

大会はベンチ台、シャフトともにエレイコを使用します。

大会指定ホテル、まだ空きがあります。お早めにどうぞ。

今大会は、Uストリームにて中継します。

**2月2日21:30より試験放送として、「全日本ベンチ大予想会」を
中継します。**

今大会の試技カードは、検量室にあります。

検量順はロットNo.順に行います。

**検量室で受付と検量、そして第1試技の重量と、ラックとセーフティ
の高さを聞きます。あらかじめご準備ください。**

**Tシャツ、パンフレットはいつもどおり、受付にてお受け取りく
ださい。**

全日本ベンチ Uストリーム中継

2月2日 21:30-22:30

全日本ベンチ大予想会

出演者 塩田宗廣 ふじたひろゆき 吉川望 その他

2月9日 10:30から試合終了まで

10:30 初日展望

出演者 塩田宗廣 ふじたひろゆき その他

2月10日 10:30から閉会式まで

10:30 初日を総括と2日目展望

出演者 塩田宗廣 ふじたひろゆき その他

大会競技進行表

大会初日

グループ	階級	検量時間	検量終了	試技開始	表彰式
A	男子74・83kg級のJR	9:00	10:30	11:00	Bグループ終了後
一般とジュニアのダブルエントリーをしている、No.70・85の選手もAグループとする。					
B	女子43・47・52kg級	10:00	11:30	12:00	14:10
C	男子53・59kg級	11:15	12:45	13:15	14:10
14:10 B・Cグループ表彰式 14:20 開会式					
D	男子66kg級	13:00	14:30	15:00	Eグループ終了後
E	男子74kg級	14:30	16:00	16:30	Fグループ終了後
F	男子83kg級	15:45	17:15	17:45	Fグループ終了後
初日終了予定 18:45					

大会2日目

グループ	階級	検量時間	検量終了	試技開始	表彰式
G	女子57・63・72・84・84kg超級	9:00	10:30	11:00	Hグループ終了後
H	男子93kg級	10:15	11:45	12:15	Iグループ終了後
I	男子105kg級	11:45	13:15	13:45	Jグループ終了後
J	男子120kg・120kg超級	12:45	14:15	14:45	Jグループ終了後
片付け 閉会式16:30 大会終了予定17:00					

第24回男女第1回ジュニア・サブジュニア 全日本ベンチプレス選手権大会

平成25年2月9日(土)
明石産業交流センター



Aグループ 男子74・83kg級ジュニア 初日 検量9:00-10:30 試合開始11:00

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録 兵庫	所属	体重	ベンチプレス			記録	一般 順位	SJ/J 順位	F記録	今年度最高
								I	II	III					
74kg級	ジュニア	1	住田 祐輔	20	関東学連	学習院大学								145	
74kg級	ジュニア	2	高山 由成	19	関東学連	日本橋学館大学								145	
74kg級	ジュニア	3	小菅 亨	23	千葉県	個人								180	
74kg級	ジュニア	4	池田 武	20	関東学連	関東学生連盟								145	
74kg級	ジュニア	5	西尾 元希	23	大阪府	阪南大学WT部OB会								175	
74kg級	ジュニア	6	瀬口 大進	22	関西学連	阪南大学WT部								160	
74kg級	JR-一般	70	阪本 一真	22	北海道学連	北海道学連PL部								160	
83kg級	ジュニア	7	大室 豪樹	20	関西学連	阪南大学WT部								155	
83kg級	ジュニア	8	北井 将太	23	関西学連	阪南大学WT部								165	
83kg級	ジュニア	9	岡本 一成	23	埼玉県	ストロングライン								175	
83kg級	ジュニア	10	福岡 広輔	21	北海道学連	北海道学連PL部								195	
83kg級	ジュニア	11	山本 暁与	21	北海道学連	北海道学連PL部								160	
83kg級	ジュニア	12	大高 将	20	北海道学連	北海道学連PL部								155	
83kg級	JR-一般	85	飯田 恭平	21	埼玉県	ストロングライン								172.5	

