品を一言一句商品名を間違えないように購入して下さい。下記の成分は市販薬に含まれる禁止物質で引っかかってしまいやすい一例ですが、市販薬の禁止物質はこれだけではありません。

- ・かぜ薬、咳止め：メチルエフェドリン、プソイドエフェドリン、麻黄(全て競技会時禁止)
- ・胃腸薬：ストリキニーネ、ホミカ(全て競技会時禁止)
- ・育毛薬：メチルテストステロン、プロピオン酸テストステロン(全て常時禁止)
- ・生薬、漢方薬：海狗腎、麝香、鹿茸は全て常時禁止です。生薬や漢方薬は明らかな禁止物質が含まれていない場合でも意図しない成分が混入している可能性があるため他の治療薬を検討された方が良いです。

4. 使用する医薬品の検索、問い合わせについて

「薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック」

(http://www.nichiyaku.or.jp/action/wp-content/uploads/2016/07/guidebook_web2016_1.pdf)

「Global DRO」(<http://www.globaldro.com/JP/search>)

どちらも検索する手段としては有効ですが、万能ではありません。ご不明点がある場合は必ず、都道府県の薬剤師会またはスポーツファーマシストまたは日本パワーリフティング協会

(webmaster@jpa-powerlifting.or.jp)にお問い合わせ下さい。

以上

アンチ・ドーピングに関する誓約書 及び摂取医薬品・サプリメント申告書

(公社) 日本パワーリフティング協会 御中
兵庫県パワーリフティング協会 御中

この度、2017年9月に兵庫県明石市で開催される第22回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会に出場するに際して、私はアスリートとして、世界アンチ・ドーピング規程、日本アンチ・ドーピング規程及びJPAのドーピング防止規程を順守し、定められた規則を守りスポーツマンシップとフェアプレイの精神に基づいて競技することを誓います。

又、ドーピング検査の対象になった場合、これを拒否せず、検体採取に応じることを誓います。この誓約書を主管協会に提出しなかった場合、競技会に出場できない場合があることを了承します。又、このような事態になった場合でも、一切の不服を申し立てしません。

平成29年 月 日

3か月以内に服用した医薬品、摂取したサプリメント（常用を含む）は次の通りです。

医薬品名やサプリの 商品名称	メーカー名 又は販売元	服用・摂取時期または期間

住所	〒	
氏名	印	
所属	<input type="checkbox"/> 団体（名称： ） <input type="checkbox"/> 個人	
連絡先 電話番号	自宅	
	携帯	

- ★必ず必要事項を記入の上、朱肉により捺印して下さい。捺印がない場合は、本誓約書は無効とし、提出されなかったこととします。シャチハタ及び電子印は認められません。
- ★今回、入手した個人情報は、アンチ・ドーピング対応と今大会の運営に関わる以外に使用しません。

安全に関する注意事項

公益社団法人 日本パワーリフティング協会

パワーリフティング競技は極限の重量を扱うため、大怪我をする等の不測の事態が発生する危険があります。選手、役員、スタッフ等の大会関係者全員は、このことを十分に理解した上で安全確保に努めるとともに、競技会場及びウォーミングアップ場においては、下記に例示する注意事項を遵守して大会に臨むようお願いします。

《選手の注意事項》

- ①カラー未装着が原因で落下したプレートによる怪我
⇒ウォームアップの場合も、必ずカラーを取付けて実施すること。
- ②スーツ類の破れによる怪我
⇒スーツ類の劣化や縫い目等について、自己チェックを徹底すること。
- ③スクワット及びベンチプレスのバーベル落下による怪我
⇒選手は慎重にスタートポジションを取ることで、シャフトをしっかり握ること。
特に、スクワット時のバーベル落下は、選手ばかりか補助員も巻き込んだ大きな怪我につながるおそれがあるので、選手は試技途中で立ち上がれない場合でも、絶対に後ろへ投げ出さないこと。必ず肩に担いだままで、補助員の手助けを借りて立ち上がること。
- ④デッドリフトのフィニッシュ後半での怪我
⇒ダウンの合図後に足先へプレートを落下させないように、スタンスに注意すること。
- ⑤当日、体調不良による怪我
⇒安全を優先して、棄権する勇気も必要です。

《補助員の注意事項》

- ①スクワット及びベンチプレスの挙上失敗に伴う怪我
⇒外したプレート等は、つまずいたりしないように、足元近辺には絶対に置かないこと。又、常にバーベルの落下を想定して、選手の動きを見ながらしっかりと補助の構えを取ること。
特に、ベンチプレスで万一の場合の補助動作では、プレート内側直近部分のシャフトを絶対に持たないこと。必ず、シャフトの中央部分やプレート外側部分又はプレート自体を持つこと。
- ②ベンチプレスのバーベル受け渡しの不手際による怪我
⇒センター補助は、選手にバーベルを確実に受け渡しができるように、手を離す際には慎重に行うこと。
- ③デッドリフトの後方転倒に伴う怪我
⇒センター補助は、選手と一緒に倒れることを避けるために、腰を落として補助の構えを取り、選手の動きをよく見ること。

