大会スケジュール　初日

● 開会式　9：30～9：45

第１セッション　８：００検量開始　１０：００試合開始

Ａグループ　ジュニア５９ｋｇ級以下

Ｂグループ　ジュニア６６・７４kg 級

Ｃグループ　ジュニア８３ｋｇ級以上

ABC スクワット→ABC ベンチ→ABC デットリフトと進行します。
各グループ終了後、表彰ブースにてすぐに表彰式を行います。
競技終了後、速やかに表彰ブースにお集まりください。

第２セッション　１３：３０検量開始　１５：３０試技開始

D グループ　JR・MR 女子５２ｋｇ級以下

E グループ　JR・MR 女子５７kg 級

F グループ　JR・MR 女子６３ｋｇ級以上

DEF スクワット→DEF ベンチ→DEF デットリフトと進行します。
女子は全グループ終了後、藤本会館内にて表彰式を行います。競技終了後は会館内に待機してください。

● 初日終了　21：30

大会スケジュールはあくまで目安ですので、大会進行により多少前後することがございますので、ご理解とご協力をお願いします。

大会スケジュール　２日目

第１セッション　８：００検量開始　１０：００試合開始

G グループ　マスターズ男子６６ｋｇ級以下

H グループ　マスターズ男子７４・１０５kg 級

I グループ　マスターズ男子８３・９３・１２０・+１２０ｋｇ級

GHI スクワット→GHI ベンチ→GHI デットリフトと進行します。
A・B グループは競技終了後、表彰ブースにてすぐに表彰式を行います。
競技終了後、速やかに表彰ブースにお集まりください。

C グループは競技終了後、藤本会館内にて表彰式を行います。競技終了後は会館内に待機してください。

● 開会式

● 大会終了　18：00

大会スケジュールはあくまで目安ですので、大会進行により多少前後することがございますので、ご理解とご協力をお願いします。

特別賞一覧・表彰方法

団体表彰 （ジム団体・都道府県団体）

ジム団体・都道府県団体ともに３名以上の団体　上位５人の得点で争う

得点表

優勝	２位	３位	４位	５位	６位	７位	８位	９位	１０位以下
12	9	8	7	6	5	4	3	2	１点

各団体で上位５人までの合計点で順位を競う。同点の場合は上位点が上のほうが勝利。
例　１２・１２・１２・７・７＝５０　　１２・１２・９・９・８＝５０だと左のほうが勝ち。

個人特別賞

種類	表彰者	対象
文部科学大臣賞	文部科学大臣	ジュニアとマスターズで、それぞれフォーミラー１位
ベストリフター賞	神戸新聞社	文部科学大臣賞受賞者を除く、フォーミラー上位者 ジュニア男子・ジュニア女子・マスターズⅠ・Ⅱ・Ⅲの男子は金・銀・銅 マスターズⅠ女子は金・銀　マスターズⅢ女子・Ⅳ男子は金のみ
敢闘賞	県協会会長	文部科学大臣賞・ベストリフター賞を除いた、予想以上の活躍をした選手。 ジュニア男子２、ジュニア女子・マスターズⅠ男女、Ⅱ・Ⅲ男子にそれぞれ１

第30回ジュニア・第29回マスターズ全日本パワーリフティング選手権大会(仮エントリー表)

平成23年6月18日(土)　藤本スポーツ会館

6月4日の各地区学生選手権の新規標準突破者は、この後6月5日締め切り後、追加します

初日　第1セッション　ジュニア男子　　検量開始　8:00　試技開始　10:00

	階級	カテゴリー	No	選手名	年齢	都道府県	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			持ち記録
									Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	
A	53kg級	ジュニア		石井 宏典	20	中部学連	名城大学											435
	53kg級	ジュニア		原田 健太郎	18	関西学連	阪南大学											425
	53kg級	ジュニア		甲賀 涼	22	愛知県	東名アスレチックセンター											445
	59kg級	ジュニア		池上 宏樹	20	関東学連	日本橋学館大学											503
	59kg級	ジュニア		飯村 貴弘	20	中部学連	東海大学											572.5
	59kg級	ジュニア		水口 健太郎	19	関西学連	京都学園大学											500
	59kg級	ジュニア		奥村 純一	21	中部学連	名城大学											502.5
	59kg級	ジュニア		竹花 真人	23	東京都	パワーハウス											600
	59kg級	ジュニア		増井 裕巳	20	関西学連	岡山大学											495
	59kg級	ジュニア		久保 元人	21	関西学連	阪南大学											562.5
B	66kg級	ジュニア		西村 義人	21	関西学連	岡山大学											715.5
	66kg級	ジュニア		岸本　圭吾	22	関西学連	京都学園大学											515
	66kg級	ジュニア		久米 亮平	22	岡山県	エイブルスポーツクラブ											555
	66kg級	ジュニア		瑞慶覧 勇輝	23	東京都	ノーリミッツ											650
	66kg級	OP		芦原 健	15	奈良県	個人											535
	74kg級	ジュニア		伊藤　貴章	22	兵庫県	グッドコンディション											545推薦
	74kg級	ジュニア		芦原 徹	20	京都府	個人											647.5
	74kg級	ジュニア		吉川 友樹	21	関東学連	青山学院大学											620
	74kg級	ジュニア		西尾　元希	21	関西学連	阪南大学											570
C	83kg級	ジュニア		松岡 慶祐	23	兵庫県	マッスルプロダクション											550推薦
	83kg級	ジュニア		風張 透	22	東京都	ノーリミッツ											632.5
	83kg級	ジュニア		森 友秀	21	関東学連	青山学院大学											645
	83kg級	ジュニア		込田 俊介	21	関西学連	京都学園大学											605
	83kg級	ジュニア		瀬口 大進	19	関西学連	阪南大学											635
	93kg級	ジュニア		佐藤 仁平	22	東京都	ノーリミッツ											742.5
	93kg級	ジュニア		山本 暁与	20	北海道学連	北海学園大学											680
	93kg級	ジュニア		鍋倉 光	21	関東学連	国際武道大学											665
	93kg級	ジュニア		森 隆博	21	関西学連	阪南大学											650
	93kg級	ジュニア		増田 琢	22	関西学連	岡山県立大学											635
	105kg級	ジュニア		花田 俊博	19	関西学連	阪南大学											775