Bグループ 女子43・47・52kg級 初日 検量10:00-11:30 試合開始12:00

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録 兵庫	所属	体重	ベンチプレス			記録	一般 順位	SJ/J 順位	F記録	今年度最高
								I	II	III					
43kg級	SJ	13	早川琴果	17	埼玉県	浦和学院								50	
47kg級	ジュニア	14	玉城夏樹	21	関東学連									70	
47kg級	一般	15	伊賀 梓	28	東京都	個人								83.5	
47kg級	一般	16	福島友佳子	42	東京都	パワーハウス								125.5	
47kg級	一般	17	高橋 美和子	39	東京都	ノーリミッツ								95	
47kg級	一般	18	余語てるみ	43	兵庫県	フジモトジム								70	
52kg級	ジュニア	19	南 采沙	20	関西学連	京都学園大学								80	
52kg級	ジュニア	20	菅原 実桜	22	関西学連	阪南大学WT部								82.5	
52kg級	ジュニア	21	西原 まどか	20	関西学連	阪南大学WT部								62.5	
52kg級	ジュニア	22	矢尾 幸世	22	関西学連	岡山大学WT部								70	
52kg級	一般	23	寺村 美香	51	北海道	リアルスイング								95	
52kg級	一般	24	田中 彰子	49	兵庫県	パワーハウスかみかわ								77.5	
52kg級	一般	25	宮本 智子	45	石川県	ウイテンののいち								87.5	
52kg級	一般	26	増山朱美	51	富山県	健宝の湯								102.5	
52kg級	一般	27	白川カオリ	50	東京都	ノーリミッツ								140	
52kg級	一般	28	橋谷礼美	47	兵庫県	パワーハウス赤穂								85	
52kg級	一般	29	水野 文江	53	愛知県	ゴールドジム名古屋金山								85	

Bグループ終了後 直ちにAグループ表彰式

Cグループ 男子53・59kg級 初日 検量11:15-12:45 試合開始13:15

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録 兵庫	所属	体重	ベンチプレス			記録	一般 順位	SJ/J 順位	F記録	今年度最高
								I	II	III					
53kg級	SJ	30	原田 拳吾	18	兵庫県	県立神戸工業高校								100	
59kg級	ジュニア	31	寺門 隆太	20	大阪府	個人								120	
59kg級	ジュニア	32	山中 力仁	23	岡山県	個人								125	
59kg級	一般	33	伊差川 浩之	60	沖縄県	POWER SPORT								165	
59kg級	一般	34	谷口 隆実	50	兵庫県	谷口学習倶楽部								112.5	
59kg級	一般	35	谷内 政公	33	富山県	高岡TC								135	
59kg級	一般	36	木村 育史	31	大阪府	K's GYM								197.5	
59kg級	一般	37	岩崎 量也	28	富山県	Uホール								152.5	
59kg級	一般	38	柴村 龍之介	32	福岡県	SUBSTANCE X								137.5	
59kg級	一般	39	大石 昌宏	34	佐賀県	team力姫								193.5	
59kg級	一般	40	中野 衛	38	茨城県	BIGGUNS								150	
59kg級	一般	41	池田 尚也	43	三重県	リアルスタイル								192.5	
59kg級	一般	42	木田 祐大	28	福岡県	SUBSTANCE X								160	
59kg級	一般	43	中田 和夫	45	大阪府	K's GYM								197.5	

