



ケトルベルチャレンジ4 赤穂忠臣蔵大会要項

パワーリフティング・ケトルベル交流大会

日 時 平成28年12月10日(土) 検量 17:30-19:00 競技開始 19:30

土曜日の部 12名定員 2フライト

平成28年12月11日(日) 検量 15:00-16:30 競技開始 17:00

日曜日の部 18名定員 3フライト

会 場 パワーハウス赤穂

〒678-0239 赤穂市加里屋字新町99 赤穂はくほう会病院内
0791-45-1116

交 通 JR 赤穂線 播州赤穂駅下車 徒歩7分

山陽自動車道 赤穂ICより車で5分

資 格 ケトルベルトレーニングをしている方。

種 目 1. ストレングス・リフティング (スナッチ、バイアスロン、ロングサイクル)
2. ケトルベル・スポーツ (スナッチ、ロングサイクル、バイアスロン)

階級 男子58・63・68・73・78・85・95・105・105kg 超級

女子47・53・58・63・68・68kg 超級

費 用 費用 3000 円 1 種目 インターネット申込後、メールにて振込先が記していますのでそちらにお振込みください。

申込方法 インターネット受付 ケトルベルチャレンジのホームページより受け付けてください。

インターネット受付のみの受付になります！

<http://www.kettlebellchallenge.net/%e3%81%8a%e7%94%b3%e3%81%97%e8%be%bc%e3%81%bf%e3%81%af%e3%82%b3%e3%83%81%e3%83%a9%ef%bc%81/kc3-yokohama%ef%bc%882016-10-23%ef%bc%89%e3%81%ae%e3%81%8a%e7%94%b3%e8%be%bc%e3%81%bf/>

大会事務局 〒662-0082

兵庫県西宮市苦楽園二番町8-18

ケトルベルチャレンジ赤穂大会 大会事務局 塩田宗廣

090-1907-7139

締 切 平成28年11月28日(月)必着

表 彰 GS・SLそれぞれの各階級・種目別に賞状を授与します。
GS・SLそれぞれのポイント上位に特別賞を授与します。

パワーハウス赤穂の詳細はこちらをどうぞ。

<http://www.hakuho.or.jp/kanren15.html>