第30回ジュニア・第29回マスターズ全日本パワーリフティング選手権大会(仮エントリー表)

平成23年6月18日(土)　藤本スポーツ会館

6月4日の各地区学生選手権の新規標準突破者は、この後6月5日締め切り後、追加します

初日　第2セッション　ジュニア女子・マスターズ女子　　検量開始　13:30　試技開始　15:30

	階級	カテゴリー	No	選手名	年齢	都道府県	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			持ち記録
									Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	
D	43kg級	ジュニア		造酒 泰子	21	関西学連	岡山大学											282.5
	47kg級	ジュニア		根本 望	22	茨城県	個人											320
	47kg級	ジュニア		根本 梢	19	関東学連	日本橋学館大学											297.5
	47kg級	M1		余語 てるみ	42	兵庫県	フジモトジム											317.5
	47kg級	M1		柳沢 由紀子	44	東京都	ノーリミッツ											277.5
	52kg級	ジュニア		番 詩織	20	中部学連	名城大学											300
	52kg級	ジュニア		重石 梨佐	20	関西学連	岡山大学											250
	52kg級	ジュニア		菅原 実桜	20	関西学連	阪南大学											277.5
	52kg級	ジュニア		酒巻 依子	20	東京都	パワーハウス											325
	52kg級	ジュニア		南澤　さより	21	兵庫県	社パワークラブ											310
	52kg級	M1		新井　拡子	48	神奈川県	ｽｰﾊﾟｰﾊﾟﾜｰｱｻﾏﾄﾚｰﾆﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ											358
	52kg級	M3		菊入 広子	61	東京都	ノーリミッツ											290
E	57kg級	ジュニア		奥戸 知香	19	関西学連	京都学園大学											347.5
	57kg級	ジュニア		佐々木 直子	22	神奈川県	ｽｰﾊﾟｰﾊﾟﾜｰｱｻﾏﾄﾚｰﾆﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ											357.5
	57kg級	ジュニア		有本 美沙紀	18	関西学連	阪南大学											345.5
	57kg級	ジュニア		菅生 桃子	21	関西学連	京都外国語大学											342.5
	57kg級	ジュニア		藤原　のどか	19	兵庫県	グッドコンディション											320
	57kg級	M1		工藤 智恵子	43	兵庫県	FIGHT CLUB											290
	57kg級	M1		長谷川 真紀	45	東京都	ノーリミッツ											317.5
	57kg級	M1		磯田 あかね	40	石川県	team力姫石川											320
	57kg級	M3		木村　初子	59	神奈川県	ｽｰﾊﾟｰﾊﾟﾜｰｱｻﾏﾄﾚｰﾆﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ											430
	57kg級	M3		平野　豊美	61	愛知県	東名アスレチック											257.5
F	63kg級	ジュニア		竹内 あい	21	中部学連	名城大学											282
	63kg級	ジュニア		鈴木 美貴子	20	関西学連	阪南大学											382.5
	63kg級	ジュニア		森川 悠加	20	関西学連	岡山大学											282.5
	63kg級	M1		岡田 美佐	43	大阪府	岩崎ボディビルクラブ											387.5
	63kg級	M3		田中　小姫	61	愛知県	スーパークラブ名古屋											215
	63kg級	M3		林　久子	60	兵庫県	チーム鉄腕											310
	72kg級	ジュニア		高野 梓	20	東京都	ノーリミッツ											387.5
	72kg級	ジュニア		下中 千佳	21	関西学連	阪南大学											345
	72kg級	M1		鍋倉 由美子	48	神奈川県	ｽｰﾊﾟｰﾊﾟﾜｰｱｻﾏﾄﾚｰﾆﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ											342.5
	72kg級	M1		北村　真由美	44	神奈川県	ｽｰﾊﾟｰﾊﾟﾜｰｱｻﾏﾄﾚｰﾆﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ											567
	84kg級	ジュニア		後藤 あゆみ	19	中部学連	名城大学											312.5
	84kg超級	ジュニア		水野 綾乃	21	中部学連	名城大学											375
	84kg超級	M1		加藤 みどり	40	岐阜県	きくいけ整形外科											454