14:10 Bグループ・Cグループ表彰式
表彰式終了後、すぐに開会式

第24回男女第1回ジュニア・サブジュニア 全日本ベンチプレス選手権大会

平成25年2月9日(土)
明石産業交流センター



Dグループ 男子66kg級 初日 検量13:00-14:30 試合開始15:00

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録 兵庫	所属	体重	ベンチプレス			記録	一般 順位	SJ/J 順位	F記録	今年度最高
								I	II	III					
66kg級	SJ	44	福田 忠浩	17	兵庫県	マッスルプロダクション								127.5	
66kg級	ジュニア	45	大橋 太郎	19	茨城県	BIGGUNS								132.5	
66kg級	ジュニア	46	石山 仁彦	21	北海道	北海道大学PL部								132.5	
66kg級	一般	47	岡田 拓也	27	岡山県	岡山大学陸門会								152.5	
66kg級	一般	48	田中 勝之	32	神奈川県	エスクアティ								160	
66kg級	一般	49	橋本 雅人	56	大阪府	個人								152.5	
66kg級	一般	50	西村 義人	23	関西学連	岡山大学WT部								200	
66kg級	一般	51	石川 拓也	34	東京都	パワーハウス								175	
66kg級	一般	52	山本 茂樹	70	埼玉県	個人								147.5	
66kg級	一般	53	水谷 稔	38	愛知県	パワーボム!ジム								150	
66kg級	一般	54	石川 貴康	38	東京都	個人								147.5	
66kg級	一般	55	伊山 隆	40	大阪府	K's GYM								180	
66kg級	一般	56	久米 亮平	25	岡山県	エイプルススポーツクラブ								155	
66kg級	一般	57	西尾 純	35	東京都	ノーリミッツ								147.5	
66kg級	一般	58	伊藤 洋次郎	34	東京都	ノーリミッツ								147.5	
66kg級	一般	59	倉光 真史	24	岡山県	岡山大学陸門会								150	
66kg級	一般	60	広永 賢司	29	大阪府	K's GYM								147.5	
66kg級	一般	61	中山 久幸	50	東京都	ノーリミッツ								235	
66kg級	一般	62	亀谷 充男	41	山口県	個人								150	
66kg級	一般	63	高橋 恵介	40	茨城県	BIGGUNS								227.5	

Eグループ 男子74kg級一般 初日 検量14:30-16:00 試合開始16:30

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録 兵庫	所属	体重	ベンチプレス			記録	一般 順位	SJ/J 順位	F記録	今年度最高
								I	II	III					
74kg級	一般	64	吉岡 秀明	29	岡山県	岡山大学陸門会								180	
74kg級	一般	65	立石 修平	36	大阪府	スポーツジムB&F								180	
74kg級	一般	66	佐藤 信博	40	東京都	パワーハウス								210	
74kg級	一般	67	鈴木 卓哉	34	秋田県	個人								172.5	
74kg級	一般	68	井出 光弘	51	静岡県	FT GYM								200	
74kg級	一般	69	西森 省二	43	高知県	元気クラブ								160	
74kg級	一般	71	鈴木 重成	39	千葉県	個人								195	
74kg級	一般	72	三宅 徹	28	岡山県	岡山大学陸門会								160	
74kg級	一般	73	細谷 一成	36	神奈川県	アサマトレーニングクラブ								207.5	
74kg級	一般	74	山本 浩由	53	大阪府	スポーツジムB&F								160	
74kg級	一般	75	酒井 豊	36	東京都	ノーリミッツ								165	
74kg級	一般	76	原玉 大紀	34	大阪府	K's GYM								270	
74kg級	一般	77	武田 大輔	36	茨城県	BIG GUNS								180	
74kg級	一般	78	大塚 誠	34	埼玉県	ストロングライン								180	
74kg級	一般	79	井上 和明	41	大阪府	K's GYM								235	
74kg級	一般	80	福田 将志	28	埼玉県	ストロングライン								175	

Eグループ終了後 直ちにDグループ表彰式

Fグループ 男子83kg級一般 初日 検量15:45-17:15 試合開始17:45

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録 兵庫	所属	体重	ベンチプレス			記録	一般 順位	SJ/J 順位	F記録	今年度最高
								I	II	III					
83kg級	一般	81	大谷 憲弘	33	神奈川県	ESQUATIR								200	
83kg級	一般	82	京光 一平	31	兵庫県	マッスルプロダクション								215	
83kg級	一般	83	斉藤 学	31	北海道	苫小牧PL協会								232.5	
83kg級	一般	84	小川 光寿	41	富山県	高岡TC								175	
83kg級	一般	86	奥谷 元哉	33	大阪府	K'Sジム								230.5	
83kg級	一般	87	福島 勇輝	27	静岡県	FT GYM								302.5	
83kg級	一般	88	上月 敦雄	51	東京都	パワーハウス								200	
83kg級	一般	89	石本 直樹	50	岡山県	岩崎BC津山								180	
83kg級	一般	90	中島 聡	28	北海道	筋肉道場馬鹿力								250	
83kg級	一般	91	竹村 明久	40	茨城県	BIGGUNS								180	
83kg級	一般	122	森 雅裕	40	兵庫県	フジモトジム								230	

