

# 第5回近畿ディスエイブルパワーリフティング選手権大会

## 第8回兵庫県障害者スポーツフェスティバル

### 第12回障害者&健常者ベンチプレス交流大会兼

#### 第68回県民体育大会開催要項

##### (ノーギア大会)

**趣 旨** 障害者と健常者がベンチプレス競技を通じて交流、友好の輪を広げることを目的とします。  
**主催・主管** 兵庫県パワーリフティング協会 兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟  
**後 援** (公社)日本パワーリフティング協会 日本ディスエイブルパワーリフティング連盟  
障害者スポーツネットひょうご 兵庫県立障害者スポーツ交流館

#### 第68回兵庫県民体育大会

**趣 旨** 県民の体育・スポーツに対する理解と関心を深め、その実践への意欲を高める機会とする。  
**主 催** 兵庫県・兵庫県教育委員会・(公財)兵庫県体育協会  
**主 管** 兵庫県パワーリフティング協会 兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟  
**後 援** 文部科学省 (公財)日本体育協会 神戸市 神戸市教育委員会 神戸新聞社

#### 共通要項

**日 時** 平成26年8月31日(日) 9:00 受付・検量 10:30 開会式 11:00 競技開始

**会 場** 兵庫県立障害者スポーツ交流館  
〒651-2181 兵庫県神戸市西区曙町 1070 番地  
電話：代表 078-927-2727

**交 通** 列車：新幹線・JR神戸線 西明石駅下車、タクシー約10分  
JR明石駅下車、タクシー約15分  
神姫バス：県立リハビリセンター(明石駅北側④番乗り場)終点下車すぐ  
三木・社・押部谷行(明石駅南側バスターミナル②番乗り場)「玉津あけぼの」下車  
西神中央行明石駅南側バスターミナル③番乗り場)「玉津あけぼの」下車3分  
車：第2神明道路玉津インターより、国道175号線を南に約2km 曙交差点を左折

**資 格** 満14歳以上で、ベンチプレス可能な方ならどなたでもご参加いただけます。

**地域別** 兵庫県内の部(住所・勤務先・ジムのいずれかが兵庫県内にある方)  
兵庫県外の部  
IPCルールには地域別はありません。

**部 別** ①JPA公式によるノーギアベンチプレス (JPA登録が必要です)  
②IPC公式によるノーギアベンチプレス (ディスエイブル公式ルールの事です)  
③チャレンジベンチの部(未公認)  
障害者の部Aプッシュプルルールに準ずる  
Bディスエイブルルールに準ずる(足上げベンチプレス)  
健常者の部Aプッシュプルルールに準ずる  
Bディスエイブルルールに準ずる(足上げベンチプレス)  
④ガイドラインベンチプレスの部(未公認)  
(①③不可能な方の大会ルールによる、ガイドラインベンチプレス～ラックにガイドを取り付けコースのプレを防ぐベンチプレスです)  
※ 障害者・健常者ともに、公式ルールとチャレンジのダブルエントリーは不可。

※ チャレンジのダブルエントリー不可。

※ ただし、障害者のみ、①と②、②と③のAのダブルエントリーは可。

**階 級** J P Aルール

女子 47・52・57・63・72・84・+84 kg級

男子 59・66・74・83・93・105・120・+120 kg級

※ 女子 43 kg級及び男子 53 kg級はサブジュニア・ジュニアのみの階級となります。

I P Cルール (障害者パワーリフティングの部門)

女子 41・45・50・55・61・67・73・79・86・+86 超級

男子 49・54・59・65・72・80・88・97・107・+107 超級

**年齢区分** オープン年齢制限なし(満 14 歳以上)

サブジュニア (14~18 歳)カレンダーイヤー

ジュニア (19~23 歳) カレンダーイヤー

マスター I (40~49 歳) II (50~59 歳) III (60~69 歳) IV (70 歳以上)

I P Cルールは年齢区分がありません

**服 装** ①②の部 ツリパン or スパッツ・Tシャツ(ブカブカは不可)・リストラップ・ベルト可

③④の部 競技可能な服装

靴は体育館シューズをご用意下さい。

**参加費** ①の部 参加費 4,000 円+2 6 年度 J P A選手登録費

★ 2 6 年度 J P A選手登録

団体登録チームに所属している選手は 3,000 円 高校生 1,000 円、大学生 2,000 円

個人登録選手は 4,000 円 (所属県協会にて登録してください)

参加費には昼食懇談会費を含みます

2 6 年度選手登録されている方は、登録費必要ありません。

②の部 参加費 2,000 円+★ 2 2 年度 I P C選手登録費 2,000 円

2 6 年度選手登録されている方は、登録費必要ありません。

③の部 障害者 2,000 円 健常者 4,000 円

④の部 無料

※ ダブルエントリーは、ひとつにつき 2,000 円増し

※ 昼食はこちらで用意致します。

**申込方法** 郵送またはインターネット申し込みをご利用ください。郵送の場合は下記申し込み先へお送りください。

代金は下記口座へお振込みください。

振込先は りそな銀行 豊中支店 普通 0137976 オビタニ ノリオ

**申込先** 〒662-0082

兵庫県西宮市苦楽園二番町 8-18

兵庫県パワーリフティング協会 大会事務局

塩田 宗廣

携帯：090-1907-7139 mail：[info@hpa.rdy.jp](mailto:info@hpa.rdy.jp) ライン I D shiota710

**締 切** 平成 2 6 年 8 月 1 0 日(金)必着

**表 彰** 県内選手は・各階級・年齢区分により 1~3 位メダル 1~8 位賞状授与(兵庫県体育協会より)

I P C公式ルール出場選手は、各階級により、1 位~3 位にメダル 1 位~8 位賞状(兵庫県体育協会より)

県外選手は、各階級により賞状を授与(兵庫県体育協会より)

**宿 泊** グリーンヒルホテル明石 〒673-0891 兵庫県明石市大明石町 2-1-1

Tel. 078-912-0111 FAX. 078-912-0120

★ 各自で予約して下さい(指定ホテルではありません)

**競技観戦の方は、体育館の床面保護の為、ハイヒール等のご遠慮ください。**