第29回全日本マスターズパワーリフティング選手権大会

平成23年6月19日（日）　藤本スポーツ会館

2日目　第1セッション　マスターズ男子　　検量開始　8:00　試技開始　10:00

	階級	カテゴリー	No	選手名	年齢	都道府県	所属	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			持ち記録
									Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	
G	59kg級	M2		浦野 雅彦	51	兵庫県	フジモトジム											425
	59kg級	M2		伊差川　浩之	56	沖縄県	パワースポーツ											585
	59kg級	M2		山口 和久	50	神奈川県	トレーニングジムゼロイン											500
	59kg級	M2		吉田　雅巳	53	兵庫県	MAXGYM											458.5
	59kg級	M3		布施　勝	62	埼玉県	SEKIGYM											380
	59kg級	M3		丸本　秀敏	64	兵庫県	個人											600
	59kg級	M3		大城　新順	67	千葉県	個人											460
	59kg級	M3		岩上　勝夫	67	東京都	チームボンズ											400
	59kg級	M3		内山 新太郎	63	東京都	ノーリミッツ											455
	66kg級	M1		藤原 信昭	42	兵庫県	マッスルプロダクション											570
	66kg級	M2		丹羽 弘典	50	香川県	高松トレーニングクラブ											570
	66kg級	M2		金岡　国昭	51	兵庫県	グッドコンディション											440
	66kg級	M2		三木　浩史	54	兵庫県	フジモトジム											480
	66kg級	M2		寺門　浩之	51	茨城県	パワーハルクジム											520
	66kg級	M3		伊藤　長吉	60	愛知県	ブラザー工業											535
	66kg級	M3		沖浦 克治	65	長野県	チームレスキュー											472.5
	66kg級	M4		鈴木　弘明	75	愛知県	ブラザー工業											425
H	74kg級	M1		濱田 展行	41	和歌山県	個人											695
	74kg級	M1		相原 竜也	41	神奈川県	トレーニングジムゼロイン											590
	74kg級	M1		高崎　節男	43	兵庫県	グッドコンディション											560
	74kg級	M1		森田　俊介	46	兵庫県	グッドコンディション											560
	74kg級	M2		高橋 雅之	51	神奈川	ｽｰﾊﾟｰﾊﾟﾜｰｱｻﾏﾄﾚｰﾆﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ											633
	74kg級	M2		安倉 明徳	52	大阪府	烈剛河内											512.5
	74kg級	M2		谷口 晃一	51	岡山県	岡山大学陵門会											625
	74kg級	M2		中根 明宏	55	北海道	小樽パワーリフティング協会											590
	74kg級	M3		瀧田　悟	64	富山県	高岡トレーニングクラブ											575
	74kg級	M3		木下 哲哉	69	東京都	パワーハウス											420
	74kg級	M3		有野 薫	59	福岡県	住友BBC											480
	74kg級	M4		大澤 充	69	東京都	ノーリミッツ											485
	105kg級	M1		中島　論正	47	富山県	高岡トレーニングクラブ											730
	105kg級	M2		中嶋 幸雄	50	兵庫県	マッスルプロダクション											555推薦
I	83kg級	M1		横井 恵一	43	東京都	ノーリミッツ											682.5
	83kg級	M1		山口 真人	47	東京都	パワーハウス											681
	83kg級	M1		小川　光寿	40	富山県	高岡トレーニングクラブ											645
	83kg級	M1		藤原 弘一	47	神奈川県	ｽｰﾊﾟｰﾊﾟﾜｰｱｻﾏﾄﾚｰﾆﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ											642.5
	83kg級	M3		北野 利雄	64	宮城県	個人											565
	83kg級	M3		藤本　章夫	62	兵庫県	フジモトジム											515
	83kg級	M4		板垣　浩史	69	兵庫県	チーム鉄腕											355
	83kg級	M4		駒田　登志彦	74	兵庫県	グッドコンディション											初出場
	93kg級	M1		松本　貴文	40	富山県	高岡トレーニングクラブ											675
	93kg級	M1		新田　昌和	49	兵庫県	フジモトジム											730
	93kg級	M1		守屋 徹	40	北海道	個人											700
	93kg級	M2		近藤 好和	53	東京都	ノーリミッツ											665
	93kg級	M2		淺間 成敏	52	神奈川県	ｽｰﾊﾟｰﾊﾟﾜｰｱｻﾏﾄﾚｰﾆﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ											730
	93kg級	M2		大森 了	58	神奈川県	個人											587.5
	120kg級	M1		南　茂樹	46	東京都	パワーハウス											820
	120kg超級	M1		津田 富洋	41	神奈川県	ｽｰﾊﾟｰﾊﾟﾜｰｱｻﾏﾄﾚｰﾆﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ											720