Fグループ終了後 直ちにE・Fグループ表彰式
18:45 終了予定

第24回男女第1回ジュニア・サブジュニア 全日本ベンチプレス選手権大会

平成25年2月10日(日)
明石産業交流センター



Gグループ 女子57・63・72・84・84+kg級 2日目 検量9:00-10:30 試合開始11:00

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録 兵庫	所属	体重	ベンチプレス			記録	一般 順位	SJ/J 順位	F記録	今年度最高
								I	II	III					
57kg級	ジュニア	92	有本 美沙紀	21	関西学連	阪南大学WT部								102.5	
57kg級	ジュニア	93	寺本 安佳里	21	関西学連	個人								70	
57kg級	ジュニア	94	池田 未里	21	東京都	個人								75	
57kg級	一般	95	赤川 智子	29	静岡県	FTGYM								90	
57kg級	一般	96	長浜 恵美	26	東京都	パワーハウス								121	
57kg級	一般	97	酒巻 知子	47	神奈川県	個人								110	
57kg級	一般	98	磯田 あかね	43	石川県	teamカ姫石川								80	
57kg級	一般	99	伊藤 由美子	36	兵庫県	マッスルプロダクション								70	
57kg級	一般	100	工藤 智恵子	45	兵庫県	マッスルプロダクション								85	
57kg級	JR,一般	101	藤原 のどか	20	兵庫県	近畿医療福祉大学								100	
63kg級	一般	102	古味 良子	57	静岡県	T-REX								112.5	
63kg級	一般	103	澤 千代美	63	東京都	パワーハウス								111	
63kg級	一般	104	奥田 由香	29	大阪府	スポーツジムB&F								75	
63kg級	一般	105	林 和美	50	東京都	ノーリミッツ								87.5	
72kg級	JR,一般	106	仲野 衣美	20	関西学連	阪南大学WT部								95	
84kg級	一般	107	小出 淳子	30	神奈川県	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ								90	
84kg級	一般	108	大沼 陽子	46	神奈川県	個人								112.5	
84kg超級	一般	109	小松麻美	43	高知県	有光自動車								105	

Hグループ 男子93kg級 2日目 検量10:15-11:45 試合開始12:15

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録 兵庫	所属	体重	ベンチプレス			記録	一般 順位	SJ/J 順位	F記録	今年度最高
								I	II	III					
93kg級	SJ	110	五十嵐 大輝	17	埼玉県	浦和学院								147.5	
93kg級	ジュニア	111	門屋 聡太	23	西学生連	岡山大学								185	
93kg級	ジュニア	112	村野 知永	19	東京都	国士館高校								205	
93kg級	ジュニア	113	窪田 公輝	21	関東学連	青山学院大学								195	
93kg級	一般	114	人見 和則	45	東京都	ノーリミッツ								192.5	
93kg級	一般	115	館谷 繁章	46	大阪府	スポーツジムB&F								185	
93kg級	一般	116	藤岡 夢	45	大阪府	K'sジム								185	
93kg級	JR,一般	117	山下 保樹	22	関西学連	阪南大学WT部								255	
93kg級	一般	118	森 隆博	23	大阪府	K's GYM								185	
93kg級	一般	119	西山 明秀	48	兵庫県	個人								195	
93kg級	一般	120	安江 三千夫	42	岐阜県	ピーススポーツクラブ								190	
93kg級	一般	121	鍋倉 光	24	神奈川県	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ								207.5	
93kg級	一般	123	伊藤 禎浩	43	三重県	個人								232.5	
93kg級	一般	124	桑本 智弘	27	大阪府	K's GYM								185	
93kg級	一般	125	中尾 光一	63	兵庫県	マッスルプロダクション								205	
93kg級	一般	126	林 克也	26	大阪府	K, sGYM								280	
93kg級	一般	127	小倉 健二	47	神奈川県	パワエリジム								240	
93kg級	一般	128	葛西 昌彦	42	大阪府	K'sGYM								265.5	
93kg級	一般	129	吉川 望	27	兵庫	マッスルプロダクション								275	

