



JKA 日本ケトルベル協会主催

2017関西ケトルベルシリーズ第3戦 東条湖おもちゃ王国「ばちから」大会

2017関西ケトルベルシリーズ第4戦 赤穂忠臣蔵大会 要項

日 時 第3戦 平成29年11月5日(日) 検量 10:30-12:00
第4戦 平成29年12月9日(土) 検量 16:30-18:00

第3戦会場 おもちゃ王国
〒673-1301 兵庫県加東市黒谷 1216 TEL: 0795-47-0268

第4戦会場 パワーハウス赤穂
〒678-0239 赤穂市加里屋字新町 99 赤穂はくほう会病院内

資 格 ケトルベルトレーニングをしている方。

種 目 1. ケトルベル・リフティング KL 5分(スプリント) 10分(クラシック)
途中でおいたり、手を切り替えることが自由のルール
(スナッチ、シングルもしくはダブルジャーク、ケトルアスロン、)

2. ケトルベル・スポーツ GS 途中での切り替えが左右一回のみ、置いたら終了。
ロシア発祥の厳格ルール。手袋等使用不可、サポーターも不可。

階級 男子 58・63・68・73・78・85・95・105・105kg 超級
女子 47・53・58・63・68・68kg 超級

ケトルベル重量

男子 12 16 20 24 28 32 36 40

男子 20kg まで B級戦 24kg 28kg A級戦 32kg 以上 S級戦

女子 8 12 16 20 24

女子 12kg まで A・B級戦 16kg 以上 S級戦

競技はKLは5分と10分間、GSは10分間、何キロのケトルベルで何回できるかを争います。
その結果ポイントが付与されます。詳細は後ろのページをご覧ください。

費 用 費用 3000円 1種目 当日回収です。

申込方法 インターネット受付 **インターネット受付のみの受付になります!**

大会事務局 〒558-0004
大阪市住吉区長居東2丁目-1-24
日本ケトルベル協会 大会事務局 塩田宗廣
090-1907-7139

締 切 平成29年10月23日(月)必着

表 彰 GS・KLそれぞれのクラス別に賞状を授与します。

ルールは別途資料をご覧ください。

階級換算

階級換算	かけ率
58kg級	2.36
63kg級	2.16
68kg級	2
73kg級	1.86
78kg級	1.72
85kg級	1.62
95kg級	1.54
105kg級	1.48
105kg超級	1.44

ベルの重さの価値

ベルの重さの価値	かけ率
48	32.8
44	20.5
40	12.8
36	8
32	5
28	3.3
24	2.2
20	1.5
16	1
12	0.6

基本上げ率 競技別換算

	スナッチ Sジャーク	シングルロングサイクル	Wジャーク	Wロングサイクル
かけ率	1	1.5	2	3
最低規定回数GS	50	40	40	30
最低規定回数KL	100/50	70/40	70/40	60/30

GS/KL	
GS/SL	かけ率
GS	1
KL	0.4

小数点は第2位で四捨五入
なおベルの上げによつての整合性をとる

階級換算	かけ率
48kg級	4
53kg級	3.6
58kg級	3.2
63kg級	3
68kg級	2.8
68kg超級	2.6

ベルの重さの価値	かけ率
24	4.1
22	3.2
20	2.4
18	1.9
16	1.5
14	1.2
12	1
10	0.8
8	0.6

小数点は第2位で四捨五入
なおベルの上げによつての整合性をとる

ポイント計算
ケトルアスロン

階級換算 × ベルの重さの価値 × 競技別換算 × GS/SL換算 = ポイント
(ジャークのポイント + スナッチのポイント) ÷ 2 = ケトルアスロンのポイント

