

大会スケジュール 初日

● 開会式 9:30~9:45

第1セッション 8:00検量開始 10:00試合開始

Aグループ ジュニア59kg級以下

Bグループ ジュニア66・74kg級

Cグループ ジュニア83kg級以上

ABCスクワット→ABCベンチ→ABCデットリフトと進行します。

各グループ終了後、表彰ブースにてすぐに表彰式を行います。

競技終了後、速やかに表彰ブースにお集まりください。

第2セッション 13:30検量開始 15:30試技開始

Dグループ JR・MR女子52kg級以下

Eグループ JR・MR女子57kg級

Fグループ JR・MR女子63kg級以上

DEFスクワット→DEFベンチ→DEFデットリフトと進行します。

女子は全グループ終了後、藤本会館内にて表彰式を行います。競技終了後は会館内に待機してください。

● 初日終了 21:30

大会スケジュールはあくまで目安ですので、大会進行により多少前後することがございますので、ご理解とご協力をお願いします。

大会スケジュール 2日目

第1セッション 8:00検量開始 10:00試合開始

Gグループ マスターズ男子66kg級以下

Hグループ マスターズ男子74・105kg級

Iグループ マスターズ男子83・93・120・+120kg級

GHIスクワット→GHIベンチ→GHIデットリフトと進行します。

A・Bグループは競技終了後、表彰ブースにてすぐに表彰式を行います。

競技終了後、速やかに表彰ブースにお集まりください。

Cグループは競技終了後、藤本会館内にて表彰式を行います。競技終了後は会館内に待機してください。

● 開会式

● 大会終了 18:00

大会スケジュールはあくまで目安ですので、大会進行により多少前後することがございますので、ご理解とご協力をお願いします。

特別賞一覧・表彰方法

団体表彰（ジム団体・都道府県団体）

ジム団体・都道府県団体ともに3名以上の団体 上位5人の得点で争う

得点表

優勝	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位以下
12	9	8	7	6	5	4	3	2	1点

各団体で上位5人までの合計点で順位を競う。同点の場合は上位点が上のほうが勝利。

例 12・12・12・7・7=50 12・12・9・9・8=50だと左のほうが勝ち。

個人特別賞

種類	表彰者	対象
文部科学大臣賞	文部科学大臣	ジュニアとマスターズで、それぞれフォーミラー1位
ベストリフター賞	神戸新聞社	文部科学大臣賞受賞者を除く、フォーミラー上位者 ジュニア男子・ジュニア女子・マスターズⅠ・Ⅱ・Ⅲの男子は金・銀・銅 マスターズⅠ女子は金・銀 マスターズⅢ女子・Ⅳ男子は金のみ
敢闘賞	県協会会長	文部科学大臣賞・ベストリフター賞を除いた、予想以上の活躍をした選手。 ジュニア男子2、ジュニア女子・マスターズⅠ男女、Ⅱ・Ⅲ男子にそれぞれ1