Hグループ終了後 直ちにGグループ表彰式

Iグループ 男子105kg級 2日目 検量11:45-13:15 試合開始13:45

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録 兵庫	所属	体重	ベンチプレス			記録	一般 順位	SJ/J 順位	F記録	今年度最高
								I	II	III					
105kg級	ジュニア	130	河村 知明	22	岡山県	個人								195	
105kg級	ジュニア	131	向井 竜太	21	千葉県	個人								195	
105kg級	ジュニア	132	渡邊 峻	20	北海道学連	北海学園大学PL								185	
105kg級	一般	133	柴田 道郎	35	石川県	チームカ姫石川								235	
105kg級	一般	134	阿久津 高史	30	東京都	個人								245	
105kg級	JR,一般	135	堀口 耀介	20	埼玉県	青山学院大学								220	
105kg級	一般	136	幸喜 輝明	32	兵庫	個人								215	
105kg級	一般	137	伊藤 智	46	大阪府	K's GYM								200	
105kg級	一般	138	村中 悟	49	富山県	高岡TC								215	
105kg級	一般	139	山森 智行	40	大阪府	K's GYM								265	
105kg級	一般	140	前田 光生	53	兵庫県	チーム鉄腕								225	
105kg級	一般	141	佐藤 優輝	29	神奈川県	エスカティア								230	

Iグループ終了後 直ちにHグループ表彰式

Jグループ 男子120kg・120kg超級 2日目 検量12:45-14:45 試合開始14:45

階級	区分	NO	選手名	年齢	登録 兵庫	所属	体重	ベンチプレス			記録	一般 順位	SJ/J 順位	F記録	今年度最高
								I	II	III					
120kg級	ジュニア	142	塚田 州彦	22	北海道学連	北海学園大学PL部								200	
120kg級	ジュニア	143	花田 俊博	22	兵庫	マッスルプロダクション								220	
120kg級	一般	144	間嶋 秀伍	26	東京都	関東学連								205	
120kg級	一般	145	菅野 翔太	25	愛知県	ゴールドジム金山								210	
120kg級	一般	146	山本 達馬	33	兵庫県	個人								255	
120kg級	一般	147	福井 俊宏	33	大阪府	阪南大学OB会WT部								285	
120kg級	一般	148	原 新一	39	愛知県	東レ名古屋								280	
120kg級	一般	149	古城 資久	55	兵庫県	パワーハウス赤穂								265.5	
120kg級	一般	150	南 茂樹	48	東京都	パワーハウス								220	
120kg級	一般	151	岡山 三紀	41	北海道	北海道医療大学WTC同門会								220	
120kg級	一般	152	西尾 正伸	36	三重県	リアルスタイル								305	
120kg級	一般	153	中井 晴章	23	北海道	筋肉道場 馬鹿力								200	
120kg級	一般	154	梅林 恭行	29	福岡県	SUBSTANCE X								230	
120kg級	一般	155	後藤 栄治	44	兵庫県	マッスルプロダクション								275	
120kg超級	一般	156	樋口重敏	35	岡山県	岩崎BC津山								210	
120kg超級	一般	157	上田 真司	41	大阪府	K'sGYM								362.5	
120kg超級	一般	158	江添 和昭	37	東京都	ノーリミッツ								220	
120kg超級	JR,一般	159	齋藤 大生	22	埼玉県	ストロングライン								235	
120kg超級	一般	160	三土手 大介	41	東京都	ノーリミッツ								320	

Jグループ終了後 直ちにI・Jグループ表彰式

片付け
閉会式
終了予定 17:00

都道府県団体戦 男子

愛知県					
階級	選手名	年齢	所属団体	順位	点数
66kg級	水谷 稔	38	パワーボム!ジム		
120kg級	菅野 翔太	25	ゴールドジム金山		
120kg級	原 新一	39	東レ名古屋		

大阪府					
階級	選手名	年齢	所属団体	順位	点数
59kg級	木村 育史	31	K's GYM		
59kg級	中田 和夫	45	K's GYM		
66kg級	橋本 雅人	56	個人		
66kg級	栞山 隆	40	K's GYM		
66kg級	広永 賢司	29	K's GYM		
74kg級	立石 修平	36	スポーツジムB&F		
74kg級	山本 浩由	53	スポーツジムB&F		
74kg級	児玉 大紀	34	K's GYM		
74kg級	井上 和明	41	K's GYM		
83kg級	奥谷 元哉	33	K's GYM		
63kg級	奥田 由香	29	スポーツジムB&F		
93kg級	飴谷 繁章	46	スポーツジムB&F		
93kg級	廣岡 覚	45	K's GYM		
93kg級	森 隆博	23	K's GYM		
93kg級	梁本 智弘	27	K's GYM		
93kg級	林 克也	26	K's GYM		
93kg級	葛西 昌彦	42	K's GYM		
105kg級	伊藤 智	46	K's GYM		
105kg級	山森 智行	40	K's GYM		
120kg級	上田 真司	41	K's GYM		
120kg級	梶井 俊宏	33	阪南大学OB会WT部		

