



JKA 日本ケトルベル協会主催

2017近畿ケトルベルシリーズ第2戦 フジモトサマーナイトカップ大会 要項

日 時 平成29年8月12日(土) 検量 16:30-18:00

会 場 〒655-0048 神戸市垂水区西舞子1丁目9-3 フジモトスポーツ会館
交 通 JR神戸線舞子駅下車、西へ徒歩15分 山陽電車西舞子駅下車 西へ徒歩5分

資 格 ケトルベルトレーニングをしている方。

- 種 目 1. ケトルベル・リフティング KL 5分(スプリント) 10分(クラシック)
途中でおいたり、手を切り替えることが自由のルール
(スナッチ、シングルもしくはダブルジャーク、ケトルアスロン、ロングサイクル)
2. ケトルベル・スポーツ GS 途中での切り替えが左右一回のみ、置いたら終了。
ロシア発祥の厳格ルール。手袋等使用不可、サポーターも不可。

階級 男子58・63・68・73・78・85・95・105・105kg 超級
女子47・53・58・63・68・68kg 超級

ケトルベル重量

男子 12 16 20 24 28 32 36 40

男子20kgまでB級戦 24kg 28kg A級戦 32kg以上S級戦

女子 8 10 12 14 16 18 20 22 24

女子12kgまでA・B級戦 16kg以上S級戦

競技はKLは5分と10分間、GSは10分間、何キロのケトルベルで何回できるかを争います。
その結果ポイントが付与されます。詳細は後ろのページをご覧ください。

費 用 費用3000円 1種目 当日回収です。

申込方法 インターネット受付 **インターネット受付のみの受付になります!**

<http://my.formman.com/form/pc/ysQ4FGd6lSKusXKM/>

大会事務局 〒662-0082
兵庫県西宮市苦楽園二番町8-18
日本ケトルベル協会 大会事務局 塩田宗廣
090-1907-7139

締 切 平成29年7月29日(土)必着

表 彰 GS・KLそれぞれのクラス別に賞状を授与します。

ルールは別途資料をご覧ください。