

2013年 兵庫県パワーリフティング協会 大会日程

兵庫県協会主催・主管大会

2月9日・10日

第21回全日本ベンチプレス選手権（第1回ジュニア・サブジュニア）

明石産業交流センター

4月6日・7日

第31回兵庫県パワーリフティング選手権

（第66回春季県民体育大会）

藤本スポーツ会館

5月31日・6月1日・2日

第42回男子 第37回女子 第32回ジュニア 第31回マスターズ

全日本パワーリフティング選手権

神戸市中央体育館 第1体育室

9月1日

第11回障害者&健常者ベンチプレス交流大会

（第66回秋季県民体育大会）

兵庫県障害者スポーツ交流館

2014年3月30日

第15回兵庫県ベンチプレス選手権大会

兵庫県障害者スポーツ交流館

神戸市協会主管大会

8月10日（予定）

2013明石海峡大橋ナイターパワー&ベンチ記録会

藤本スポーツ会館

赤穂市協会主管大会

12月（予定）

第4回赤穂忠臣蔵パワー&ベンチ選手権大会

パワーハウス赤穂