神奈川県					
階級	選手名	年齢	所属団体	順位	点数
74kg級	細谷 一成	36	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ		
66kg級	田中 勝之	32	エスクァティア		
83kg級	大谷 憲弘	33	エスクァティア		
93kg級	鍋倉 光	24	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ		
93kg級	小倉 健二	47	パワーエリジム		
105kg級	佐藤 優輝	29	エスクァティア		

富山県					
階級	選手名	年齢	所属団体	順位	点数
59kg級	谷内 政公	33	高岡TC		
59kg級	岩崎 量也	28	Uホール		
83kg級	小川 光寿	41	高岡TC		
105kg級	村中 悟	49	高岡TC		

兵庫県					
階級	選手名	年齢	所属団体	順位	点数
59kg級	谷口 隆実	50	谷口学習倶楽部		
83kg級	京光 一平	31	マッスルプロダクション		
83kg級	森 雅裕	40	フジモトジム		
93kg級	西山 明秀	48	個人		
93kg級	中尾 光一	63	マッスルプロダクション		
93kg級	吉川 望	27	マッスルプロダクション		
105kg級	幸喜 輝明	32	個人		
105kg級	前田 光生	53	チーム鉄腕		
120kg級	山本 達馬	33	個人		
120kg級	古城 資久	55	パワーハウス赤穂		
120kg級	後藤 衆治	44	マッスルプロダクション		

三重県					
階級	選手名	年齢	所属団体	順位	点数
59kg級	池田 尚也	43	リアルスタイル		
93kg級	伊藤 禎浩	43	個人		
120kg級	西尾 正伸	36	リアルスタイル		

茨城県					
階級	選手名	年齢	所属団体	順位	点数
59kg級	中野 衛	38	BIGGUNS		
66kg級	大橋 太郎	19	BIGGUNS		
66kg級	高橋 恵介	40	BIGGUNS		
74kg級	武田 大輔	36	BIGGUNS		
83kg級	竹村 明久	40	BIGGUNS		

岡山県					
階級	選手名	年齢	所属団体	順位	点数
66kg級	岡田 拓也	27	岡山大学陵門会		
66kg級	久米 亮平	25	エイブルスポーツクラブ		
66kg級	倉光 貴史	24	岡山大学陵門会		
74kg級	吉岡 秀明	29	岡山大学陵門会		
74kg級	三宅 徹	28	岡山大学陵門会		
83kg級	石本 直樹	50	岩崎BC津山		
105kg級	河村 知明	22	個人		
120kg級	樋口 重敏	35	岩崎BC津山		

埼玉県					
階級	選手名	年齢	所属団体	順位	点数
66kg級	山本 茂樹	70	個人		
74kg級	大塚 誠	34	ストロングライン		
74kg級	福田 将志	28	ストロングライン		
83kg級	飯田 恭平	21	ストロングライン		
120kg級	齋藤 大生	22	ストロングライン		

東京都					
階級	選手名	年齢	所属団体	順位	点数
66kg級	石川 拓也	34	パワーハウス		
66kg級	石川 貴康	38	個人		
66kg級	西尾 純	35	ノーリミッツ		
66kg級	伊藤 洋次郎	34	ノーリミッツ		
66kg級	中山 久幸	50	ノーリミッツ		
74kg級	佐藤 信博	40	パワーハウス		
83kg級	上月 敦雄	51	パワーハウス		
93kg級	人見 和則	45	ノーリミッツ		
105kg級	阿久津 貴史	30	個人		
120kg級	江添 和昭	37	ノーリミッツ		
120kg級	三土手 大介	41	ノーリミッツ		
120kg級	間嶋 秀伍	26	関東学連		
120kg級	南 茂樹	48	パワーハウス		

福岡県					
階級	選手名	年齢	所属団体	順位	点数
59kg級	柴村 龍之介	32	SUBSTANCE X		
59kg級	木田 祐大	28	SUBSTANCE X		
120kg級	梅林 恭行	29	SUBSTANCE X		