《その他の注意事項》

- ①会場設営時や撤収時
⇒プレート、ラック等の重量物運搬中に、手指、足、腰等に怪我をするおそれがあります。十分に注意して作業を行うこと。大会終了後は、疲れているので、慌てずに慎重に行うこと。
- ②見学、応援時
⇒ウォーミングアップ場では、器具周辺から離れて見学し、足元に注意すること。
- ③会場内全体
⇒大会会場に掲示されている施設利用上の注意事項、指示事項、禁止事項等に従うこと

★大会期間中は傷害保険に加入しています。万一、会場内で怪我をした場合は、速やかに大会事務局又は大会実行委員長に申し出て下さい。大会終了後又は通院治療後でも構いません。

★怪我とは別に、気分が悪くなったり、体調を崩したりした場合は、休日診療先を案内しますので、遠慮なく大会事務局に申し出て下さい。

以上

平成29年6月吉日

審判有資格者 各位

公益社団法人 日本パワーリフティング協会
技術委員長 阿南 喜裕

第22回 ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会 陪審員・審判員のご協力のお願について

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は、パワーリフティング競技へのご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、ご案内のとおり、JPAが主催する標記の大会が、平成29年9月15・16日に兵庫県協会の主管により開催されます。

ついては、標記大会の陪審員・審判員を募集しますので、何かとご多忙のこととは存じますが、各位のご協力をお願い致します。なお、主管協会のブロックにおける各協会所属の審判員の方には、積極的なご協力をいただきますようお願い致します。

ご協力をいただける審判員の方は、お手数ですが、下記に必要事項をご記入の上、**この書面のまま、平成29年8月31日(水)までに、郵送、FAX又はE-mailにて、JPA技術委員長あて、送付して下さい。**Eメールで申込みをされる方は、JPAホームページの「ダウンロード」のところにある「陪審員・審判員申込書」をご利用されると容易に申込書が作成できます。ご協力いただく方には、お弁当、謝金が支給されます。手配の関係上、必ずご連絡下さい。

尚、送付先は大会事務局宛てではありませんので、ご注意願います。

敬具

第22回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会陪審員・審判員申込書

平成29年 月 日

〒703-8241

岡山県岡山市中区高島新屋敷206-15

JPA技術委員長 阿南 喜裕

TEL 086-275-0370 FAX 086-899-6970

E-mail anany1975@yahoo.co.jp

_____都道府県パワーリフティング協会

下記のとおり、協力者について連絡します。

※構成表はメールにて配信しますので、メールアドレス記入にご協力願います。

ご氏名	級	9月16日	9月17日	ご連絡先住所・電話番号・E-mail
	<input type="checkbox"/> 国内 級 <input type="checkbox"/> 国際 級	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	
	<input type="checkbox"/> 国内 級 <input type="checkbox"/> 国際 級	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	
	<input type="checkbox"/> 国内 級 <input type="checkbox"/> 国際 級	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後	

★セコンドに付かれる場合は、該当階級から外しますので、下記に記入してください。

男子 kg 級 kg 級 kg 級
女子 kg 級 kg 級 kg 級

平成29年6月

関係各位

兵庫県パワーリフティング協会

会長 古城 資久

日本スポーツマスターズ2017兵庫大会記念事業

第22回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会

大会実行委員長 塩田 宗廣

プログラム等への広告掲載について（お願い）

拝啓、時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は、パワーリフティング競技へのご理解とご支援及びご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、平成28年9月16日（土）、17日（日）に兵庫県明石市パワーフレッシュアリーナにおいて、日本スポーツマスターズ兵庫大会協賛事業として「第22回ジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権大会」が開催されます。

今回、全国各地から選手を迎えるにあたり、精一杯の準備・運営を行う所存ではありますが、何分にも微力な財政基盤のため、十分な大会運営の資金調達に苦心しております。

つきましては、大会プログラムへのご協賛広告を通じて、より一層のご支援を賜りたく、下記のとおり募集をいたしますので、特段のご配慮、ご協力を賜りますよう、願申し上げます。

記

プログラムA4版	サイズ（縦×横）	料 金
1 ページ	265mm×180mm	¥30,000
1 / 2 ページ	130mm×180mm	¥20,000
1 / 4 ページ	62mm×180mm	¥10,000
1 / 8 ページ	62mm×90mm	¥5,000

2 原稿（版下）又はデータ等の送付先

（1）原稿申し込み先

内藤豊文堂 電話番号：078-928-6310

〒651-2131 兵庫県神戸市西区持子3丁目55-3 Mail: 7110masafumi@gmail.com

（2）掲載料振込先

銀行からの振込みの場合

ゆうちょ銀行 【店名】四三八（よんさんはち） 普通 8295452 兵庫県パワーリフティング協会

郵便局からの場合

【記号】14300 【番号】82954521 兵庫県パワーリフティング協会

3 申込締切日 平成29年8月24日（木曜日）

パワーフラッシュアリーナの場所

ナビでは「はくほう会医療看護専門学校」でお探してください。

インターネットでもこの「はくほう会医療看護専門学校」でお探してください。

<https://yahoo.jp/ydLj9c>

【宿泊施設のご案内】

宿泊先は、近隣のホテルをご利用ください。

一番近いところは、西明石周辺で車で15分、電車で2駅です。

明石周辺は車で20-25分、電車で3駅です。

神戸市三宮周辺から、電車で約33分、車で45分ほどです。