ポイントは小数点は切り捨て
ポイントは小数点は切り捨て

ケトルアスロンは、1種目目終了後、スナッチを60分以内でスタート。最低規定回数やポイントはシングル競技と同じ。

レベル	ランク	GS(10分)	KLクラシック(10分)	KLスプリント(5分)	記録初期設定GS・KLクラ	日本記録初期設定KLスプリント	全日本標準
ケトルベル世界レベル	SS	1500	1000	600			
世界アスリートトップレベル	S1	1000	500	300		一般初期日本記録設定	
出力系日本アスリートトップレベル	S2	700	400	230			
トッププロスポーツレベル	S3	500	300	170	一般初期日本記録設定	M1JR初期日本記録設定	
プロスポーツレベル	A1	400	250	140	M1JR初期日本記録設定	M2SJ初期日本記録設定	
スポーツジムトップレベル	A2	300	200	120	M2SJ初期日本記録設定	M3M4初期日本記録設定	一般標準
上級者レベル	B1	250	150	100	M3初期日本記録設定		M1 JR標準
中級者レベル	B2	200	120	80	M4初期日本記録設定		M2 SJ標準
入門レベル	B3	150	100	60			M3 標準

ランク別大会の場合 順位は以下の通りに決定する。

	男子のベル	女子のベル
S級戦	32kg以上	14kg以上
A級戦	24 28	(女子の場合はS・A戦)
B級戦	8 12 16 20	8 10 12

男女別、GS、KLクラシック、KLスプリントそれぞれポイントが高い選手が階級に関係なく優勝
年齢補正ありの場合は、年齢補正のポイントでの
男女別、GS、KLクラシック、KLスプリントそれぞれポイントが高い選手が階級に関係なく優勝

年齢補正	ポイント掛け率
14以下	1.5
15	1.4
16	1.3
17	1.2
18	1.1
19	1.05
20-40	1
41	1.02
42	1.04
43	1.06
44	1.08
45	1.1
46	1.12
47	1.14
48	1.16
49	1.18
50	1.2
51	1.22
52	1.25
53	1.28
54	1.31
55	1.34
56	1.37
57	1.4
58	1.43
59	1.46
60以上	1.5

階級別大会の場合 順位は以下の通りに決定する。

性別 各階級 GS/SL 種目種別で、ポイントが一番高い選手が勝者とする。
同点の場合は、検量体重が軽い選手が勝者となる。
それでも同じな場合は先に出した方とする。
それでも同じ場合は同点とする。なお勝敗を決しないといけない場合は、プレーオフとする。

競技別順位
GS、SLと、男子女子、競技別に分けて、ポイントが一番高い選手を勝者とする。

総合順位
GS、SLと、男子女子に分けてポイントが一番高い選手を勝者とする。

カテゴリ	基準
一般	全年齢
サブジュニア	カレンダーイヤー14歳以上18歳以下
ジュニア	カレンダーイヤー19歳以上23歳以下
M1	カレンダーイヤー40歳以上49歳以下
M2	カレンダーイヤー50歳以上59歳以下
M3	カレンダーイヤー60歳以上69歳以下
M4	70歳以上

公認日本記録のベルの重量

ベルの重さ	スナッチ	ダブルベル競技
24以上	全カテゴリ	全カテゴリ
20	M2以上 ジュニア以下	M1以上 ジュニア以下
16	M3以上 サブジュニア	M2以上 サブジュニア以下

ベルの重さ	スナッチ	ダブルベル競技
16以上	全カテゴリ	全カテゴリ
12	M2以上 サブジュニア	M1以上 ジュニア以下

日本記録表男子

GS

一般	58kg	63kg	68kg	73kg	78kg	85kg	95kg	105k	無差別級
ケトルアスロン	500	500	500	500	500	500	500	500	500
スナッチ	500	500	500	500	500	500	500	500	500
ジャーク	500	500	500	500	500	500	500	500	500

SJR	58kg	63kg	68kg	73kg	78kg	85kg	95kg	105k	無差別級
ケトルアスロン	300	300	300	300	300	300	300	300	300
スナッチ	300	300	300	300	300	300	300	300	300
ジャーク	300	300	300	300	300	300	300	300	300