北海道					
階級	選手名	年齢	所属団体	順位	点数
83kg級	斉藤 学	31	苫小牧PL協会		
83kg級	中島 聡	28	筋肉道場 馬鹿力		
120kg級	岡山 三紀	41	北海道医療大学WTC同門会		
120kg級	中井 晴章	23	筋肉道場 馬鹿力		

都道府県団体戦 女子 兵庫県

階級	選手名	年齢	所属団体	順位	点数
47kg級	余語てるみ	43	フジモトジム		
52kg級	田中 彰子	49	パワーハウスかみかわ		
52kg級	機谷礼美	47	パワーハウス赤穂		
57kg級	伊藤 由実子	36	マッスルプロダクション		
57kg級	工藤 智恵子	45	マッスルプロダクション		
57kg級	藤原 のどか	20	近畿医療福祉大学		

神奈川県

階級	選手名	年齢	所属団体	順位	点数
57kg級	酒巻 知子	47	個人		
84kg級	小出 淳子	30	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ		
84kg級	大沼 陽子	46	個人		

東京都

階級	選手名	年齢	所属団体	順位	点数
47kg級	伊賀 梓	28	個人		
47kg級	福島友佳子	42	パワーハウス		
47kg級	高橋 美和子	39	ノーリミッツ		
52kg級	白川カオリ	50	ノーリミッツ		
57kg級	長浜 恵美	26	パワーハウス		
63kg級	澤 千代美	63	パワーハウス		
63kg級	林 和美	50	ノーリミッツ		

ジュニア都道府県団体戦 女子 関西学連

階級	選手名	年齢	所属団体	順位	点数
52kg級	南 采沙	20	個人		
52kg級	菅原 実桜	22	阪南大学WT部		
52kg級	西原 まどか	20	阪南大学WT部		
52kg級	矢尾 幸世	22	岡山大学WT部		
57kg級	有本 美沙紀	21	阪南大学WT部		
57kg級	寺本 安佳里	21	個人		
72kg級	仲野 衣美	20	阪南大学WT部		

ジュニア都道府県団体戦 男子 関東学連

階級	選手名	年齢	所属団体	順位	点数
74kg級	住田 祐輔	20	学習院大学		
74kg級	高山 由成	19	日本橋学館大学		
74kg級	池田 武	20	関東学生連盟		
93kg級	窪田 公輝	21	青山学院大学		
105kg級	堀口 耀介	20	青山学院大学		

北海道学連

階級	選手名	年齢	所属団体	順位	点数
83kg級	福岡 広輔	21	北海学園大学PL部		
83kg級	山本 暁与	21	北海学園大学PL部		
83kg級	大高 将	20	北海学園大学PL部		
66kg級	石山仁彦	21	北海学園大学PL部		
74kg級	阪本 一真	22	北海学園大学PL部		
105kg級	渡邊 峻	20	北海学園大学PL部		
120kg級	塚田 州彦	22	北海学園大学PL部		

関西学連

階級	選手名	年齢	所属団体	順位	点数
74kg級	瀬口 大進	22	阪南大学WT部		
83kg級	大室 豪規	20	阪南大学WT部		
83kg級	北井 将太	23	阪南大学WT部		
93kg級	門屋 聡太	23	岡山大学		
93kg級	山下 保樹	22	阪南大学WT部		

埼玉県

階級	選手名	年齢	所属団体	順位	点数
83kg級	岡本 一成	23	ストロングライン		
83kg級	飯田 恭平	21	ストロングライン		
120kg超級	齋藤 大生	22	ストロングライン		

ジム団体対抗戦 男子

BIGGUNS

階級	選手名	年齢	順位	点数
59kg級	中野 衛	38		
66kg級	高橋 恵介	40		
74kg級	武田 大輔	36		
83kg級	大谷 憲弘	33		
83kg級	竹村 明久	40		

K's GYM

階級	選手名	年齢	順位	点数
59kg級	木村 育史	31		
59kg級	中田 和夫	45		
66kg級	朽山 隆	40		
66kg級	広永 賢司	29		
74kg級	児玉 大紀	34		
74kg級	井上 和明	41		
83kg級	奥谷 元哉	33		
93kg級	廣岡 寛	45		
93kg級	森 隆博	23		
93kg級	梁本 智弘	27		
93kg級	林 克也	26		
93kg級	葛西 昌彦	42		
105kg級	伊藤 智	46		
105kg級	山森 智行	40		
120kg超級	上田 真司	41歳		

SUBSTANCE X

階級	選手名	年齢	順位	点数
59kg級	柴村 龍之介	32		
59kg級	木田 祐大	28		
120kg級	梅林 恭行	29		

ストロングライン

階級	選手名	年齢	順位	点数
74kg級	大塚 誠	34		
74kg級	福田 将志	28		
83kg級	飯田 恭平	21		
120kg超級	齋藤 大生	22		

ジム団体対抗戦 女子 パワーハウス

階級	選手名	年齢	順位	点数
47kg級	福島友佳子	42		
57kg級	長浜 恵美	26		
63kg級	澤 千代美	63		

ジュニア・ジム団体対抗戦 男子

阪南大学ウエイトトレーニング部

階級	選手名	年齢	順位	点数
74kg級	瀬口 大進	22		
83kg級	大室 豪槻	20		
83kg級	北井 将太	23		
93kg級	山下 保樹	22		

スポーツジムB&F

階級	選手名	年齢	順位	点数
74kg級	立石 修平	36		
74kg級	山本 浩由	53		
93kg級	飴谷 繁章	46		

高岡TC

階級	選手名	年齢	順位	点数
59kg級	谷内 政公	33		
83kg級	小川 光寿	41		
105kg級	村中 悟	49		

ノーリミッツ

階級	選手名	年齢	順位	点数
66kg級	西尾 純	35		
66kg級	伊藤 洋次郎	34		
66kg級	中山 久幸	50		
74kg級	酒井 豊	36		
93kg級	人見 和則	45		
120kg超級	江添 和昭	37		
120kg超級	三土手 大介	41		

パワーハウス

階級	選手名	年齢	順位	点数
66kg級	石川 拓也	34		
74kg級	佐藤 信博	40		
83kg級	上月 敦雄	51		
120kg級	南 茂樹	48		

マッスルプロダクション

階級	選手名	年齢	順位	点数
83kg級	京光 一平	31		
93kg級	中尾 光一	63		
93kg級	吉川 望	27		
120kg級	後藤 衆治	44		

岡山大学陵門会

階級	選手名	年齢	順位	点数
66kg級	岡田 拓也	27		
66kg級	倉光 貴史	24		
74kg級	吉岡 秀明	29		
74kg級	三宅 徹	28		

ジュニア・ジム団体対抗戦 女子 阪南大学ウエイトトレーニング部

階級	選手名	年齢	順位	点数
52kg級	菅原 実桜	22		
52kg級	西原 まどか	20		
57kg級	有本 美沙紀	21		
72kg級	仲野 衣美	20		

北海道学園大学パワーリフティング部

階級	選手名	年齢	順位	点数
83kg級	福岡 広輔	21		
83kg級	山本 暁与	21		
83kg級	大高 将	20		
66kg級	石山仁彦	21		
74kg級	阪本 一真	22		
105kg級	渡邊 峻	20		
120kg級	塚田 州彦	22		

平成24年10月25日

HPA

HYOGO POWERLIFTING ASSOCIATION

兵庫県パワーリフティング協会

会長 古城 資久 (公印省略)

理事長 塩田 宗廣

第24回全日本・第1回全日本JR/SJRベンチプレス選手権大会宿泊のご案内

拝啓、時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は、ベンチプレス競技へのご理解・ご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

さて今大会で、指定ホテルを紹介させていただいております。是非ともご利用ください。

キャッスルプラザ

〒673-0016 明石市松の内2丁目2番地 TEL : 078-927-1111 FAX : 078-928-9191

宿泊料金 朝食込み 5100円 (税込み)

必ず「全日本ベンチプレス選手権の宿泊」と申し出てください。

地図・交通アクセス

Map&Access

JRでお越しの方

新幹線・在来線西明石駅より徒歩3分

自動車でお越しの場合

阪神高速第2号神明道路「玉津インター」より車で15分

〒673-0016 兵庫県明石市松の内2丁目2番 TEL 078-927-1111