JR	58kg	63kg	68kg	73kg	78kg	85kg	95kg	105k	無差別級
ケトルアスロン	400	400	400	400	400	400	400	400	400
スナッチ	400	400	400	400	400	400	400	400	400
ジャーク	400	400	400	400	400	400	400	400	400

M1	58kg	63kg	68kg	73kg	78kg	85kg	95kg	105k	無差別級
ケトルアスロン	400	400	400	400	400	400	400	400	400
スナッチ	400	400	400	400	400	400	400	400	400
ジャーク	400	400	400	400	400	400	400	400	400

M2	58kg	63kg	68kg	73kg	78kg	85kg	95kg	105k	無差別級
ケトルアスロン	300	300	300	300	300	300	300	300	300
スナッチ	300	300	300	300	300	300	300	300	300
ジャーク	300	300	300	300	300	300	300	300	300

M3	58kg	63kg	68kg	73kg	78kg	85kg	95kg	105k	無差別級
ケトルアスロン	250	250	250	250	250	250	250	250	250
スナッチ	250	250	250	250	250	250	250	250	250
ジャーク	250	250	250	250	250	250	250	250	250

M4	58kg	63kg	68kg	73kg	78kg	85kg	95kg	105k	無差別級
ケトルアスロン	200	200	200	200	200	200	200	200	200
スナッチ	200	200	200	200	200	200	200	200	200
ジャーク	200	200	200	200	200	200	200	200	200

KLクラシック

一般	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	300	300	300	300	300	300		300	300
スナッチ	300	300	300	300	300	300	20170812塩田宗廣 372P 3	300	300
ジャーク	300	300	300	300	300	300	2kg 121回	300	300

SJR	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	200	200	200	200	200	200		200	200
スナッチ	200	200	200	200	200	200		200	200
ジャーク	200	200	200	200	200	200		200	200

JR	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	250	250	250	250	250	250		250	250
スナッチ	250	250	250	250	250	250		250	250
ジャーク	250	250	250	250	250	250		250	250

M1	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	250	250	250	250	250	250		250	250
スナッチ	250	250	250	250	250	250	20170812塩田宗廣 372P 3	250	250
ジャーク	250	250	250	250	250	250	2kg 121回	250	250

M2	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	200	200	200	200	200	200		200	200
スナッチ	200	200	200	200	200	200		200	200
ジャーク	200	200	200	200	200	200		200	200

M3	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	150	150	150	150	150	150		150	150
スナッチ	150	150	150	150	150	150		150	150
Wジャーク	150	150	150	150	150	150		150	150

M4	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	120	120	120	120	120	120		120	120
スナッチ	120	120	120	120	120	120		120	120
ジャーク	120	120	120	120	120	120		120	120

KLスプリント

一般	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	300	300	300	300	300	300		300	300
スナッチ	300	300	300	300	300	300		300	300
ジャーク	300	300	300	300	300	300		300	300

SJR	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	140	140	140	140	140	140		140	140
スナッチ	140	140	140	140	140	140		140	140
ジャーク	140	140	140	140	140	140		140	140

JR	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	170	170	170	170	170	170		170	170
スナッチ	170	170	170	170	170	170		170	170
ジャーク	170	170	170	170	170	170		170	170

M1	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	170	170	170	170	170	170		170	170
スナッチ	170	170	170	170	170	170		170	170
ジャーク	170	170	170	170	170	170		170	170

M2	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	140	140	140	140	140	140		140	140
スナッチ	140	140	140	140	140	140		140	140
Wジャーク	140	140	140	140	140	140		140	140

M3	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	120	120	120	120	120	120		120	120
スナッチ	120	120	120	120	120	120		120	120
Wジャーク	120	120	120	120	120	120		120	120

M4	58k	63k	68k	73k	78k	85k	95kg級	105kg	無差別
ケトルアスロン	120	120	120	120	120	120		120	120
スナッチ	120	120	120	120	120	120		120	120
ジャーク	120	120	120	120	120	120		120	120

